IMAGES GRATUITES SANS ROYAUTÉ RESTEZ EN CONTACT AVEC VOS PATIENTS MÊME LORSQUE VOUS ÊTES FERMÉS.



Visitez: https://unsplash.com/

SUJET	CONTENU	HASHTAG (#)	LIEN (URL)	IMAGE
Mise à jour!	Chez [insérer le nom de la pratique], nous prenons des précautions qui assurent la sécurité de nos patients, ainsi que de nos employés.	#covid19 #restezensécurité #optique	[Lien vers vos heures d'ouverture ou services spéciaux]	Image en lien avec la COVID-19 prise sur unsplash
On pense à vous!	Pour ce faire, nous avons [des heures limitées à] ou [temporairement pause affaires pendant une courte période, jusqu'à]. Nous sommes impatients de revoir nos patients dans un avenir très proche!	#cavabienaller #optométriste #opticien #wemissyou #coucou #local	Lien vers votre site et vos services d'urgence	Photo d'équipe
Tutoriel: comment bien nettoyer ses lunettes sans abîmer ses traitements	Montrer comment nettoyer ses lunettes sous l'eau avec savon vaisselle, expliquer pourquoi pas d'eau chaude pour ne pas abîmer AR, etc Et/ou partager le lien vers le document À faire et ne pas faire lors de l'entretien de ses lentilles en composant un message invitant les gens àprendre soin de leurs verres.	#astuce #conseil #lunettes #tutoriel	https://cdn2.hubspot.net/ hubfs/2782929/Hoya%20 Canada%20-%202020/ COVID-19/Dos%20 and%20Donts%20for%20 cleaning%20your%20 lenses_FRE.pdf	ou créez votre propre vidéo fait avec cellulaire par un dispensaire qui montre comment faire
Conseil #1 pour soulager vos yeux lorsque vous travaillez de la maison: La règle 20/20/20	Connaissez-vous la règle du 20/20/20? En travaillant sur les écrans, vous regardez essentiellement de près (de 10 à 40 cm), et en vision intermédiaire. Vous changez 330 fois de distance de regard, et 85% de ces changements concernent la vision rapprochée. Toutes les 20 minutes, levez les yeux de vos écrans et regardez 20 secondes à 20 pieds de distance, pour détendre vos yeux.	#eyecareprofessional #eyecare #glasses #tip #relaxyoureyes #remotework #eyestrain		Photo de quelqu'un regardant leur ordinateur portable avec leur téléphone à côté, montrant comment nous utilisons plusieurs écrans par jour
Conseil #2 pour soulager vos yeux lorsque vous travaillez de la maison: Ayez une bonne posture	Tenez-vous le dos droit sur votre siège, et les yeux au niveau de l'écran pour ne pas baisser la tête et solliciter inutilement les cervicales. C'est valable aussi lorsque vous utilisez votre portable. Au besoin surélevez votre ordinateur portable, et variez régulièrement les positions et postures pour vous détendre. Pour plus d'information, consultez cet article [mettre le lien]	#eyecareprofessional #eyecare #glasses #tip #relaxyoureyes #remotework #goodposture		Photo de quelqu'un travaillant à l'ordinateur
Le saviez-vous?	Certains designs de lentilles sont faites spécifiquement pour améliorer la vision et le confort tout en utilisant des appareils numériques comme les ordinateurs, les tablettes et les téléphones. Il peuvent aider à reposer vos yeux ainsi que réduire les maux de tête et les rougeurs. Contactez-nous pour plus d'information.	#eyecare #optometrist #optician #computer #digitallife		



IMAGES GRATUITES SANS ROYAUTÉ RESTEZ EN CONTACT AVEC VOS PATIENTS MÊME LORSQUE VOUS ÊTES FERMÉS.



SUJET	CONTENU	HASHTAG (#)	LIEN (URL)	IMAGE
Les enfants et les appareils numériques	Les enfants et la technologie sont pratiquement indissociables de nos jours. Que ce soit à des fins éducatives ou simplement pour le plaisir, les enfants passent une bonne partie de leur journée sur des écrans — des ordinateurs, tablettes, smartphones et autres appareils numériques. Il est important de comprendre les impacts et savoir comment protéger leurs yeux	#eyecare #digitallife #digitallenses #computer #remotework #eyestrain #relief	https://blog.hoyavision. com/spectacle-wearers/ adjusting-to-digital-lens- es-month-one	Image d'un enfant utilisant un cellulaire ou un tablette ou sinon une image sera générée par le lien
Nous pouvons toujours vous aider!	Nous espérons que tous nos patients restent en sécurité dans le confort de leur maison pendant cette période difficile. Cependant, nous savons que pouvoir avoir vos lentilles et/ou vos lunettes est important, donc nous offrons [ramassage en bordure de rue] et/ou [décrire vos méthodes de livraison] afin de continuer à bien vous servir.	#COVID19 #ECP #cavabienaller #tousensemble #servicelocal	https://www.allaboutvi- sion.com/fr-ca/fatigue-vi- suelle-ecran/enfants/	Photo du devant de votre clinique ou si vous avez des sacs personlisés avec votre logo lorsque vous faites les livraisons
Nous sommes là pour vous!	COVID-19 a eu un impact sur les entreprises de bien des façons. Pourtant, nous voulons que vous sachiez que nous sommes là pour vous. N'hésitez pas à nous contacter pour toute question sur vos lentilles, pour prendre rendez-vous à l'avance, ou pour obtenir des mises à jour sur notre fonctionnement actuel.	#COVID19 #ECP #cavabienaller #tousensemble #servicelocal	[Lien vers la page de contact, la page d'heures, ou tout blog / message à vos patients que vous avez publiés]	Photo de la zone de réception de votre cl- inique avec les employés s'occupant de l'accueil ou une photo de quelqu'un au téléphone en souriant prise sur le site unsplash
«Qu'est-ce que[nom de l'employé]aime faire en sécurité chez lui/elle»	[nom de l'employé] utilise son temps à la maison pour [nommer l'activité. Ex. Promenez leur chien, lire, peindre, jouer du piano]	#stayhome #fun #alonetogether #teamlove #wemissyou		Photo ou vidéo du membre du personnel faisant son activité préférée à la maison
Dommages aux yeux par le soleil	Saviz-vous que chaque jour passé au soleil sans lunettes de soleil peut augmenter le risque de dommages oculaires? La meilleure façon de protéger les yeux, les paupières et la peau autour des yeux contre les dommages liés au soleil est de porter des lunettes de soleil de qualité qui bloquent 100 pour cent des rayons UV et protègent également contre la lumière bleue.	#protégezvosyeux #uv #lunettedesoleil #sunglasses #opticien #optométriste		Image d'une personne portant des lunettes de soleil



IMAGES GRATUITES SANS ROYAUTÉ RESTEZ EN CONTACT AVEC VOS PATIENTS MÊME LORSQUE VOUS ÊTES FERMÉS.



SUJET	CONTENU	HASHTAG (#)	LIEN (URL)	IMAGE
La lumière bleue et le sommeil	Vous arrive-t-il d'avoir de la difficulté à vous endormir ou de dormir plusieurs heures mais de vous réveiller encore fatigué? D'avoir des maux de tête ou ou des migraines? Cela pourrait être causé par l'utilisation d'appareil numériques et la lumière bleue émise par ceux-ci qui bloque la production de mélatonine, l'hormone du sommeil, et fatigue vos yeux.Nous utlisons tous beaucoup nos écrans en temps normal mais encore plus dans la situation actuelle et il se peut que vous en remarquiez les effets. Nous avons des solutions pour vous. Contactez-nous pour plus d'information et il nous fera plaisir de vous informer.	#lumièrebleue #blutech #protégezvosyeux #sommeil #opto #optométriste #opticien #bienêtre		Insert JPEG Blutech Protection que vous pouvez ressentir
Amusons-nous! Êtes-vous plus	Le temps de profiter du soleil de de porter nos plus belles montures solaires arrive enfin! Même si nous devons les porter majoritairement pendant nos promenades dans le voisinage ou dans notre cours arrière, profitons de tous les petits moments! Dites-nous quel style préférez-vous entre les deux	#soleil #lunettes #opticien #optométriste #fashion #[marquedelasolairepub- liée]	https://www.eyefoods. com/blog/2016/11/28/did- you-know-eggs	Mettre 2 photos de montures de marques que vous avez en magasin de 2 styles diffrents
Smoothie vert bon pour les yeux	Certains designs de lentilles sont faites spécifiquement pour améliorer la vision et le confort tout en utilisant des appareils numériques comme les ordinateurs, les tablettes et les téléphones. Il peuvent aider à reposer vos yeux ainsi que réduire les ma	#santé #santéoculaire #yeuxensanté #opto #jaimemonoptocien	https://www.facebook. com/Hoya-Vision-Care- Canada-Français- 110424283967800/	[l'image sera générée par le le partage]
Astuce santé	5 aliments pour des yeux en santé	#santé #santéoculaire #yeuxensanté #opto #jaimemonoptocien	https://opto.ca/fr/health- library/5-aliments-pour- des-yeux-en-sante	[l'image sera générée par le lien]

Visitez: https://info.hoyavision.com/en-ca/toolbox

