



SÅ TAR DU DE BÄSTA SELFIEBILDERNA MED GLASÖGON

Lägg mer tid på att ta snygga selfies, och mindre tid på att undvika speglingar och blänk. Genom att följa dessa enkla tips kommer du snart att bli ett riktigt selfieproffs.



✓ **Tips – Skaffa glas med en bra antireflexbehandling.**

UNDVIK BLÄNK OCH REFLEKTIONER

Det bästa sättet att undvika blänkeffekter och speglingar när du tar en selfie är att skaffa glas med antireflexbehandling. Då syns ögonen bakom glasen, och du kan låta ditt vackra ansikte blända omgivningen istället för glasen!

Antireflexbehandlade glas är förstås inte enbart bra när du tar selfies; de bidrar till en bättre synupplevelse och gör också att det är lättare för andra att se dina ögon.



- ✓ **Tips – försök att undvika att ta bilder i ljus där glasögonen speglas och kastar skuggor.**

ANVÄND DET NATURLIGA LJUSET

För att undvika skuggor och speglingar från glasögonen ska du placera dig så att solen eller belysningen kommer bakifrån. Med antireflexbehandlade glas undviker du skuggor och speglingar från glasögonen. Det betyder att du kommer att kunna ta fantastiska foton oavsett var ljuskällan är placerad. Problem med ljussättning kommer att vara ett minne blott!

ANVÄND DINA BÅGAR

Bågarna du väljer är en del av din identitet som du visar för omvärlden. När du komponerar ditt foto, tänk på om du vill att dina bågar ska smälta in eller kontrastera mot bakgrunden.



- ✓ **Tips – använd färgen, formen och stilen på dina bågar för att matcha och komplettera bakgrunden och skapa en välkomponerad bild.**



TREDJEDELSREGELN

Använd den välkända "tredjedelsregeln" när du fotar. Du delar upp bilden i tredjedelar, horisontellt och vertikalt. Sedan riktar du in bilden så att de element du vill framhäva är positionerade längsmed de horisontella eller vertikala linjerna eller inriktade mot punkterna där linjerna korsar varandra. Öva på att ta en selfie när du är i linje med den första eller andra horisontella linjen. Jämför sedan bilden med andra selfies du tagit och fortsatt experimentera med tekniken i olika positioner.

- ✓ **Tips – testa att positionera dig så att du är parallell med de vertikala linjerna i bilden. Din telefon har troligtvis ett rutnät du kan använda så att du kan placera dig exakt utmed linjerna.**

HITTA RÄTT VINKEL

Det finns många olika metoder för glasögonbärare att ta fantastiskt snygga och konstnärliga selfies. Prova att luta huvudet i olika vinklar och vrida kroppen åt olika håll. Du hittar snart en mängd olika intressanta vinklar.

- ✓ **Tips – luta huvudet i olika vinklar och vrid kroppen i olika positioner för att hitta de bästa fotovinklarna. Om du lutar huvudet nedåt minskas risken för speglingar, men det blir lite svårare att se ögonen.**

ANVÄND BAKGRUNDEN

Använd bakgrunden för att berätta en historia med dina bilder. Tänk på hur fotot ser ut som helhet och vad du vill berätta med det som syns i bakgrunden.

- ✓ **Tips – du kan använda bakgrunden som en kontrast för att framhäva bildens fokus, det vill säga dig själv. Du kan också använda bakgrunden för att visa skärpedjup.**

ÖVNING GER FÄRDIGHET

Få ut mesta möjliga av din kameratelefon och av det faktum att det är så enkelt att ta bort bilder du inte vill behålla. Öva på att ta olika typer av selfies och känn efter vilka som känns mest naturliga för dig.

- ✓ **Tips – fortsätt att öva tills du hittat några olika typer av selfies som du känner dig bekväm i, och lägg dem på minnet.**



ETT LEENDE FÖRLÄNGER LIVET

Det är enkelt – när vi ler så visar vi oftast vår bästa sida.

- ✓ **Tips – ett naturligt leende lyser igenom allra bäst när du tar en selfie.**

**ANVÄND HOYAS ANTIREFLEXBEHANDLADE GLAS
FÖR ATT TA DINA BÄSTA SELFIEBILDER**

Läs mer

HOYA