



### 1



#### P'O' A K'AB

P'o' a k'ab máantats yéetel ja' yéetel jaabon wa ts'a antibacterial meyajta'an yéetel alcohol

### 2



#### PIX A NI'YÉETEL A CHI'

Wa ka je'etsiin wa ka se'ene'e baal yéetel u ts'u a kúuk wa yéetel u xéet' nook', ken ts'o'ojke'pulej

### 3



#### CH'A' PIIX CHI'

Wa yáantech se'en wa je'etsiin

### 4



#### MA' MÁACHKA NI', A CHI' MIX A WICH

Wa mix a p'o' a k'abi'

### 5



#### JUMP'ÉEL SÁAP NÁACHILIL

Ti' maaxo'ob ku yu'ubko'ob yáanti' u sintomasi le k'oja'anila'

### 6



#### KAAX TE AJTS'AA

Wa tan a chokwij, wa yaan tech k'i'inamil yéetel se'en mina'an u síimil

### 7



#### UTSI TÁAJSE JÁANLO'OBO'

Je'en bix le baak'o'obo'

### 8



#### MA' MUULÁANTIK

Jaanal, úuk'lo'ob mix ba'alob u ti'al juntúulili' maax

### 9



#### MA' NÁATS'AL IKNÁAL

ba'alice'o' k'aax u tal mix iknáal áalak'o'ob

