

 pragma

---

# Inteligencia Emocional Ágil

# Agenda

1. Conexiones Mentales y su importancia
2. Inteligencia emocional ágil en el rol de líder
3. Inteligencia emocional ágil de los equipos.





---

# Conexiones Mentales

## Presentación





Yurany Arismendy



Sara Munevar Salcedo

“Más allá de lo que estudiamos, de nuestros títulos, de nuestros cargos, somos personas”





---

# Conexiones Mentales

¿Cómo fue tu día?





Fue un día soleado



Fue un día parcialmente nublado



Fue un día nublado

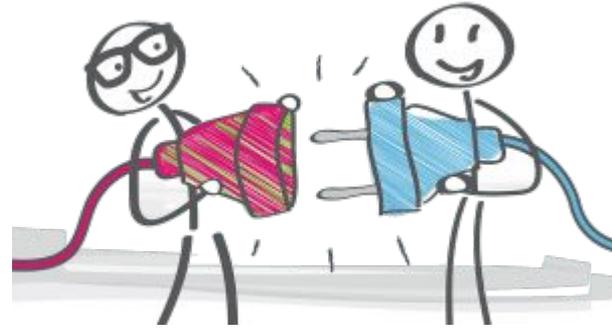


Fue un día lluvioso



Fue un día con tormenta

La **empatía** es la capacidad para percibir, compartir e inferir los sentimientos, emociones, pensamientos de los demás, basados en el reconocimiento del otro como similar.



“Demuestre aprecio honrado y sincero”  
<Cómo ganar amigos e influir sobre las personas de Dale Carnegie>



---

# Inteligencia emocional ágil

En el rol del líder



Ser **líder** es una elección, no es un cargo. Todos somos líderes en diferentes ámbitos y de cierta forma.

Obtenemos equipos más felices y mejores cuando el cambio viene de nosotros.

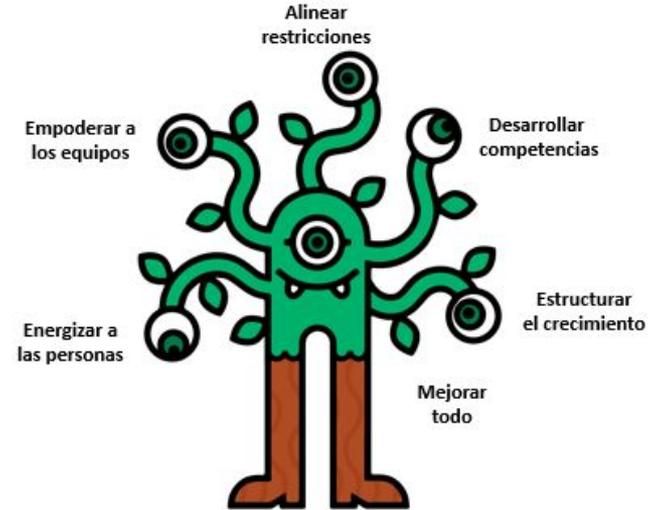
Solo podemos mejorar la felicidad del trabajador cuando todos se sienten responsables de la gestión y cuando los gerentes aprenden a administrar el sistema en lugar de las personas.



El **liderazgo** es una combinación entre arte y ciencia.

**Líder ágil:** Es capaz de adoptar diferentes estilos de liderazgo en función de cada situación

**¿Cómo logramos hacer brillar al equipo?**



<https://management30.com/>





---

# Inteligencia emocional ágil

## Equipo



- ❑ Aprecio honrado y sincero
- ❑ Celebremos cada progreso, por más pequeño que éste sea.
- ❑ Las preguntas son más asertivas que las órdenes
- ❑ Los errores son fáciles de corregir



- ❑ Generemos espacios para la creación de vínculos
- ❑ Conoce lo que realmente motiva a las personas
- ❑ Se organizado y disciplinado
- ❑ Pensemos y hablemos en positivo
- ❑ Escuchar para entender y no para responder



<https://www.pragma.com.co/blog/moving-motivator-equipos-felices-resultados-grandiosos>

# Inteligencia Emocional ágil

## Equipos



# Haciendo conexiones

¿Que personaje representa la emoción que tienes en este momento?



Tristeza



Miedo



Desagrado



Felicidad



Enojo



# Gracias

—  
Yurany Arismendy

Líder de Equipo - Scrum Master

[yurany.arismendy@pragma.com.co](mailto:yurany.arismendy@pragma.com.co)

Sara Munevar

Director de Operaciones EAD

[sara.munevar@pragma.com.co](mailto:sara.munevar@pragma.com.co)

