

<b>Código</b>	<b>DISCIPLINAS</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>
	Composição Corporal	25
	Introdução à avaliação física	25
	Avaliação física para o idoso	25
	Aquisição e retenção no aprendizado	25
	Pé e Tornozelo	25
	Sistema Muscular: Estrutura musculotendínea	25
	Classificação Óssea	25
	Estudo do som e de suas qualidades	25
	Origem e evolução das artes marciais	25
	Fundamentos teórico-práticos da capoeira	25
	Potencial pedagógico das lutas	25
	Mestres de capoeira	25
	Regras de competição do judô	25
	Provas de Arremessos e Lançamentos	25
	Preparação Física voltada ao Atletismo	25
<b>TOTAL</b>		<b>400</b>