



Les guides de...

Charming SARDINIA®
● ● ● ● ●
THE VERY HEART IS YOU.



Sardaigne



La Sardaigne

« La vie en Sardaigne est peut-être la meilleure qu'un homme puisse souhaiter : vingt-quatre mille kilomètres de forêts, de campagnes, de côtes baignées d'une mer miraculeuse devraient coïncider avec ce que je conseillerais au Bon Dieu de nous offrir comme Paradis ».

(Fabrizio De André)

Une île aux multiples facettes, une terre aux multiples aspects

La Sardaigne est semblable à une pièce de théâtre, à chaque fois que le rideau s'ouvre, le décor change : traditions anciennes et savoir-faire de maîtres artisans, nature sauvage et intacte, paysages et plages ineffables. Il existe cependant un fil conducteur dans cette enfilade de couleurs et de formes : le caractère de cette terre antique et des Sardes qui y vivent. La Sardaigne est en effet synonyme de traditions ancrées chez



ses habitants : la défense incessante de leur territoire contre les envahisseurs, cette lutte constante qu'ils durent mener contre les peuples conquérants depuis la nuit des temps ont forgé, au cours des siècles, la dureté de leur caractère. Les principaux atouts de l'île sont sans l'ombre d'un doute ses très belles plages et la limpidité de ses eaux de baignades parmi les plus propres de la mer Méditerranée. Mais les innombrables témoignages de l'histoire de sont pas à négliger : les sites archéologiques des premiers villages préhistoriques et nuragiques soulignent en effet l'importante géographique et stratégique que la Sardaigne revêt au sein du bassin méditerranéen. Beaucoup considèrent la Sardaigne comme la « moins italienne » de toutes les régions ; en effet, son isolement géographique a permis le développement d'espèces animales et végétales autochtones (comme le mouflon ou le petit âne blanc de l'Asinara) tout en préservant ses particularités

linguistiques et ses anciennes traditions qui sont demeurées intactes depuis des siècles.

Géographie du territoire. La plus grande empreinte dans la Méditerranée

La Sardaigne est une île située au cœur de la mer Méditerranée, la seconde par ordre de taille avec ses 20 090 km² de superficie. Sa forme en losange a inspiré les Grecs qui l'appelèrent Hyknusa ou Ichnussa (Ιχθυοσσα) en vertu de sa ressemblance avec une grande empreinte. Par la suite, les Romains la rebaptisèrent Sardiniae - d'où vient son nom actuel - en souvenir du légendaire Sardus, le fils d'Hercule, dont on raconte qu'il avait conduit un groupe de Libyens sur l'île. Avec ses 64 000 acres de forêts qui, d'Est en Ouest, bordent 1 850 km de côtes, la Sardaigne est la région d'Italie ayant le plus grand développement côtier. La Sardaigne ne présente pas de sommets très élevés à cause de l'érosion due aux vents et aux pluies, mais elle est cependant montueuse, avec des hauts-plateaux et des collines.

Le massif le plus élevé est le Supramonte del Gennargentu dont la Punta la Marmora culmine à 1 834 m. Le fleuve le plus long est le Tirso qui se jette dans le Golfe de Oristano, tandis que le seul fleuve navigable est le Temo qui traverse la ville romantique de Bosa. Dans le passé, on interrompit par endroits le cours de certains fleuves afin



de créer des bassins artificiels comme les lacs Omodeo et Coghinas. La Sardaigne compte moins de 1,7 millions d'habitants, et 17% de son territoire est réservé à l'agriculture et à l'élevage ovin, soit le double par rapport à la moyenne européenne.

Aussi bien l'élevage que l'extraction minière a marqué l'histoire de la Sardaigne. Plus récemment, des industries chimiques, pétrolières et textiles ont été implantées, mais la production et la transformation du blé et de l'huile d'olive ainsi que la vitivinicole ont une très grande importance dans l'économie de l'île.

Une histoire ancienne, entre mythes et légendes

La formation de la Sardaigne est très ancienne puisqu'il semble qu'elle remonte à 600 millions d'années. D'un point de vue géologique, c'est l'une des terres les plus anciennes d'Europe avec un risque sismique proche de zéro. De fait, elle demeura presque complètement isolée pendant 8 000 ou 10 000 années à cause des difficultés d'accès dus à sa localisation. Parmi les premiers témoignages de



la présence humaine existant sur l'île, on compte quelque 7 000 nuraghes éparpillés un peu partout. Les villages nuragiques sont construits en blocs de pierre carrés si imposants qu'ils mettaient à l'abri la population d'éventuelles attaques de la part de tribus hostiles. Les nuraghes sont les monuments mégalithiques les plus majestueux d'Europe.

Le peuple nuragique vénérât la Déesse Mère, professait le culte de l'eau (comme le montrent les nombreux puits sacrés réalisés à proximité des villages) ainsi que le culte des morts avec une ardeur particulière.

Les tombes préhistoriques creusées dans la roche s'appellent Domus de Janas - ce qui signifie littéralement « tombes des fées » - et étaient décorées de bronzetti, ces statuettes en bronze qui sont aujourd'hui le symbole par excellence de la Sardaigne. Enfin, on ne peut oublier les villes commerciales fondées par les Phéniciens avant de passer aux mains des Carthaginois et des Romains, les églises paléochrétiennes, les richesses datant de l'époque médiévale ainsi que les traces évidentes de la domination espagnole.



Nuraghe

Cagliari

Ville du soleil, capitale de l'île, centre culturel et politique, port international, ville universitaire et siège épiscopal, ancienne capitale du Règne Sardaigne : **Cagliari est tout cela et beaucoup plus encore...**

L'ovée au creux des bras du Golfe des Anges qui, comme le veut la légende, protègent ses eaux, Cagliari est une ville aux mille visages et aux multiples facettes. Elle se développe au pied du Castello, le cœur de la vieille ville, dont les ruelles étroites et les puissants remparts témoignent de sa splendeur passée. Affectueusement surnommée « Casteddu » (Castello en sarde), Cagliari a su préserver le charme de son histoire: si elle fut fondée par les Phéniciens, leur goût du progrès n'entacha en rien les racines de la ville, bien au contraire, il les célébra et les fortifia même. Introspective l'hiver et explosive l'été, cette ville est jour après jour construite et enrichie par le caractère solaire et le respect que lui vouent ses habitants. Humble lorsqu'elle reconnaît ses défauts, fière de montrer ses qualités, Cagliari respire, c'est une ville qui vit.

La côte Sud-Est : Villasimius

En partant de Cagliari et en empruntant la côte

Est, l'horizon s'ouvre sur le littoral considéré parmi les plus beaux de l'île. Villasimius, qui en est le symbole, reste gravé dans la mémoire des baigneurs pour ses plages de très fin sable blanc et la limpidité parfaite de ses eaux de baignade, lesquelles semblent peintes dans les tons de turquoise. Les petites routes de campagne qui relient les villages, les criques et les plages cèdent vite la place à des arbustes méditerranéens et à des paysages intacts, tandis que les routes côtières offrent aux yeux des voyageurs des panoramas qui, à eux seuls, valent bien le séjour.

La côte Sud-Ouest : Pula

Pour aller vers Pula, il faut emprunter la route qui sépare la mer de l'étang de Santa Gilla où nidifient (comme dans celui du Molentargius) les flamants roses. En parcourant la SS 195, on passe par différentes stations balnéaires telles que Domus de Maria, Chia, ou encore Nora dont les plages rivalisent de beauté.



Plage du Poetto



Cagliari en deux mots

A travers la ville

Le Bastion

Le Bastion est une imposante construction qui domine la ville et qui est tout à la fois : lieu de rencontre pour les Cagliaritains et passage obligé pour les voyageurs. Il est en effet bien difficile de renoncer à monter tout en haut car personne ne s'ennuie jamais de poser son regard, sur la ville qui frémit, sur les bateaux amarrés au port et plus loin encore, là où le ciel touche la mer.



Le Poetto

Aux portes de la ville, cette plage de 8 km de long est baignée de bas-fonds où l'eau est transparente. Très bien desservie par différentes lignes de bus qui la relient au centre-ville, la plage du Poetto et son front de mer sont très fréquentés des sportifs, des couples romantiques, des familles et des passionnés de bronzage.

La Citadelle des Musées

Le pôle muséal de la ville (abritant le Musée archéologique, le Musée de cire, le Musée d'art siamois et la Pinacothèque) ne pouvait se trouver ailleurs que dans le quartier du Castello, la vieille ville de Cagliari. L'entrée aux musées se situe Piazza Arsenale.

Le quartier du Castello

Le Castello est le cœur de Cagliari, le principal des quatre quartiers ayant fait l'histoire de la ville. Ne manquez pas de le visiter, en particulier la cathédrale et le Palais royal.

Le jardin botanique

Situé en plein centre de Cagliari, il se développe sur 5 ha et abrite d'importants vestiges de l'époque romaine. C'est l'un des poumons verts de la ville, très prisé de ceux qui aiment la nature et veulent prendre une bouffée d'air frais.

Le parc de Monte Urpinu

Situé sur une colline, ce parc bien aménagé pour y faire du sport ou des activités ludiques est surtout un refuge où se détendre tout en admirant le panorama de la ville vue d'en haut.

Le quartier de la Marina

C'est le regard tourné sur le monde extérieur que vit la Marina, le quartier multiethnique de Cagliari où les trattorie de cuisine régionale côtoient les restaurants arabes, et où les parfums de l'île se mêlent aux senteurs épicées de mondes lointains, désormais toujours plus proches.

Shopping

Les meilleures adresses de shopping sont à portée de main : depuis la Via Roma, située en plein centre-ville, il est facile d'arriver Via Manno et Via Garibaldi, entièrement bordées de magasins et de boutiques. Mais Via Dante, Via Paoli et Via Alghero sont toutes aussi appropriées pour y faire des achats.



Dans les alentours

The Nuraghe of Barumini

Called 'Su Nuraxi' (eng. 'The Nuraghe'), the name indicates that this is the par excellence example of a nuraghe: located in the territory of Barumini, a visit offers a real and true plunge into the past, the roots of the culture and the history of the island.



Les événements

La Semaine Sainte à Cagliari

La Semaine Sainte cagliaritaine est une succession de festivités à ne pas manquer : les processions ainsi que les représentations de la passion, de la mort et de la résurrection du Christ attirent des fidèles et des curieux de toute la Sardaigne pour assister à la grandeur de ces célébrations.

Sant'Efisio

Cette fête, qui se déroule le 1er mai en l'honneur du saint patron de la ville, est aussi la manifestation religieuse la plus importante de l'île et l'une des processions les plus anciennes d'Italie. Des groupes folkloriques provenant des quatre coins de l'île affluent pour s'y exhiber.

Marina Caffè Noir

Ce rendez-vous de la fin de l'été investit la Marina, le quartier multiethnique de Cagliari. Il s'agit d'un festival de littérature, de cinéma, de théâtre, de musique et d'arts visuels qui se déroule dans les rues, sur les places, dans les cafés et dans les boutiques d'artisanat. Ce laboratoire artistique à ciel ouvert, qui est aussi une occasion pour les artistes italiens et étrangers de se rencontrer et d'échanger leurs idées, est à ne pas manquer pour le commun des visiteurs.



Où manger

Sa Domu Sarda

Cuisine régionale
Via Sassari 51, Cagliari – Tel. +39 070 653400

Dal Corsaro

Viale Regina Margherita 28, Cagliari
Tel. +39 070 664318

Trattoria Lilliccu

poissons Via Sardegna 78, Cagliari
Tel. +39 070 652970

Luigi Pomata

Viale Regina Margherita 18, Cagliari
Tel. +39 070 672058

Basilio

Via Sebastiano Satta 112/A, Cagliari
Tel. +39 070 480330

L'Oca Bianca

Via Napoli 38, Cagliari - Tel. +39 070 664339

Antico Caffè dal 1855

Piazza Costituzione 10/11, Cagliari
Tel. +39 070 658206

Da Marino al Saint Remy

Via Torino 16, Cagliari – Tel. +39 070 657377

Semplicemente

Viale Merello 60, Cagliari
Tel. +39 070 290989



Où dormir

La Villa del Mare

RÉSERVEZ

Hotel Nautilus

RÉSERVEZ

Maison Miramare

RÉSERVEZ

T Hotel

RÉSERVEZ

Hotel Villa Fanny

RÉSERVEZ

Fête de Sant'Efisio



**Excursion d'une demi-journée
en bateau à voile a Cagliari**
dans le golfe des anges



**RÉSERVEZ VOTRE
EXPÉRIENCE**



**Excursion d'une demi-journée
dans les ruines de Nora**
au départ de Cagliari



**RÉSERVEZ VOTRE
EXPÉRIENCE**



Avez-vous besoin d'une voiture ?



La Côte Sud-Ouest

Au Sud-Ouest du chef-lieu de la Sardaigne, plus précisément à 35 km de Cagliari, commence une succession de petites stations balnéaires renommées dans l'île pour la transparence de leurs eaux de baignade et la beauté de leurs plages. Aussi accueillantes que discrètes, elles s'animent sous la chaleur des étés de l'île grâce à leurs nombreux restaurants, à leurs glaciers, à une movida discrète sans oublier une multitude d'activités sportives destinées à toute la famille. Cette portion de littoral, qui comprend les communes de Pula, Domus de Maria et Teulada - ainsi que leurs fractions respectives -, est ponctuée d'anciennes tours remontant au XVIIe s. et enjolivant le panorama : elles sont le symbole de la domination des Espagnols qui les édifièrent pour protéger les côtes de possibles invasions étrangères. Au centre de Pula, le Musée archéologique abrite les pièces retrouvées dans l'antique ville de Nora. Peu avant Nora se trouve l'église de Sant'Eufisio vers laquelle la statue du saint est portée en procession pendant la grande fête du 1er mai. La partie Nord de Pula fait partie de la forêt la plus étendue de la Sardaigne qui occupe la région de Cagliari ainsi que le Sulcis.



Tuerredda



Charming.

CHIA LAGUNA

Chia

*“ 4 Hôtels pour tous les goûts,
en face d'une Nature émouvante ”*

PLAGE ✓

BAR ✓

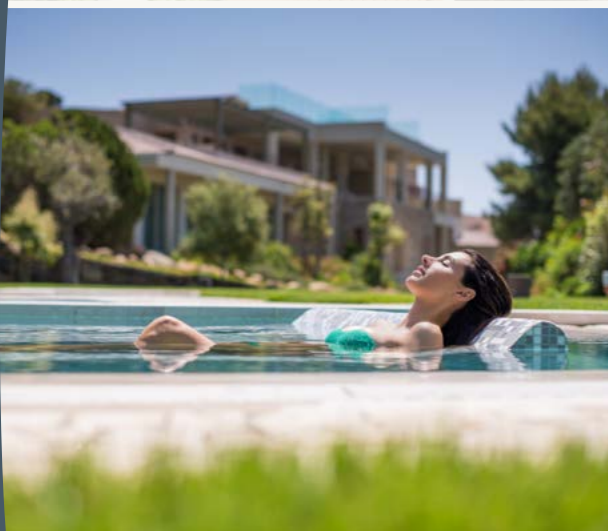
RESTAURANTS ✓

CHIA NATURAL SPA ✓

MINI CLUB ✓

VIE NOCTURNE ✓

EN SAVOIR PLUS



La Côte Sud-Ouest en deux mots

Dans les alentours

Nora

La jolie ville de Nora est également un important site archéologique : celui de la plus ancienne ville phénicienne de la Sardaigne qui fut fondée en 1000 av. J.-C. au bord d'une lagune portant le même nom et dans laquelle on découvrit la stèle de Nora, le document écrit le plus ancien dans l'histoire de l'Occident.



Golf Club de Is Molas

Accueillant chaque année l'Open international d'Italie, ce parcours de 27 trous et de 9538 m a été conçu par des architectes de renommée internationale.

Chia

Chia est une fraction côtière de Domus de Maria, célèbre pour ses splendides dunes de sable blanc et ses lagunes où vivent et nidifient chaque année des colonies de flamants roses.

Tuerredda

Entourée d'une nature encore sauvage, cette plage de très fin sable blanc baignée d'une eau parfaitement transparente est réellement spectaculaire.

Les grottes Is Zuddas

Situées sur la commune de Santadi, elles se développent sur environ 500 m et leurs spectaculaires concrétions de cristaux remontent à 600 millions d'années.

Porto Pino

Bien connue pour ses dunes, cette station balnéaire possède une plage tout à fait spectaculaire. Elle est également entourée de pinèdes, de genévriers centenaires et de petites lagunes où vivent des flamants roses.

Carloforte

Carloforte est le seul et unique centre habité de l'île de San Pietro, dont la particularité est d'être un îlot linguistique ligurien. Cette île doit absolument être visitée en voiture afin de pouvoir en explorer tous les recoins et les criques les plus cachées, ainsi que l'île voisine de Sant'Antioco.

Piscinas

Les dunes de Piscinas, qui atteignent environ 100 m de hauteur, représentent l'un des rares déserts existant en Europe. Elles descendent en pente douce vers la mer et se terminent sur une grande plage faisant 7 km de long, emblématique de la splendeur de la Côte Verte.

Les événements

La Nuit des Poètes

Cet important festival littéraire, qui se déroule l'été à l'amphithéâtre romain de Nora, comprend des lectures de poésies, des concerts de musique classique ainsi que des pièces de théâtres des auteurs classiques grecs et latins.



Le Fête du sanglier

Cette fête importante de la commune de Domus de Maria implique toute la population de cette petite ville. Outre à manger du très bon sanglier fraîchement tué, les visiteurs peuvent profiter d'une animation musicale et de l'hospitalité des habitants du cru.

Narcao Blues

Depuis désormais dix-huit ans, c'est l'un des festivals de musique parmi les plus importants en Sardaigne et le premier entièrement consacré au genre musical du Blues.

Mariage Mauritano

Au mois d'août, Santadi célèbre le rite du mariage Mauritano sur la place principale du village et selon les canons de l'Église catholique apostolique romaine. Cette célébration est accompagnée de is traccas, à savoir des chars tirés par des bœufs et décorés pour l'occasion.

Où manger

Su Furriadroxu

Via XXIV Maggio | S'arruga de su Soddu I I, Pula – Tel. +39 070 9246148

Su Guventeddu

Loc. Su Guventeddu - Baia di Nora, Pula
Tel. +39.070 9209092

Mirage

Viale Chia 10 | Loc. Chia, Domus de Maria
Tel. +39 070 9230249

Où dormir

Faro Capo Spartivento **RÉSERVEZ**

Forte Village Resort **RÉSERVEZ**

Le Dune Piscinas **RÉSERVEZ**

Chia Laguna Resort **RÉSERVEZ**

Hotel Aquadulci **RÉSERVEZ**

Hotel Eliantos **RÉSERVEZ**

Costa dei Fiori **RÉSERVEZ**

Nora Club Hotel **RÉSERVEZ**

Mare Pineta **RÉSERVEZ**

Is Molas Golf Hotel **RÉSERVEZ**

Boutique Hotel
Capo Blu **RÉSERVEZ**



Charming

FORTE VILLAGE RESORT

Santa Margherita di Pula

“Entièrement rénové en 2017.
Il est prêt à vous surprendre
chaque jour avec quelque chose
d'extraordinaire”

- PLAGE ✓**
- BAR ✓**
- RESTAURANTS ✓**
- GOURMET ✓**
- THALASSO & SPA ✓**
- LEISURE LAND ✓**
- FORTE ARENA ✓**
- SPORT ACADEMY ✓**

EN SAVOIR PLUS

Piscinas



Journée complète exclusive sur un bateau à voile
sur l'île de San Pietro à Carloforte



RÉSERVEZ VOTRE
EXPÉRIENCE



Hors route tour 4x4:
plages et les montagnes
de Cagliari à Chia



RÉSERVEZ VOTRE
EXPÉRIENCE



Avez-vous besoin d'une voiture ?



LOUER UNE VOITURE
EN SARDAIGNE

La côte Sud-Est

Toute la côte Sud-Est de la Sardaigne se caractérise par une nature sauvage en net contraste avec les tonalités bleutées de la mer. Villasimius, qui s'anime d'une vie frénétique pendant les longs mois d'été sur lesquels la Sardaigne peut compter, est la station balnéaire incontournable de cette partie de la côte. Mais il existe aussi d'autres villages côtiers, comme Castiadas et Costa Rei, ayant tous leur vieille ville, ainsi que des plages et des criques magnifiques. La côte Sud-Est est devenue un pôle touristique depuis les années 1970, grâce à tous ceux qui sont tombés amoureux de ses plages de sable à la blancheur éclatante. Aujourd'hui, elle est en mesure de satisfaire toutes les exigences, sans que ses villages côtiers aient perdu de leur charme. Située à 50 km de Cagliari en empruntant la route du bord de mer, la côte Sud-Est est un paradis à admirer et à vivre où vous attendent des panoramas enchanteurs : la végétation sauvage entoure et protège des plages et des petites criques intactes, baignées d'une eau parfaitement limpide aux nuances de couleurs à couper le souffle.



Villasimius



Charming.

FALKENSTEINER RESORT CAPO BOI

Villasimius

*“ Un paradis pour toute la famille
sur la plus belle plage
de la Sardaigne ”*

PLAGE ✓

BAR ✓

RESTAURANTS ✓

MINI CLUB (FALKY) ✓

SPA ✓

EN SAVOIR PLUS

La Côte Sud-Est en deux mots

Dans les alentours

Punta Molentis

Entourée de rochers atteignant 15 m de hauteur et des vestiges d'un majestueux nuraghe, la plage de Punta Molentis se trouve entre Villasimius et Côte Rei. Ses eaux de baignade, parfaitement limpides, ont des tonalités de couleur allant du bleu clair au vert émeraude.



Porto Giunco

Porto Giunco est l'une des plages les plus in de Villasimius ; son sable d'une blancheur éclatante à des nuances rosées en vertu du granit érodé par la mer.

Cala Sinzias

Protégée des vents grâce au promontoire verdoyant qui la surplombe, la plage de Cala Sinzias a été nommée par Goletta Verde pour la limpidité de ses eaux de baignade. Située sur la commune de Castiadas, il faut traverser un petit bois d'eucalyptus avant d'y arriver.

L'île de Serpentera

Appelée ainsi en vertu de sa forme ressemblant à celle d'un serpent, cette île se trouve à 3,5 km de Cala Pira, une plage de la commune de

Villasimius. Elle est baignée d'une eau splendide et surmontée d'une tour de garde - la tour de San Luigi - du sommet de laquelle on peut admirer tout le littoral.

L'étang de Notteri

Ce plan d'eau de 34 ha est une aire protégée située sur la petite péninsule du Cap Carbonara : des flamants roses, des cormorans, des grèbes huppés et des poules d'eau y nidifient en vertu de l'abondance de nourriture qu'ils y trouvent.

Le Parc des Sept frères

Ses 6 190 ha de maquis méditerranéen et d'air pur offrent maints parcours de promenade aux randonneurs et aux passionnés de VTT, mais c'est également l'endroit idéal pour faire un agréable pique-nique à l'ombre de ses arbres centenaires.

Via Umberto

La principale rue commerçante de Villasimius est bordée de nombreux magasins de souvenirs et de produits régionaux, de boutiques et de restaurants. Le samedi matin elle accueille le marché et ses étalages de fruits et de légumes, mais aussi de vêtements et d'accessoires.



Les événements

La fête de Notre-Dame des naufragés

Célébrée depuis 1979 tous les ans au mois de juillet, cette fête comprend une messe solennelle suivie d'une procession lors de laquelle la statue de la vierge est portée jusqu'au port où ont lieu des chants, des danses et des dégustations de produits régionaux. Puis, au départ du port, de grands bateaux décorés accompagnent la statue jusqu'à l'île des Cavoli.

La fête de Saint Jean Baptiste

Cette fête, qui se déroule le 25 juin, est celle du saint patron de Castiadas. Des chants, des groupes folkloriques en costumes traditionnels et des dégustations de produits régionaux ont lieu toute la journée tandis que la nuit venue, la fête s'achève sur un feu d'artifice.

La fête du vin

Cette fête, qui se déroule fin août à Olia Speciosa (un petit village de la commune de Castiadas), est l'occasion pour les visiteurs de goûter aux vins locaux et de déguster de nombreux produits régionaux.



Où manger

La Capanna

Via delle Palme (sur le front de mer Simius), Villasimius – Port. +39 3498277705

Su Nuraxi

Via Ichnusa 47, Costa Rei - Muravera
Tel. +39 070 999020

Chaplin

Via delle Ginestre 65, Costa Rei - Muravera
Tel. +39 070 991233

Où dormir

Falkensteiner Resort Capo Boi [RÉSERVEZ](#)

Villas Resort [RÉSERVEZ](#)

Hotel La Villa del Re [RÉSERVEZ](#)

Pullman Timi Ama [RÉSERVEZ](#)

Hotel Cala Caterina [RÉSERVEZ](#)

Hotel Stella Maris [RÉSERVEZ](#)

Cruccuris Resort [RÉSERVEZ](#)

Garden Beach [RÉSERVEZ](#)

Tanka Village [RÉSERVEZ](#)

Hotel Simius Playa [RÉSERVEZ](#)

Cormoran Hotel [RÉSERVEZ](#)

Charming.

VILLAS RESORT

Costa Rei

“ Se sentir comme dans une villa
privée, à deux pas de la mer ”

PLAGE ✓

BAR ✓

RESTAURANTS ✓

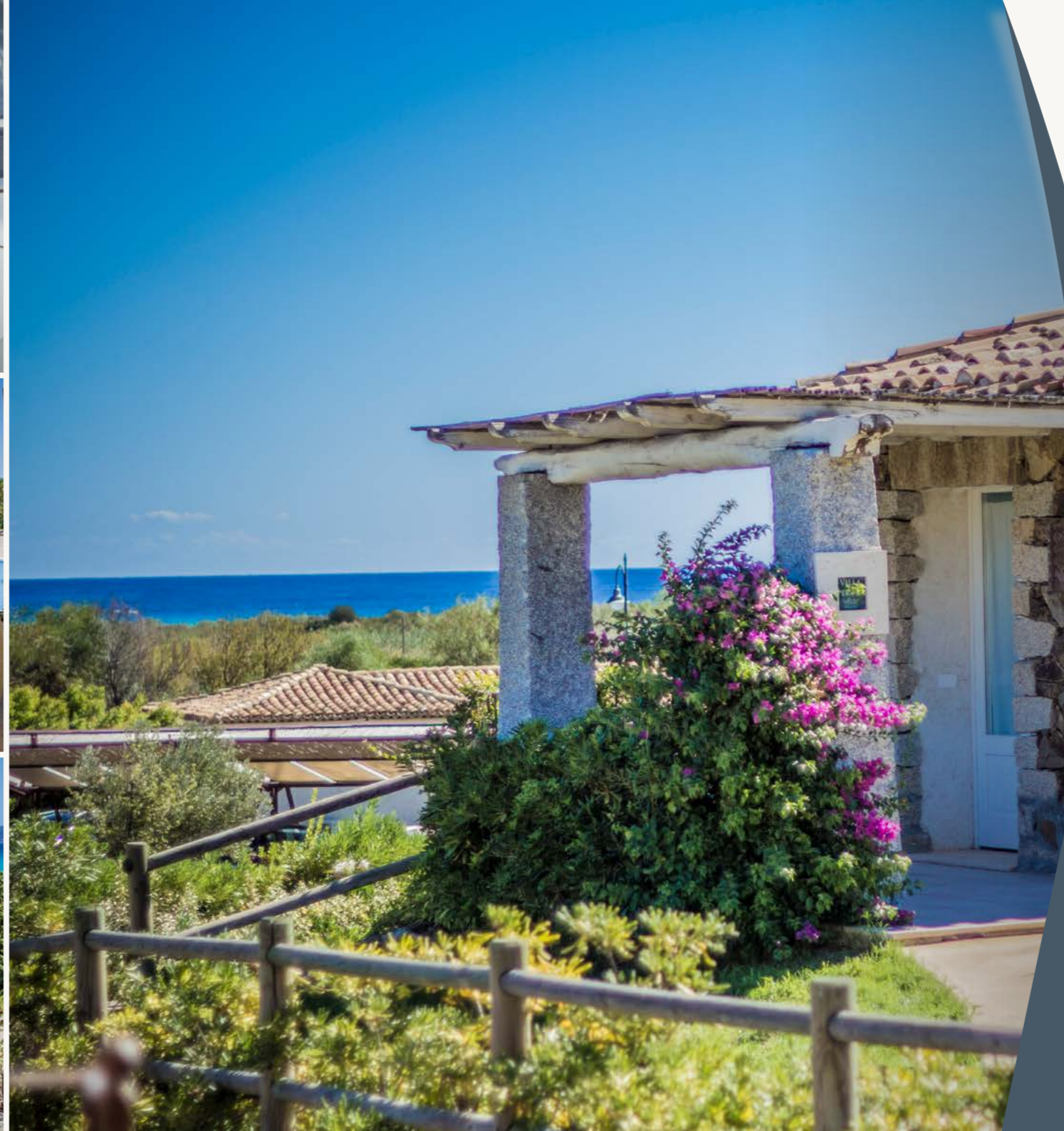
MINI CLUB ✓

CENTRE DE BIEN ÊTRE ✓

CHAMBRES FAMILIALES ✓

SPORT ✓

EN SAVOIR PLUS



Parc des Sept frères



Excursion de trekking
pour découvrir la forêt de Sette Fratelli



RÉSERVEZ VOTRE
EXPÉRIENCE



Hors route tour 4x4:
plages et les montagnes
de Cagliari à Villasimius



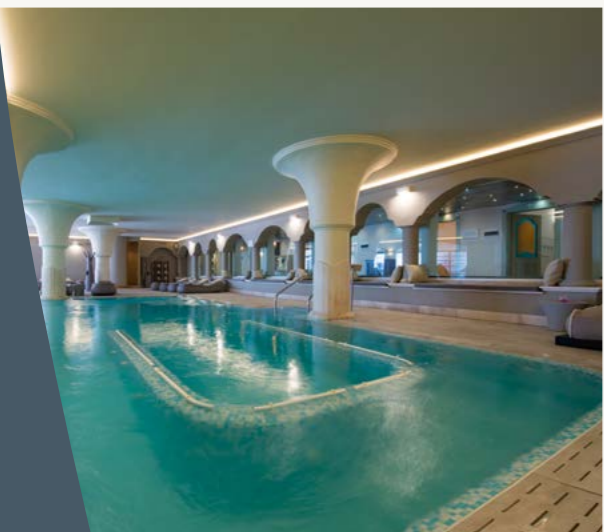
RÉSERVEZ VOTRE
EXPÉRIENCE



Avez-vous besoin d'une voiture ?



LOUER UNE VOITURE
EN SARDAIGNE



Charming
**PULLMAN
TIMI AMA**
Villasimius

*“ Une nature incomparable avec
un service 5 étoiles à Villasimius ”*

- PLAGE ✓**
- BAR ✓**
- RESTAURANTS BUFFET ✓
ET À LA CARTE**
- SPA ✓**
- FITNESS ✓**
- MINI CLUB ✓**
- SPORT ✓**

EN SAVOIR PLUS

Le Centre - Nord

La région de Oristano - dont la ville de Oristano est le chef-lieu - englobe de nombreux petits villages et de splendides plages. En remontant vers le Nord, on atteint la jolie petite ville de Bosa, traversée par le seul fleuve navigable de la Sardaigne : son atmosphère romantique fait qu'elle est l'endroit idéal pour y passer des vacances en couple. Cinquante kilomètres plus loin, et déjà dans la province de Sassari, se trouve la célèbre Alghero, surnommée « la petite Barcelone ».

Cette ville fortifiée, dotée d'une très belle vieille ville, jouit d'une vie sociale et culturelle particulièrement intense, surtout l'été.

Sassari, qui est la plus grande ville de cette région, se trouve à vingt minutes de voiture. Partir à la découverte de la région de Oristano, remonter la côte et atteindre celle de Sassari, permet aux voyageurs d'observer maintes facettes de la Sardaigne, et pas seulement d'un point de vue paysager : en effet chaque ville, chaque station balnéaire, chaque village de l'arrière-pays, pour autant qu'il soit caché, a son costume traditionnel, ses traditions, ses fêtes et surtout ses spécialités œno-gastronomiques aux saveurs uniques et transmises de génération en génération.



La Pelosa Beach



Le Centre-Nord en deux mots

Dans les alentours

Plage de la Pelosa, Stintino

En vertu de la parfaite limpidité des eaux qui la baignent, c'est à raison qu'elle est considérée comme l'une des plus belles plages de la Sardaigne. Son doux sable blanc, le panorama des îles situées en face et le maquis méditerranéen qui l'entoure créent un cadre absolument enchanteur.



Is Arutas, Oristano

Surnommée « la plage aux grains de riz », Is Arutas est un paradis autant pour les yeux que pour l'esprit. C'est sous un soleil resplendissant qu'elle atteint le maximum de sa splendeur.

Le village de San Salvatore

À visiter par pure curiosité par ceux qui désirent se retrouver dans un décor de western, San Salvatore a en effet servi de set à différentes scènes de films de ce genre et, encore aujourd'hui, on y respire cette atmosphère.

Les grottes de Nettuno

Vous pouvez très simplement arriver à ces merveilleuses grottes par la mer ... ou en affrontant les 656 marches d'un escalier creusé

dans la roche et à pic sur la mer : la célèbre Escala del Cabirol qui offre aux courageux un panorama d'une beauté unique ! Y renoncer, c'est manquer la moitié du spectacle!

Tharros et la Plage de San Giovanni di Sinis

Situé dans la péninsule du Sinis, Tharros est un site archéologique qu'il est indispensable de visiter : véritable musée à ciel ouvert, il est entouré des splendides eaux de baignade de la plage de San Giovanni di Sinis dans lesquelles il est agréable de plonger après s'être abreuvé de culture.



Le nuraghe Losa

C'est l'un des mieux conservés parmi les 7 000 nuraghes éparpillés sur l'île. Facilement accessible car situé aux abords de la SS 131, certaines tombes de géants se trouvent également à proximité.

Les événements

La Sartiglia

Aussi unique qu'incontournable, cette course de chevaux à l'anneau d'origine médiévale se déroule dans la petite ville de Oristano, entre le dimanche et le mardi de carnaval. Anciens rites, traditions et personnages magnifiquement vêtus accompagnent cette course de chevaux effrénée au cours de laquelle les cavaliers doivent enfile au galop une étoile de leur lance, ainsi que les pariglie qui lui font suite, à savoir d'incroyables acrobaties à cheval.

La descente des Chandeliers

La descente des Chandeliers qui se déroule chaque année à Sassari, le soir du 14 août, attire environ 100 000 personnes. La « Fête Grande » est une procession dansante d'hommes transportant des cierges symboliques représentés par d'immenses colonnes en bois.

La course des « pieds nus »

La tant attendue course des « pieds nus » a lieu dans la semaine à cheval entre les mois d'août et de septembre. À l'aube, de jeunes gens pieds nus portent le simulacre de San Salvatore depuis Cabras jusqu'au petit bourg dédié au saint, avant de faire le chemin inverse, le soir du jour suivant.



L'Ardia di Santu Antinu, Sedilo

Attirées par le courage des cavaliers et par l'émotion que suscite ce spectacle religieux, des milliers de personnes viennent assister à cet traditionnel course de chevaux qui se déroule en trois étapes tout autour du sanctuaire de Saint Constantin.

Où manger

Il Caminetto

Via Cesare Battisti 8, Cabras - Tel. +39 0783 391139

Cuccumeu

Via Millelire 12, Torre Grande-Oristano
Port. +39 3207829929

Al Gambero Rosso

Via Nazionale 12, Bosa - Tel. +39 0785 374150

Mangiaimbutu Vineria

Piazza Modoleddu, Bosa - Tel. +39 0785 373736

Baia delle Ninfe

Porto Conte 52, Alghero - Tel. +39.079942010

Al Refettorio

Carrero del Porxo (Vicolo Adami) 47, Alghero
Tel. +39 079 9731126

Il Pavone

Piazza Sulis 3, Alghero - Tel. +39 079 979584

Andreini

Via Arduino 45, Alghero - Tel. +39 079 98209

Où dormir

Li Finistreddi

RÉSERVEZ

Wine Resort Alghero

RÉSERVEZ

Villa Las Tronas

RÉSERVEZ

Su Passu

RÉSERVEZ

BB Cento Ulivi

RÉSERVEZ

Albero Capovolto

RÉSERVEZ

Tenuta Pilastru

RÉSERVEZ

Inghirios

RÉSERVEZ

Corte Forita

RÉSERVEZ

Villa Mosca

RÉSERVEZ

Villa Asfodell

RÉSERVEZ

Sa Mandra

RÉSERVEZ

La Sartiglia



**Excursion d'une demi-journée
en canot pneumatique**
sur le golfe d'Asinara au départ de Stintino



RÉSERVEZ VOTRE
EXPÉRIENCE



Excursion en kayak à Bosa
entre la mer et la rivière Temo



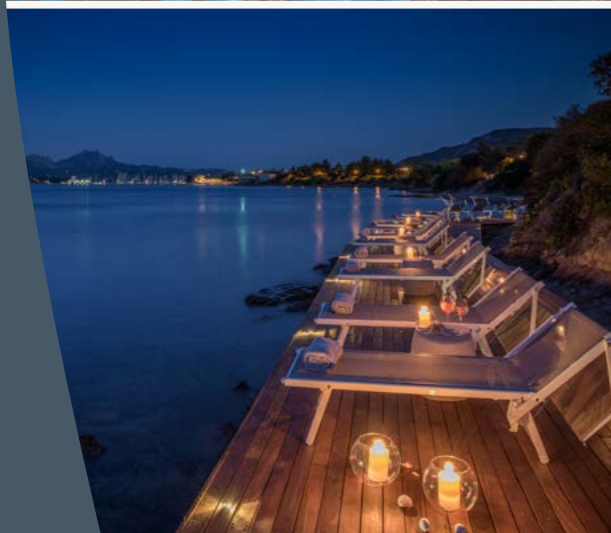
RÉSERVEZ VOTRE
EXPÉRIENCE



Avez-vous besoin d'une voiture ?



LOUER UNE VOITURE
EN SARDAIGNE



Charming.

VILLA DEL GOLFO & SPA HOTEL RELAIS

Arzachena

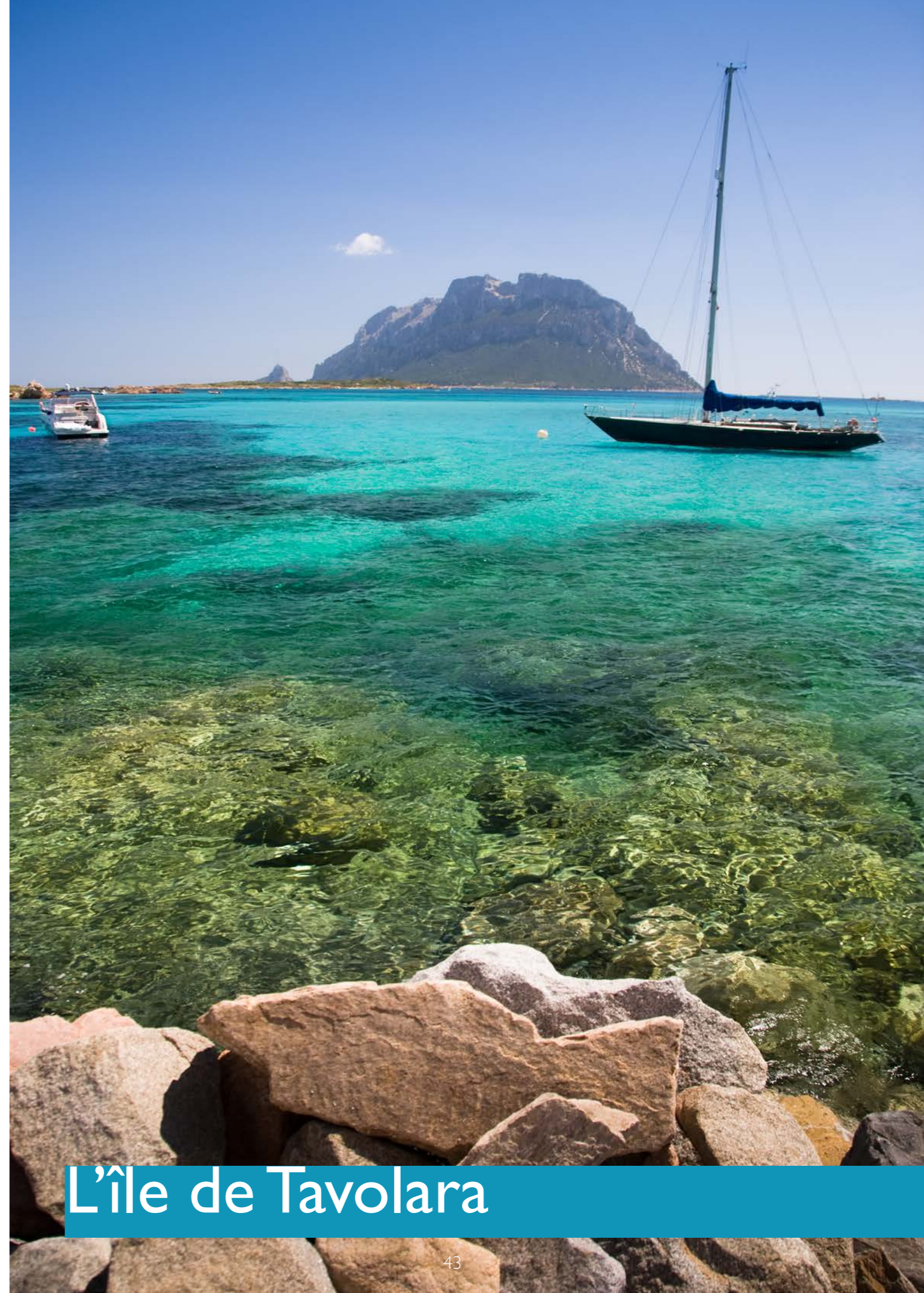
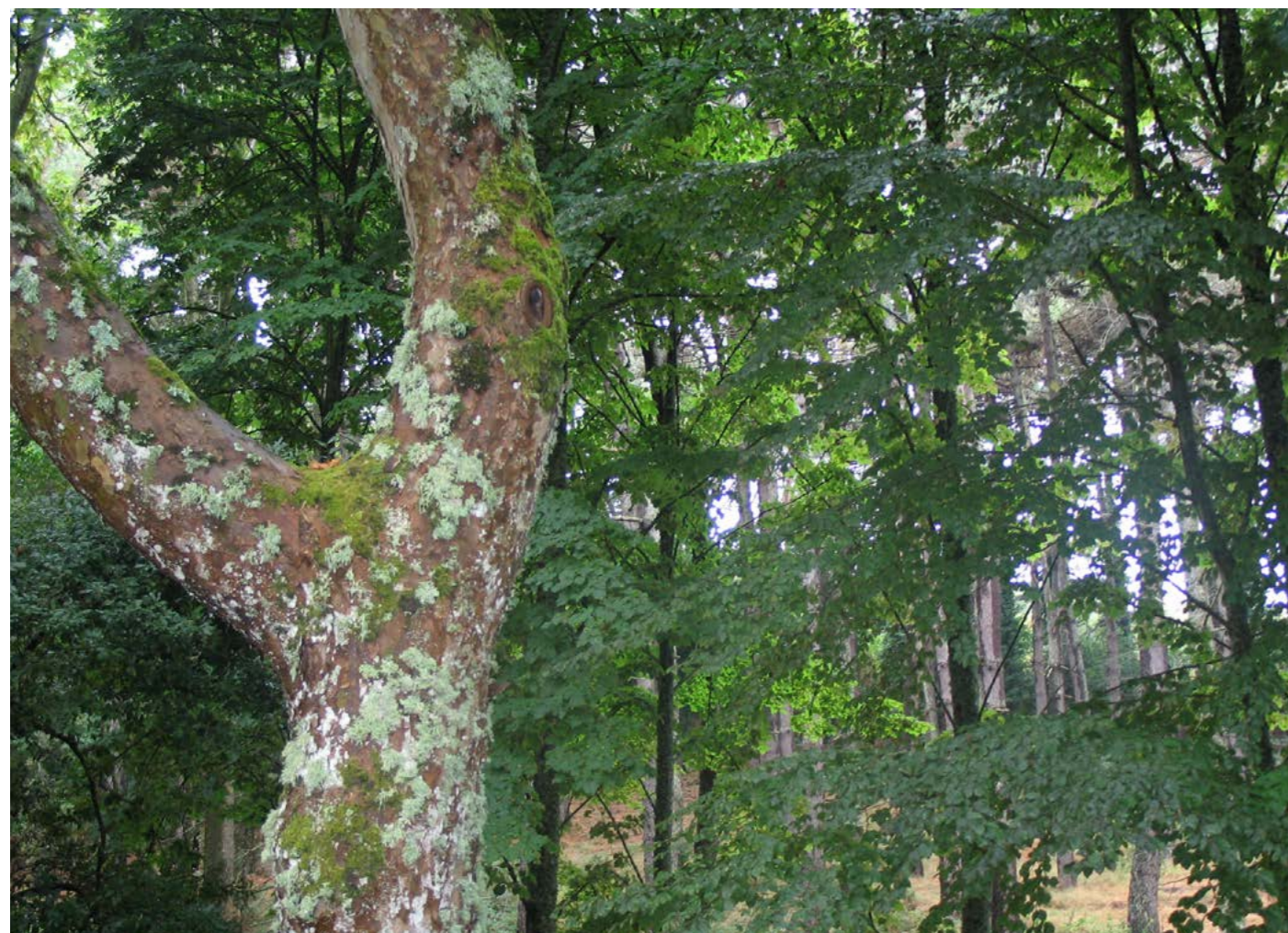
*“Un lieu parfait pour se détendre,
à quelques pas
de la Costa Smeralda”*

- TERRASSE SOLARIUM ✓**
- SUR LA MER**
- CENTRE DE BIEN ÊTRE ✓**
- RESTAURANT ✓**
- LOUNGE BAR ✓**

EN SAVOIR PLUS

Le Nord et la Costa Smeralda

Ce sont encore une fois les plages et la couleur émeraude de la mer qui constituent la richesse la plus connue et la plus incontournable du Nord de la Sardaigne. Cette région, qui constitue l'une des facettes les plus discutées de l'île, comprend toute la province de Olbia- Tempio et englobe également le Consortium de la Costa Smeralda, soit un total de 26 communes, autant d'histoires et de patrimoines artistiques et culturels. Souvent considérée comme un lieu de passage et rien d'autre, Olbia fut surnommée la « ville heureuse » par les Grecs. Si sa vieille ville est jolie, tout comme le Corso Umberto, c'est Piazza Margherita le cœur battant de la ville, en vertu de son vaste choix de restaurants et du romantisme qu'elle évoque en vertu de sa position sur le port. Porto Cervo, aussi mondain que fourmillant de gens pendant les mois d'été, est en réalité le vrai centre de la Costa Smeralda.



L'île de Tavolara

Charming

HOTEL ABI D'ORU

Golfo di Marinella

*“ Une superbe plage
de sable blanc et fin dans
un golfe de carte postale ”*

PLAGE ✓

BAR ✓

RESTAURANTS ✓

SPA ET ✓

CENTRE DE BIEN ÊTRE

MINI CLUB ✓

EN SAVOIR PLUS



Le Nord en deux mots et la Costa Smeralda

Dans les alentours

L'île de Tavolara

Cette île sauvage et intacte est formée d'une montagne de granit atteignant 600 m de hauteur et se découpant sur le bleu intense de la mer qui l'entoure. Protégée par le Parc marin de Tavolara et de Capo Coda Cavallo, elle abrite de nombreuses espèces d'oiseaux aquatiques et, depuis 1991, elle est le théâtre du Festival du cinéma italien intitulé Une nuit en Italie.

Badesi et l'Isola Rossa

Situés au Nord-Est de la Sardaigne sur les deux côtés d'un promontoire et entourés d'une nature sauvage, Badesi et l'Isola Rossa offrent des paysages colorés, des étendues de pins modelés par le vent et une atmosphère silencieuse, propice à la détente.

Castelsardo

Célèbre pour sa vieille ville datant de l'époque de la domination génoise, Castelsardo occupe un promontoire à pic sur la mer. Le village est dominé par le château des Doria, qui constitue l'une des principales attractions touristiques avec le « Rocher de l'Éléphant », une extraordinaire œuvre-d'art naturelle de 10 m de hauteur dont la forme rappelle celle d'un éléphant.

Tempio Pausania

Ancienne capitale de la Gallura, Tempio est situé sur le Mont Limbara. C'est encore à l'heure actuelle le plus grand producteur de granit de l'île et presque tous ses édifices sont construits avec cette roche précieuse.

Santa Teresa di Gallura

Cette station balnéaire située le plus au Nord de l'île, bien connue pour la vie frénétique qui

l'anime pendant les mois d'été, est le point de départ des ferries pour la Corse qui, de son port, n'est qu'à 4 km à peine de la Sardaigne.

Cala Brandinchi

Située sur la commune de Capo Coda Cavallo, elle est surnommée Tahiti en vertu des tonalités de ses eaux de baignade ; elle est également très prisée des voyageurs pour la finesse de son sable, ses dunes et sa pinède.

Plage del Principe

Plage préférée du prince Aga Khan, les nombreux touristes qui s'y rendent pendant l'été continuent encore aujourd'hui à en tomber amoureux. C'est une plage de sable baignée d'une eau aux tonalités tropicales avec des bas-fonds où peuvent jouer les enfants sans danger.

Archipel de La Maddalena

Constitué de sept îles éparpillées dans le Nord-Est de la Sardaigne, cet archipel est le rêve de ceux qui désirent découvrir chaque jour une plage ou une crique différente. Vu l'embarras du choix, nous vous conseillons la plage Rose et Cala Corsara, qui sont les plus spectaculaires.



Les événements

Food&Wine Festivals, Porto Cervo

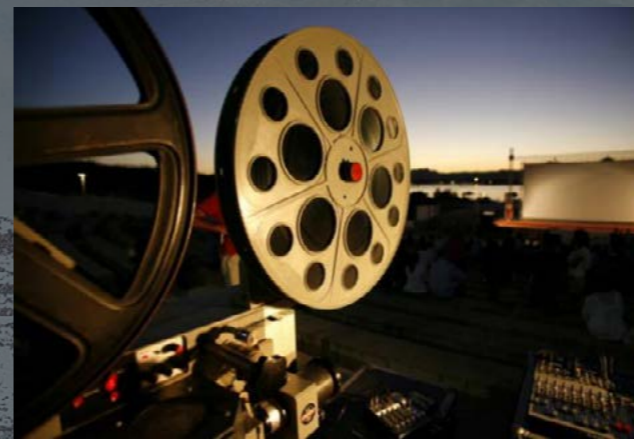
Organisés par la chaîne hôtelière Starwood, qui symbolise au mieux l'hospitalité à 5*****, ces deux festivals sont respectivement consacrés aux meilleures étiquettes de vins sardes et italiens, et à la cuisine régionale revisitée.

Le Rallye d'Italie-Sardaigne

À la grande joie des passionnés de vitesse et de moteurs, certaines étapes du Rallye Mondial d'Italie-Sardaigne se déroulent chaque année au mois d'avril sur les pistes de la province de Olbia-Tempio, aux abords de la ville de Nuoro.

Festival du cinéma, Tavolara

Chaque année ce festival s'enrichit d'événements supplémentaires tels qu'expositions de photographies et projections de courts-métrages. De nombreux hôtes de renommée internationale sont invités à participer à la projection sous les étoiles des meilleurs films de la saison venant de s'achever.



Musique sur les Bouches

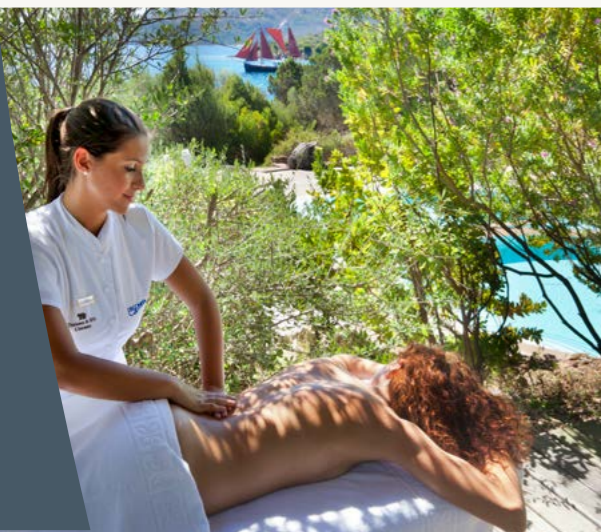
La manifestation intitulée « Musique sur les Bouches » est née en 2001 en tant qu'expression d'un dialogue interculturel entre la Sardaigne et la Corse ; c'est pour cette raison qu'elle se déroule à Santa Teresa di Gallura, petite ville aux confins des deux îles. Du 30 août au 2 septembre, la musique jazz qui anime ses plages

Où dormir

Capo d'Orso	RÉSERVEZ
Marinedda	RÉSERVEZ
CalaCuncheddi	RÉSERVEZ
Valle dell'Erica	RÉSERVEZ
Petra Segreta	RÉSERVEZ
Paradise Resort	RÉSERVEZ
Abi d'Oru	RÉSERVEZ
Marana Hotel	RÉSERVEZ
Luci di La Muntagna	RÉSERVEZ
Grand Hotel Ma&Ma	RÉSERVEZ
Villa del Golfo	RÉSERVEZ
EaBianca	RÉSERVEZ
Bajaloglia	RÉSERVEZ
Colonna Resort	RÉSERVEZ
Colonna Pevero	RÉSERVEZ

Où manger

Phi Beach Forte Cappelini, Baia Sardinia Port. +39 3452884254
Il Cormorano Via Colombo 7, Castelsardo - Tel. +39 0794 70628
Il Paguro Loc. Cala Capra, Palau Tel. +39 0789 702000/702021
Il Pescatore Porto Cervo, Costa Smeralda Tel. +39 0794 70628
La Scogliera Loc. Porto Massimo, La Maddalena Port. +39 3385983504
Blu Ristorante Via dei Gabbiani, Golfo Aranci - Tel. +39 0789 46030
MiraLuna Loc. La Conia, Cannigione - Tel. +39 0789 892091
Upper Palau c/o Terrazza Stazione Marittima, Palau Tel. +39.3664260451



Charming
**DELPHINA
HOTELS & RESORTS**
Gallura

*“ Gallura, 5 étoiles depuis mille ans.
Découvrez le paradis des familles ”*

- PLAGE ✓**
- BAR ✓**
- RESTAURANTS ✓**
- BABY, MINI ET JOUNG CLUB ✓**
- THALASSO & BIEN-ÊTRE ✓**
- SPORTS NAUTIQUES ✓**

EN SAVOIR PLUS

Musique sur les Bouches



**Wine Tour à bord
d'un voilier d'époque**
dans l'archipel de La Maddalena
au départ de Baja Sardinia



RÉSERVEZ VOTRE
EXPÉRIENCE



**Excursion en minibus
sur la Costa Smeralda en Sardaigne**
avec visite de vignobles



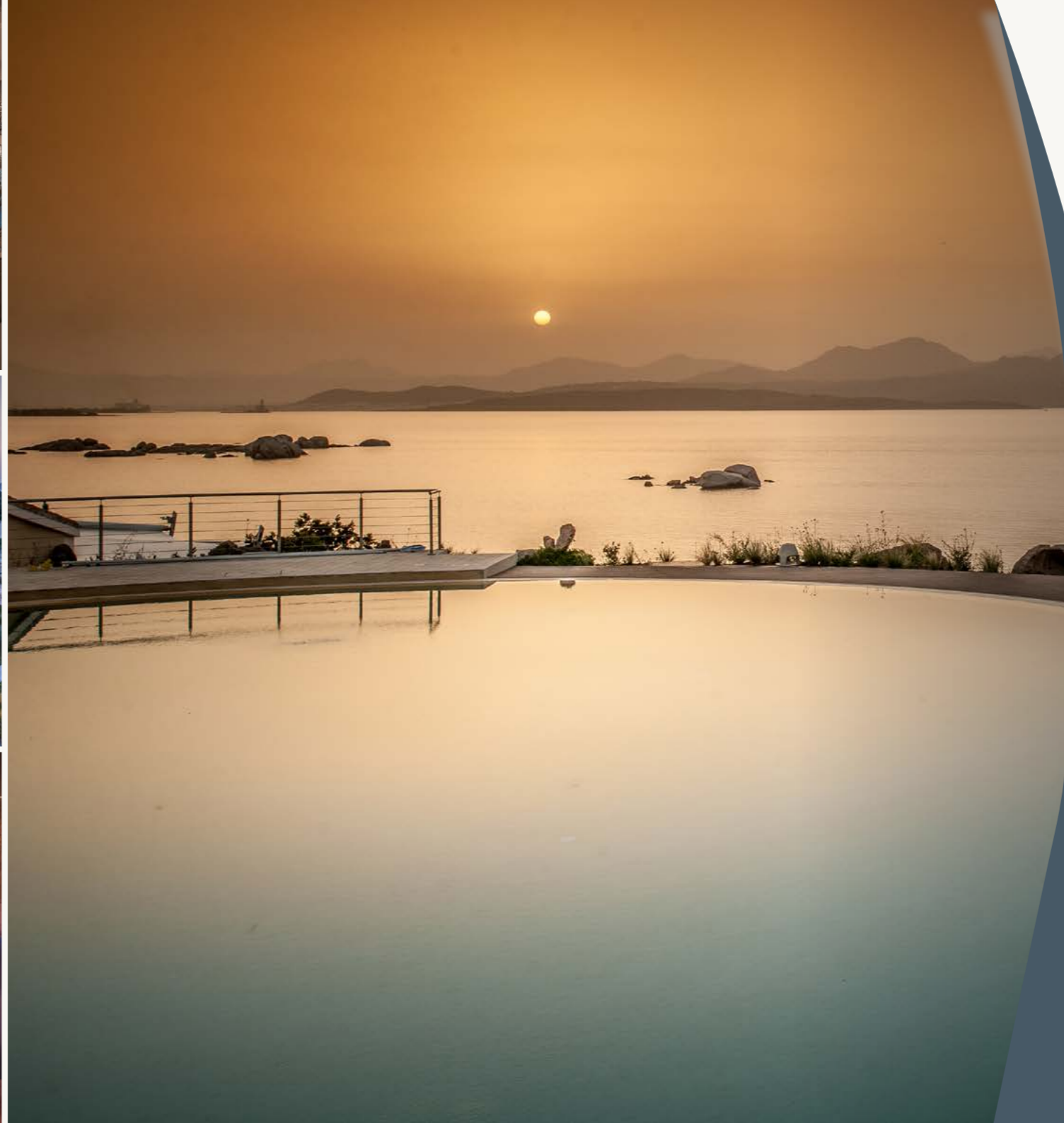
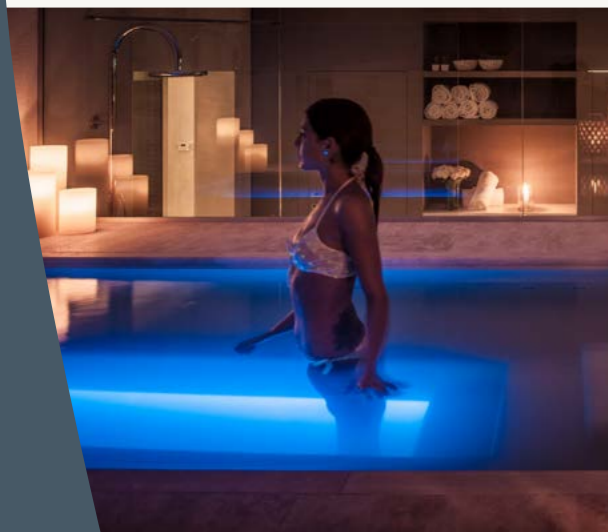
RÉSERVEZ VOTRE
EXPÉRIENCE



Avez-vous besoin d'une voiture ?



LOUER UNE VOITURE
EN SARDAIGNE



Charming.
HOTEL
CALACUNCHEDDI
Olbia

*“ Style et design dans une baie
unique et vierge ”*

- PLAGE ✓**
- BAR ✓**
- RESTAURANT ✓**
- SPA ✓**
- TENNIS ✓**
- SPORTS NAUTIQUES ✓**
- ÉQUITATION ✓**

EN SAVOIR PLUS



Charming.

HOTEL MARANA

Golfo Aranci

“ À quelques pas de la plage,
il est le choix idéal pour
les familles qui aiment la mer ”

EN SAVOIR PLUS

Le Nuorese et l'Ogliastra

Niché au centre de la côte Est, le territoire de l'Ogliastra et du Nuorese est un amphithéâtre naturel qui descend des montagnes du Gennargentu vers la mer tyrrhénienne en offrant aux yeux des voyageurs un spectacle d'une rare splendeur. L'Ogliastra, surnommée l'« île dans l'île » à cause de son éternel isolement, conserve - sous l'œil vigilant de ses nombreux centenaires ! - la beauté sauvage de son patrimoine naturel et le mystère de ses traditions. La richesse de son offre touristique est due à la variété de ses côtes où s'alternent des falaises à pic sur la mer, des criques et des grottes cachées dans le golfe de Orosei, ainsi que de longues plages dorées plus au Sud. Mais les beautés de la mer n'ont jamais détourné les habitants de leur vocation agro-pastorale traditionnelle qu'ils expriment magistralement dans une cuisine faite à base d'un petit nombre d'ingrédients simples, mais combinés de façon surprenante afin d'en exalter toutes les saveurs méditerranéennes. Berceau du Cannonau, le cépage le plus ancien de l'île, ce territoire se distingue par ses collines pittoresques recouvertes de vignes, ses formations rocheuses particulières perdues au milieu des sommets les plus élevés de la Sardaigne, ses nombreux sites archéologiques et ses villages hors du temps.



Cala Goloritzè



Le Nuorese et l'Ogliastra en deux mots

Dans les alentours

Cala Luna

Choisie comme set du film « Vers un destin insolite sur les flots bleus de l'été », la plage de Cala Luna est enfermée entre deux hautes parois de rochers à mi-chemin entre Banuei et Dorgali, dans le golfe de Orosei. Cette plage est célèbre pour la transparence de ses eaux dans laquelle se reflète le vert de la végétation.

Cala Mariolu

Mariolu signifie « voleuse » car c'est avec ce diminutif que les pêcheurs du cru avaient l'habitude d'appeler les phoques moines qui volaient des poissons dans leurs filets, justement à proximité de cette crique. Riche de grottes, cette plage attire une nuée de baigneurs pendant l'été.

Cala Goloritzé

Déclarée Monument national italien depuis 1995, cette crique est accessible par la mer ou, pour les plus sportifs, après un parcours de trek. Entourée d'une nature sauvage et recouverte de petits galets à la blancheur éclatante, elle est baignée d'une eau couleur turquoise si limpide qu'on voit le fond jusqu'à 30 m.

Plage Torre di Bari

Un promontoire rocheux sur lequel s'élève une ancienne tour espagnole partage en deux cette plage qui, dans l'après-guerre, était fréquentée séparément par les hommes et les femmes. D'un côté, elle recouverte de sable à gros grains de couleur ocre tandis que de l'autre, c'est une plage de petits galets dans les tons de gris.

Lido di Orri

Cette plage de très fin sable blanc, est considérée comme l'une des plages les plus

belles de la Sardaigne. Elle est constellée de petites criques baignées d'une eau limpide et bordée d'eaux basses où peuvent jouer les enfants sans danger.

Su Gorroppu

Destination incontournable des passionnés de nature et de randonnée, c'est l'un des canyons les plus profonds d'Europe avec ses 14 km de longueur et ses parois calcaires s'élevant à plus de 450 m de hauteur.

Grotte Su Marmuri

Se développant sur 1 km, c'est l'une des grottes les plus vastes d'Europe. Ses concrétions, qui continuent à se former, ont des formes et des couleurs tout à fait particulières.

Ensemble nuragique de Serbissi

Ce vaste site archéologique, occupé par un nuraghe complexe, est situé sur le talon (Taccu) de Osini, un rocher naturel aux parois calcaires abruptes. Juste en-dessous, une grotte naturelle permet de traverser toute la montagne.

Orgosolo

Orgosolo est à voir absolument pour ses peintures murales ornant les façades des maisons et les rochers tout autour du village. Les scènes qu'elles représentent ont un contenu social, artistique ou politique.

Le petit train vert

Cette ligne touristique, qui est la plus longue d'Europe, permet de découvrir des décors cachés, inaccessibles autrement. Le petit train peint en vert fait lentement toutes les gares que la Société royale des Chemins de fer sardes avait créées à l'époque.



Les événements

Jerzu Wine Festival

Ce festival du vin, aussi animé que « parfumé » existe depuis 33 ans à Jerzu et se déroule la première semaine du mois d'août. Les alentours de Jerzu et du village voisin de Ulassai sont en outre parsemés de tacchi, ces hauts-plateaux de roche calcaire à la forme très évocatrice, aux parois abruptes et enfoncés dans de profondes vallées boisées.



Time in Jazz

Du 9 au 16 août, Berchidda accueille l'un des plus importants festivals italiens consacrés au Jazz. Créé et dirigé par le jazzman sarde Paolo Fresu, il propose chaque année un programme de rencontres et de lectures-concerts se déroulant aussi bien dans la vieille ville que dans les très belles campagnes alentour.

Le carnaval de Nuoro

Si vous visitez la Sardaigne en basse saison, ne manquez aucune des manifestations que prévoit le carnaval de Nuoro et durant lesquelles reprennent vie les traditions locales avec leurs masques et leurs danses, le tout accompagné de gâteaux typiques.

Automne en Barbagia – Cortes Apertas

Assister à la manifestation Automne en Barbagia-Cortes Apertas, c'est découvrir la Sardaigne « hors saison » et dans toute son authenticité. Cet ensemble de foires implique 28 villages dans chacun desquels les visiteurs peuvent jouir de l'hospitalité typiquement sarde en goûtant aux vins, aux produits régionaux et en visitant des maisons-musées.



Où manger

Dai Monti del Gennargentu

Via Giovanni Maria Angioy 22, Nuoro
Tel. +39. 0784 402374

Ristorante Gorroppu

Loc. Silana, Urzulei – Port. +39 347139839

Su Gologone

Loc. Su Gologone, Oliena
Tel. +39 0784 287512

Ristorante Arbatasar

Via Porto Frailis, Arbatas
Tel. +39 0782 651800

Ristorante Mare e Luna

Loc. Porto Frailis, Arbatas
Tel. +39 0782 667080

Ittiturismo Arbatas

Via Lungomare | Plage de la cartiera, Arbatas
Tel. +39 0782 667063

Trattoria Pedra Longa

Loc. Pedra Longa, Baunei
Port. +39 3487349041



Où dormir

Su Gologone

RÉSERVEZ

Hotel Club Saraceno

RÉSERVEZ

La Bitta

RÉSERVEZ

Lanthia Resort

RÉSERVEZ

Albergo Diffuso Mannois

RÉSERVEZ

Hotel Su Lithu

RÉSERVEZ

L'Essenza Sensory Oasis

RÉSERVEZ

Nascar Hotel

RÉSERVEZ

Hotel Villa Gustui Maris

RÉSERVEZ

Automne en Barbagia



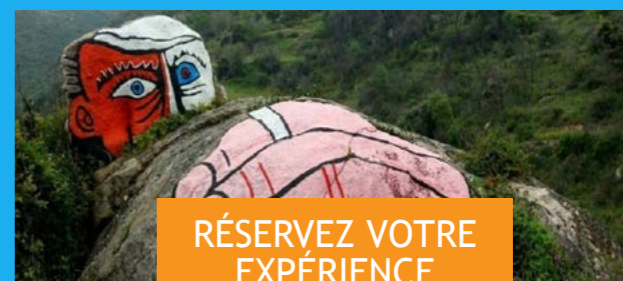
Trekking à Cala Goloritzè
dans l'Ogliastra



RÉSERVEZ VOTRE
EXPÉRIENCE



Excursion à Orgosolo
nature, peintures murales et produits typiques



RÉSERVEZ VOTRE
EXPÉRIENCE



Avez-vous besoin d'une voiture ?



LOUER UNE VOITURE
EN SARDAIGNE

œno-Gastronomie

Petit guide gourmand

Burridda à la cagliaritaine

Ce plat traditionnel et très ancien, la plupart du temps servi en entrée, règne en maître sur la table des Cagliaritains en vertu de ses saveurs qui flattent le palais.



Pane Carasau

Ce type de pain, affectueusement surnommé « papier à musique » et traditionnellement consommé en Barbagia, se trouve désormais partout sur l'île : il s'agit d'un disque de pâte très fine, croustillante et savoureuse, encore meilleure si elle est arrosée d'un filet d'huile d'olive extra vierge, avec une pincée de sel et passée au four ou au grill ; assaisonné de la sorte, il prend le nom de pane Guttiau.



Malloreddus alla Campidanese

Les malloreddus sont un genre de gnocchis, typiques de la plaine fertile du Campidano, servis avec une sauce tomate à la saucisse et au safran, généreusement saupoudrés de pecorino râpé.

Raviolis à la ricotta

Farcis à la ricotta et aux épinards, ou bien à la ricotta et aux blettes, ils sont assaisonnés avec une sauce tomate simple ou parfumée avec du safran. On les trouve partout sur l'île et dans de nombreuses variantes, mais leur léger contraste sucré-salé est toujours délicieux.

Pardulas

Les pardulas, farcies de ricotta ou de fromage, avec des raisins secs mais plus souvent sans, sont consommées sur toute l'île. Il s'agit de petits gâteaux de pâte contenant justement une farce faite avec : de la ricotta ou du fromage, des œufs, du sucre, du safran, de l'écorce d'orange ou de citron et servis avec un filet de très bon miel.

Spaghettis au corail d'oursins

Si vous êtes à Cagliari, ne manquez pas de faire un saut à la plage du Poetto pour déguster, face à la mer, une belle assiette de spaghettis assaisonnés au corail d'oursins.



Pardulas

À quel moment de l'année trouver des oursins ? Selon un vieux dicton, pendant tous les mois en « r » !

Crème brûlée, Alghero

C'est une base de pâte feuilletée recouverte de crème pâtissière et saupoudrée de sucre de canne caramélisé au chalumeau. Cet excellent dessert rappelle la « crème catalane » du fait des traditions catalanes de la ville de Alghero.

Fainè, Alghero

La fainè est une recette d'origine génoise à base de farine de pois chiches cuite au four sur de grandes plaques circulaires et saupoudrée de poivre.



Zuppa Gallurese

Ce plat populaire est tellement ancré dans la tradition de la Gallura qu'il est préparé à l'occasion de fêtes importantes comme les mariages. Son nom est trompeur car, loin d'être une soupe, il s'agit de couches de pain rassis arrosées de bouillon de viande de mouton et saupoudrées de pecorino et d'herbes aromatiques, avant d'être gratinées au four.



Culurgiones

Ressemblant à des raviolis, ils sont farcis avec de la pomme de terre et de la menthe. Véritable symbole de la gastronomie de la région de l'Ogliastra, ils sont servis avec une sauce tomate très simple et du pecorino râpé. Ne manquez pas de goûter la variante typique du village de Arzana, à base de cèpes!

Sa Coccoi prena, Ogliastra

Si sa forme rappelle celle d'un soleil, sa farce à base de pomme de terre et de menthe surprend autant que celle des culurgiones. La différence entre les deux réside dans la pâte car sa coccoi est en fait une recette de pain levé.

Pistoccu, Ogliastra

Fait à base de semoule et de fleur de farine, le pistoccu est un pain croustillant en forme de feuilles rectangulaires ou circulaires plus ou moins épaisses.

Su Casu Axeru, Ogliastra

Ce fromage frais fait avec du lait de brebis ou de chèvre est produit toute l'année. Son goût légèrement acidulé et sa consistance crémeuse font qu'il est excellent étalé sur du pistoccu.

Su porcheddu « incarralzadu », Nuoro

Cette autre façon de cuire le porcelet, qui est le généralement grillé, requiert une maestria particulière : en effet, dans la région de Nuoro, incarralzadu indique un mode de cuisson qui consiste à placer la viande dans un trou creusé dans la terre, sous le feu, pendant au moins trois heures.



Sa Coccoi prena

Le Vermentino di Gallura

Issu du cépage portant le même nom, ce vin blanc jeune et à la saveur fraîche exalte les arômes des plats à base de poissons et de légumes. S'il est aussi produit dans d'autres régions d'Italie, c'est en Gallura qu'il est le meilleur puisqu'il y a obtenu l'appellation DOCG en 1996. Caves conseillées : Tondini, Capichera IGT.



Le Cannonau

C'est l'Ogliastra qui produit ce vin le plus connu et le plus prestigieux, d'ailleurs issu du cépage le plus ancien de l'île. Le Cannonau, dont D'Annunzio fit l'éloge, a une robe de couleur rubis avec des reflets violacés et d'intenses arômes, idéal en accompagnement de plats de viande - typiques de la gastronomie sarde - et de fromages affinés. Caves conseillées : Josto Miglior D.O.C., Cannonau di Jerzu, Turriga Isola Dei Nuraghes I.G.T. de Argiolas.



Le Carignano

Le Carignano est issu du cépage portant le même nom qui pousse très bien dans la région

du Sulcis Iglesiente, à Santadi, ainsi que sur l'île de Sant'Antioco, soit des endroits extrêmement battus par les vents venant de la mer et riches en sels minéraux. C'est un vin à la robe de couleur rubis, brillante et tendant au violacé, qui a du corps et un arôme persistant, idéal en accompagnement du fromage et des viandes rouges. Caves conseillées : Terre Brune DOC Santadi ; Barrua IGT Agricola Punica, Is Arenas DOC Sardus Pater et le Buio D.O.C. de Mesa.

La Vernaccia de Oristano

La Vernaccia, qui est le vin le plus ancien de la Sardaigne, est issu du cépage portant le même nom. Ce vin à la robe de couleur ambrée est plutôt versatile car on peut le déguster à l'apéritif, ou avec des mets aux saveurs fortes réalisés à base de poutargue, mais il accompagne aussi très bien tous les gâteaux à la pâte d'amandes. Caves conseillées : Antichi Gregori DOC Contini (Cabras).

Le Muscat de Sardaigne

Ce vin AOC blanc et pétillant, dont la production est permise dans les provinces de Cagliari, Nuoro, Oristano et Sassari, possède une robe brillante jaune paille tandis que son goût est doux, délicat et fruité. Il doit être servi frais, en accompagnement de gâteaux, de desserts ou de fruits secs. Cave conseillée : Moscato di Sardegna D.O.C Piero Mancini.

La liqueur de Myrte

C'est la liqueur par excellence en Sardaigne. Elle est obtenue de la macération des baies de myrte dans l'alcool et, en vertu de ses propriétés, elle appartient à la catégorie des digestifs à servir glacés en fin de repas. Liqueur conseillée : Mirto di Sardegna Bresca Dorada.



Le Cannonau

KARA SARDEGNA, The best of typical Sardinian products online



KARA SARDEGNA®

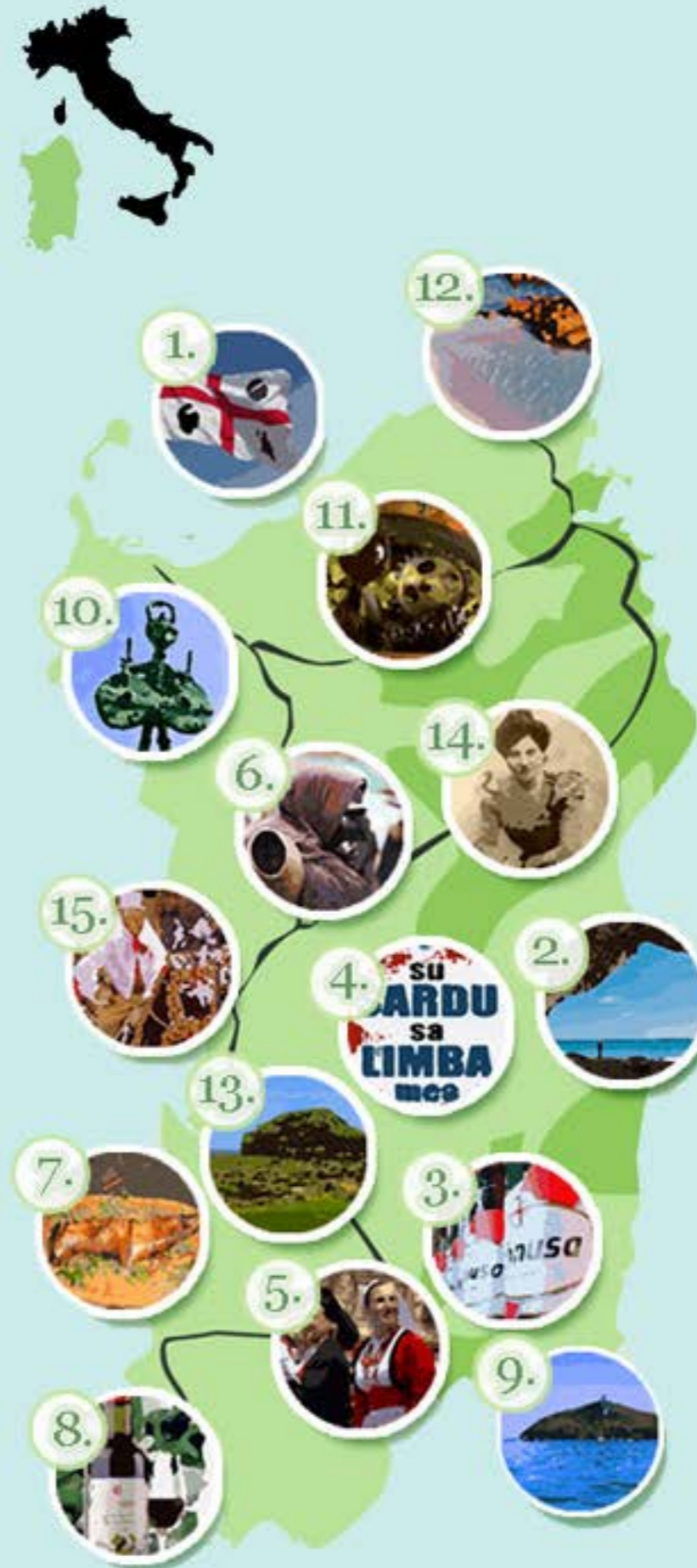
Take Sardinia to your home!

DISCOVER MORE

Sardinia, one island thousands faces...

...15 symbols one soul... **Check it out!**

1. **Four Moors flag**
Legend and reality in four moors heads. The real Sardinian symbol.
2. **Cala Luna**
A corner of paradise in every detail ...
3. **Ichnusa**
"Blonde Sardinia". Essence of the characters and tastes of the earth from which it has been originated.
4. **Sardinian language**
Sardinians proudly underline that sa limba sarda is a language and not a dialect. They boast its Latin and Greek illustrious origins.
5. **Sardinian costumes**
In its bodices, shawls and skirts are hidden Roman, Oriental and Hispanic-Aragon influences: all the different cultures of the Region.
6. **Mamuthones**
With a measured and strong rhythm comes from the impressive Marnoiada Carnival. A mysterious ancient mask nestled in the heart of the island, Barbagia.
7. **Porcetto**
It is the flagship of the local cuisine and its preparation is a real rite during all great festive occasions...
8. **Mirto liqueur**
In Sardinia, the word Mirto is synonym with liqueur. It is the smooth result of the infusion of handy picked myrtle berries, as it was centuries ago.
9. **Villasimius**
Sweet and sour landscapes with brilliant and delicate colors. Villasimius vitalizes any summer dream.
10. **Sardinian bronzes**
Brave men from the Nuragic age. Ancestors-heroes must be honored till the end of time as symbol of strength and courage.
11. **Cannonau**
Flavored and well structured wine which shows a red ruby color. It accompanies most traditional Sardinian dishes giving an exciting pleasure to the guests...
12. **Pink beach**
As a coral jewel, the pink beach is a protected area in La Maddalena Archipelago.
13. **The Nuraghe of Barumini**
Historical heritage of Nuragic culture and emblem for all Sardinian people.
14. **Grazia Deledda**
Decadentism, verism and regionalism. Her styles and languages. A Nobel Prize for Literature in 1926.
15. **Sa Sartiglia**
Stunning and acrobatic equestrian game as a tribute to fate. A medieval rite starring: Su Componidori.





Best Beaches in Sardinia



Type:	Reachability:	Key characteristic:
sand	easy	peculiarity
pebbles	manageable	popular beach
cliffs	difficult	natural paradise

Pour en savoir plus:



Sardinia in 5 senses



Top 10 Sardinian Places



Best Beaches in Sardinia

Ne manquez pas les prochains guides !

Experience the Italian hospitality

C'est précisément ce que nous sommes fiers de vous offrir en sélectionnant minutieusement les hébergements et en nous assurant que les contrôles de qualité soient effectués personnellement par des professionnels du tourisme.

Les hébergements que nous avons sélectionnés ont un point en commun : ils sont très représentatifs de la destination et de ce qui vous permettra de profiter au mieux du "Made in Italy": la cuisine et le b, le design, les traditions, la mode et l'art de vivre.

Chaque hôtel, chaque complexe et chaque maison d'hôtes a été choisi(e) pour deux raisons bien précises : ce sont de véritables symboles de l'Italie. Ils vous donnent les clés pour y pénétrer et la découvrir par vous-même.

Bon goût, exclusivité, des petits détails qui font la différence.

C'est ça qui fait la différence.

Pourquoi réserver avec Charming?



Sélection Garantie

Nos sélection est le résultat d'une recherche attentive sur le territoire et a été créée avec le but de présenter seulement les hôtels qui peuvent offrir des expériences uniques à ses hôtes.



Consultation personnalisée

Notre personnel multilingue visite plusieurs fois pendant l'année les structures, afin de pouvoir offrir aux voyageurs une consultation personnalisée capable de répondre à leurs besoins.



Assistance sur place

Pour tout besoin, vous pourrez contacter nos hôtesses Charming. Ceci vous garantira une assistance rapide et efficace.



Paiement sécurisé

Réserver avec Charming est donc simple et sans risques. Les paiements sont effectués en ligne à travers des instituts bancaires certifiés garantissant de hauts standards de sécurité.

Contactez maintenant le personnel de Charming pour plus d'information sur notre sélection d'hôtels.



booking@charmingitaly.com



+39.070.513489

Follow us!

