



**ME QUIERO
INDEPENDIZAR
¿QUÉ HAGO?**

ÍNDICE

01. Introducción	03
02. Encontrá la felicidad	04
03. Qué saber antes de hacerlo	05
04. ¿Cómo saber si estoy preparado?	07
05. Cosas que nadie se atreve a decirte	08
06. Consejos para iniciar esta aventura	10
07. Conclusión	11



01 INTRO - DUCCIÓN

Frases como: “Me voy de la casa”, “Ya compré una casa propia”, “quiero vivir bajo mis propias reglas”, es algo que muchos quieren decir en algún momento de su vida, pero antes de independizarte es indispensable que consideres algunos aspectos.



01 ENCONTRÁ LA FELICIDAD

Recordá que la sociedad está en constante cambio y esto implica que los roles de cada persona cambien en especial cuando se trata del concepto de familia. Antes las personas dejaban su casa para casarse y formar una familia, ahora la historia es diferente, muchas personas optan por vivir solas, lo cual brinda una gran cantidad de beneficios.

- Podés decidir cuando tener visitas
- Pensá en esta situación como una forma de explorar y conocerte a ti mismo y detectar aquellas que te hacen feliz.
- Adoptá una mascota, esta puede ser la oportunidad perfecta para encontrar un compañero para esta aventura, estudios han demostrado que puede contribuir a controlar el estrés y siempre viene bien tener alguien que te espere en casa.
- Aprendé a cocinar, si no eres fan de la cocina es un buen momento para investigar para aprender recetas fáciles y saludables sin tener que ser un chef profesional.
- Responsabilizarte de tus finanzas y todas las labores de la casa.



02

QUÉ SABER ANTES DE HACERLO

Vivir solo representa un gran cambio en tu vida y una de las decisiones más importantes que tomarás, pero antes es necesario que aprendás y prevengas algunas situaciones:

- Analizá si tenés la posibilidad de irte solo o iniciar por vivir con un compañero, cuál es la zona que prefieres para vivir, te gustaría vivir en una casa o necesitas menos espacio, todas estas preguntas deben tener una respuesta antes de empezar esta aventura.
- Contar con un ingreso fijo, de lo contrario tener una vida independiente será más complicado.



- Te aconsejamos que identifiques con anticipación los gastos que serán parte de tu nueva vida como, costos de mudanza, enganche, gastos de emergencias e incluso la compra de los artículos para el hogar.
- Tener un presupuesto, esto es importante para evitar contratiempos y pérdidas de dinero que pueden ser invertidas en otras cosas.
- Por último es necesario saber que si vivís solo, "todo te toca a vos"; desde los gastos hasta los quehaceres de la casa.

03

¿CÓMO SABER SI ESTOY PREPARADO?



Cada día son más los jóvenes que se aventuran a vivir solos pero solo una pequeña parte logra hacerlo ya que es normal tener miedo a los retos que pueden presentarse cada día, te aconsejamos que averigüés si estás listo para dar este gran paso, identificando las siguientes señales:

- No sentís problema en manejar el estudio y trabajo al mismo tiempo, sos muy organizado y sabés perfectamente cómo lidiar con el estrés.
- Tenés muy claras las razones del porqué querés independizarte ya sea por disfrutar de tu soltería, vivir cerca de tu lugar de trabajo o estudio.
- Ciertamente considerás el ahorro como una manera efectiva para alcanzar tus metas, prevenir emergencias e invertir en el futuro.
- Sos sumamente organizado con tus gastos, llevas un registro de todos los pagos que debés realizar cada mes y controlás las maneras en las que gastás tu dinero.
- Tenés deudas, pero no han llegado a un punto en el que no podás manejarlas y no representan más 30% de tus ingresos.

Si la mayoría de tus respuestas fueron positivas entonces ya estás listo para vivir solo, hacerle frente a los gastos sin tener que sacrificar tus metas personales.



04

COSAS QUE NADIE SE ATREVE A DECIRTE —————

Esta es una de las etapas de tu vida en las que aprenderás muchas cosas, pues tendrás que lidiar con circunstancias que serán clave para madurar y crecer como persona. Pero esto no quiere decir que por fuerza deba existir el equilibrio en todos los aspectos de tu vida, Así que es necesario que conozcás todas las cosas que nadie se atreve a comentar acerca de este estilo de vida:

- Es muy difícil tener un refrigerador lleno y variado, en muchas ocasiones tendrás algunas frutas, sobras de comida y por supuesto lo necesario para preparar bebidas y compartir con tus amigos.
- Tu casa será el lugar perfecto para las reuniones con tus amigos y será normal que todos quieran ir a visitar o hacer fiestas en tu casa. Aunque considerés que este será el lugar para conocerte con vos mismo y disfrutar de tu soledad la realidad es muchas veces será otra, en especial los viernes por las noches.



- Tendrás que tener mucho cuidado, pues ya no hay cabida para errores comunes como perder las llaves, pues no habrá nadie que esté para ayudarte o abrirte la puerta. Un consejo es que saques una copia de la llave y se la dejes a alguien de confianza.
- Harás todas aquellas cosas que no te gustan, ya no estará tu familia para lavar la ropa o los platos y todas aquellas actividades que evitabas hacer a toda costa y que siempre lo hacía otra persona.



05 **CONSEJOS PARA INICIAR ESTA AVENTURA**

- La limpieza no es algo que todos disfrutemos y es normal que al principio tengas el tiempo y el ánimo para hacerlo, pero con el tiempo puede volverse tedioso, por lo que es necesario que desde un principio desarrollés hábitos buenos y te acostumbres a limpiar cuidadosamente cada ambiente de tu hogar.
- Buscá alternativas de alimentación que además de ser prácticas sean muy saludables. Te aconsejamos buscar recetas en internet o redes sociales para probar nuevos sabores y utilizar la cocina con regularidad.
- Organizá tus pagos y desarrolla un plan financiero a corto o mediano plazo, para esto es importante que detectés los ingresos y pagos para cumplirlos a cabalidad.



06 CONCLU- SIONES

Vivir solo es de las experiencias más enriquecedoras, te motivamos a analizar muy bien tus posibilidades para que al hacerlo podás aprovecharlo al máximo con todos sus pros y contras, ya que al final el aprendizaje siempre es ganancia. **¡Suerte!**