

MESTRADO

FISIOLOGIA

DO

EXERCÍCIO

O aumento da prevalência de doença cardiovascular, oncológica, musculoesquelética, diabetes e obesidade torna necessária a intervenção de Fisiologistas do Exercício que dominem a fisiopatologia específica e a prescrição do exercício nestas populações.

Este mestrado visa dotar os participantes de competências na avaliação, prescrição e acompanhamento de exercício particularmente direcionadas para o trabalho em equipa interdisciplinar, na intervenção com pessoas com patologias crónicas, em contexto de clínicas, centros de saúde, hospitais, ginásios, health clubs e autarquias.

 **Universidade
Europeia**



PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- ♦ 1º mestrado em Portugal em Fisiologia do Exercício.
- ♦ Forma profissionais com competências de avaliação, prescrição e acompanhamento do exercício em diferentes patologias crónicas e contextos (clínicas, centros de saúde, hospitais, ginásios, health clubs e autarquias).
- ♦ Abordagem integrada das componentes clínica, do exercício e prática laboratorial nos conteúdos das unidades curriculares.
- ♦ Estudante como protagonista do processo de ensino-aprendizagem através de metodologias de ensino ativas baseadas na resolução de casos práticos clínicos formulados em parceria com profissionais e instituições de referência.
- ♦ Permite uma especialização através da realização de dissertação ou estágio, privilegiando contextos clínicos de intervenção interdisciplinar.



IDIOMA
Português



DURAÇÃO
4 semestres



HORÁRIO
Diurno



CAMPUS
Lispolis
Lisboa

PARCEIROS

CLUBE VII
HEALTH & FITNESS CLUB



solinca
HEALTH & FITNESS CLUB



A minha escolha por este Mestrado foi feita depois de um estudo das ofertas existentes em diversas instituições. Procurava algo que me proporcionasse competências diferentes daquelas que já possuía e obter mais conhecimento do exercício aplicado a populações clínicas específicas. E neste mestrado consegui reunir tudo isso. E mais. A abordagem é feita por um corpo docente que reúne especialistas em exercício, mas também médicos que nos dão a conhecer a doença e o seu funcionamento. É impossível falarmos de exercício com estas populações, se não conhecermos a doença e a sua forma de se manifestar.



Pedro Pinteus
Estudante do Mestrado em Fisiologia do Exercício
Diretor Técnico do Clube VII - Health & Fitness Club

PERFIL DE COMPETÊNCIAS

	ECTS
Avaliação & Prescrição	25
Fisiopatologia	23
Resolução de Problemas	18
Investigação	15
Comunicação	14
Adaptação ao Contexto Profissional	13
Ética	12

SOFT SKILLS HARD SKILLS

PLANO DE ESTUDOS

1º Semestre

Análise do Movimento
Prevenção e Recuperação de Lesões
Avaliação e Periodização Neuromuscular
Psicologia do Exercício
Exercício em Doenças Músculo-esqueléticas
Laboratório de Função Neuromuscular
Seminários em Fisiologia do Exercício

2º Semestre

Fisiologia do Exercício
Avaliação e Periodização Cardiometabólica
Exercício em Obesidade e Diabetes
Exercício em Doenças Cardiovasculares
Exercício no Cancro
Nutrição e Ergogénicos do Exercício
Laboratório de Função Cardiorrespiratória
Design de Informação

3º Semestre

Metodologias de Investigação
Análise de Dados
Dissertação / Projeto / Estágio

4º Semestre

Dissertação / Projeto / Estágio

COORDENADORA: Professora Sandra Martins

ANO LETIVO 2020/2021

Propina Total:

8 623€ (431,2€ x 20 prestações)

Propina Total com Bolsa Europeia*:

7 761€ (388,1€ x 20 prestações)

*Válido para inscrições realizadas até 31 de julho de 2020.



**Universidade
Europeia**

europeia.pt

admissions@universidadeeuropeia.pt

808 203 554 (estudantes nacionais)

+351 211 451 387 (estudantes internacionais)