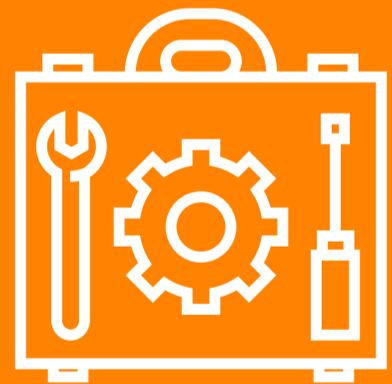




Anáhuac
Mayab



MANUAL DE SUPERVIVENCIA (TU HIJO VA A LA UNIVERSIDAD)

ÍNDICE

VIVIR
EN
MÉ
RICA
CENTRAL



Mérida es una ciudad que invita a quedarse, a disfrutar tanto de la calidez de su gente como de su clima el cual es caluroso la mayoría del tiempo.

Ubicada en el extremo sureste de México, esta ciudad se caracteriza por su hospitalidad y por ser una de las principales de esta península que cuenta con todo para hacer de su estancia única ya que es catalogada como la ciudad más segura de México.

La Universidad Anáhuac Mayab se encuentra localizada a 15 kilómetros de la Cd. de Mérida, a solo unos pasos de la zona residencial con mayor crecimiento e importancia del sureste de México.

Como parte de tu preparación y para aliviar un poco la incertidumbre que supone el vivir en un lugar fuera de casa es importante que investigues acerca de Yucatán y principalmente de Mérida.

Te sugerimos visitar las siguientes páginas web:

www.yucatanoday.com

www.merida.gob.mx/turismo/contenido/informacion/informacion.htm

www.yucatan.gob.mx

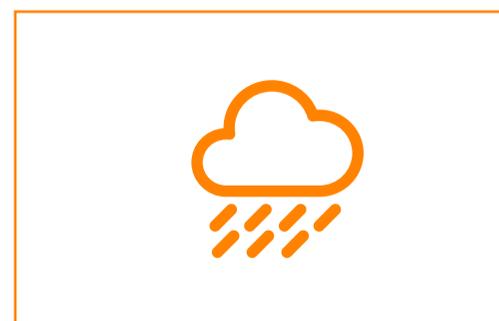
<http://yucatan.travel/>

www.meridadeyucatan.com/



La temperatura media anual es de 26°C, la temperatura máxima promedio es alrededor de 36°C y se presenta en el mes de mayo, la temperatura mínima promedio es de 16°C y se presenta en el mes de enero. La precipitación media estatal es de 1 100 mm anuales, las lluvias se presentan en verano en los meses de junio a octubre.

www.weather.com/Pronostico/Clima



LUGARES DE

INTERÉS

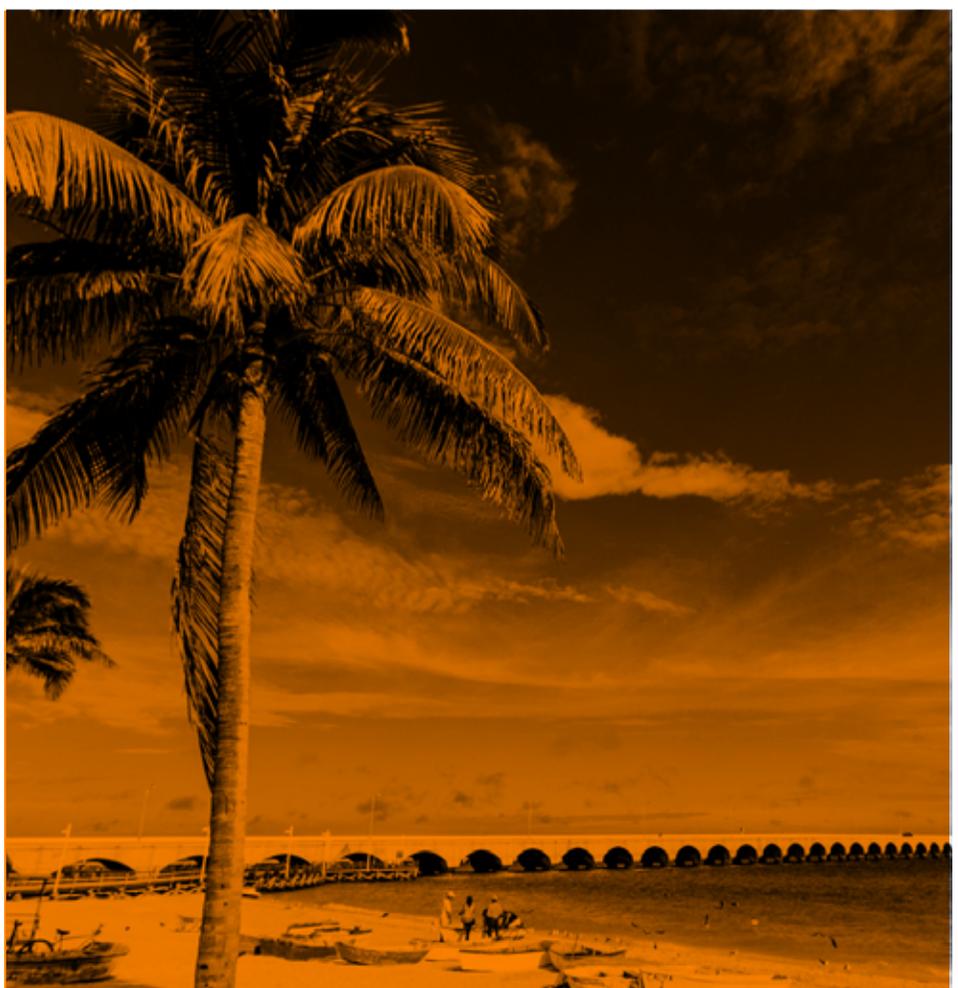
RÉ S



Centros culturales, teatros, museos y galerías de la ciudad que se han multiplicado en número y variedad suficientes como para poder brindar una oferta de actividades y eventos para todos los gustos: desde música clásica hasta jazz, romántica trova, rock "a la antigüita" y música industrial, exposiciones de arte tradicional e innovador, danza folclórica o contemporánea, cine de arte, talleres infantiles, actividades literarias, conferencias, bailes populares al aire libre y mucho más.

Si te gustan las actividades al aire libre, puedes descubrir los escenarios naturales con los que cuenta Yucatán:

Cenotes, reservas, caminos blancos, playas, sitios arqueológicos, pueblos mágicos, eco-turismo de aventura, etc.





Los fines de semana, también puedes ir de compras a centros comerciales, asistir a cines, espectáculos musicales, conciertos y disfrutar de una buena noche en restaurantes, bares, discotecas y galerías.



Visita:

<http://yucatan.travel>

<https://www.facebook.com/MeridaEsCultura/>

Guía de Restaurantes

<https://www.sindelantal.mx/delivery/merida-yuc/>

<http://www.degustayucatan.com/>

DIRECTORIO DE SERVICIOS Y EMERGENCIAS

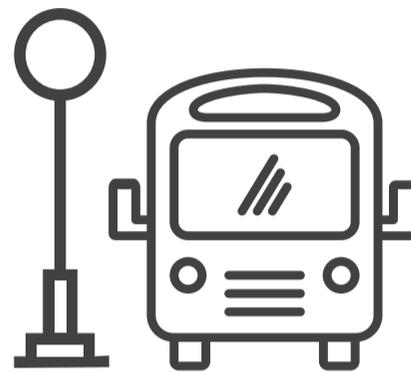


Tipo de Servicio	Nombre Contacto	Teléfono	Observaciones
Limpieza Doméstica	Salvador Carillo	(999) 990.07.07	Trabajan 6 días de la semana
Limpieza Doméstica y Mantenimiento	Mariana Rguez. Glez.	(999) 250.45.62 (999) 200.90.01 (999) 456.15.70	Convenio Mayab \$250.00
Plomería y Electricidad	Cahum	(999) 180.12.44	Servicio las 24 hrs. mantenimiento, remodelaciones y reparaciones.
Chofer	Don Raúl	(999) 309.11.38	Conductor designado
Taxi	Taxi Seguro	(999) 922.75.75	
Taller de Hojalatería	City Auto Express	(999) 913.82.26	
Taller Mecánico	La Estación	(999) 316.56.56	
Vulcanizadora	Montejo	(999) 169.31.94 (999) 953.44.42 (999) 160.61.75	Servicio 24 hrs. a domicilio
Seguro AXXA	Para dar aviso de accidente o enfermedad	01 800 911 99 99	
	Dudas procedimientos	01 800 711 84 71	
		01 800 715 30 60	
Cerrajería	Smart Key	(999) 151.03.42 (999) 165.89.39	Servicio a domicilio. Urgencias las 24 hrs.
Tels. Emergencia	Emergencia	066 911	
	Bomberos	924.98.13 & 060	
	Cruz Roja	924.98.13 & 065	



Tels. de Emergencia	Instituto Nacional de Migración	9.25.45.53	Calle 35 con 62 y 62 A Frente a los Juzgados Familiares y Comerciales. Horario de 9:00 am a 1:00 pm.
	Policía de Mérida	9.42.00.60 9.42.00.70	
	Policía Estatal	9.30.32.50	
	Policía Federal	9.46.12.23 9.46.12.03	
	Ángeles Verdes	983.11.84 & 078	
	Policía Turística	(999) 930.32.00 Ext. 462	
Terapeuta	Luisa Estrada Loría	(999) 275.79.51	Policía Turística
Dr. General	Dr. José Encalada	(999) 129.55.51	Da servicio a domicilio
Cocina Casera	Jazz Cocina	(999) 215.55.51	Te la lleva a la universidad
Farmacias	Del Ahorro	www.fahorro.com.mx	
	Similares	www.farmaciasdesimilares.com.mx	
Hospitales	Star Médica	(999) 930.32.88	
	Clínica de Mérida	(999) 942.18.00	

RUTAS DEL TRANSPORTE MAYABUS



Para tu comodidad contamos con transporte que te acercará a la universidad y viceversa. Le llamamos **MAYABUS**.

Para que te familiarices con las rutas y paradas del Mayabus, te invitamos a que le des click al link que adjuntamos. Recuerda que éste es el link oficial que siempre te informará sobre los horarios vigentes.

mayabus.anahuacmayab.mx

Las paradas del Mayabus coinciden con las paradas del transporte público. Por ejemplo sí te señalamos que la parada del Mayabus es en la Gran Plaza, ubica la parada del transporte urbano de la Gran Plaza y ahí abordarás el Mayabus.

¡Bienvenido a este viaje que hoy inicias!



RUTAS DEL TRANSPORTE PÚBLICO



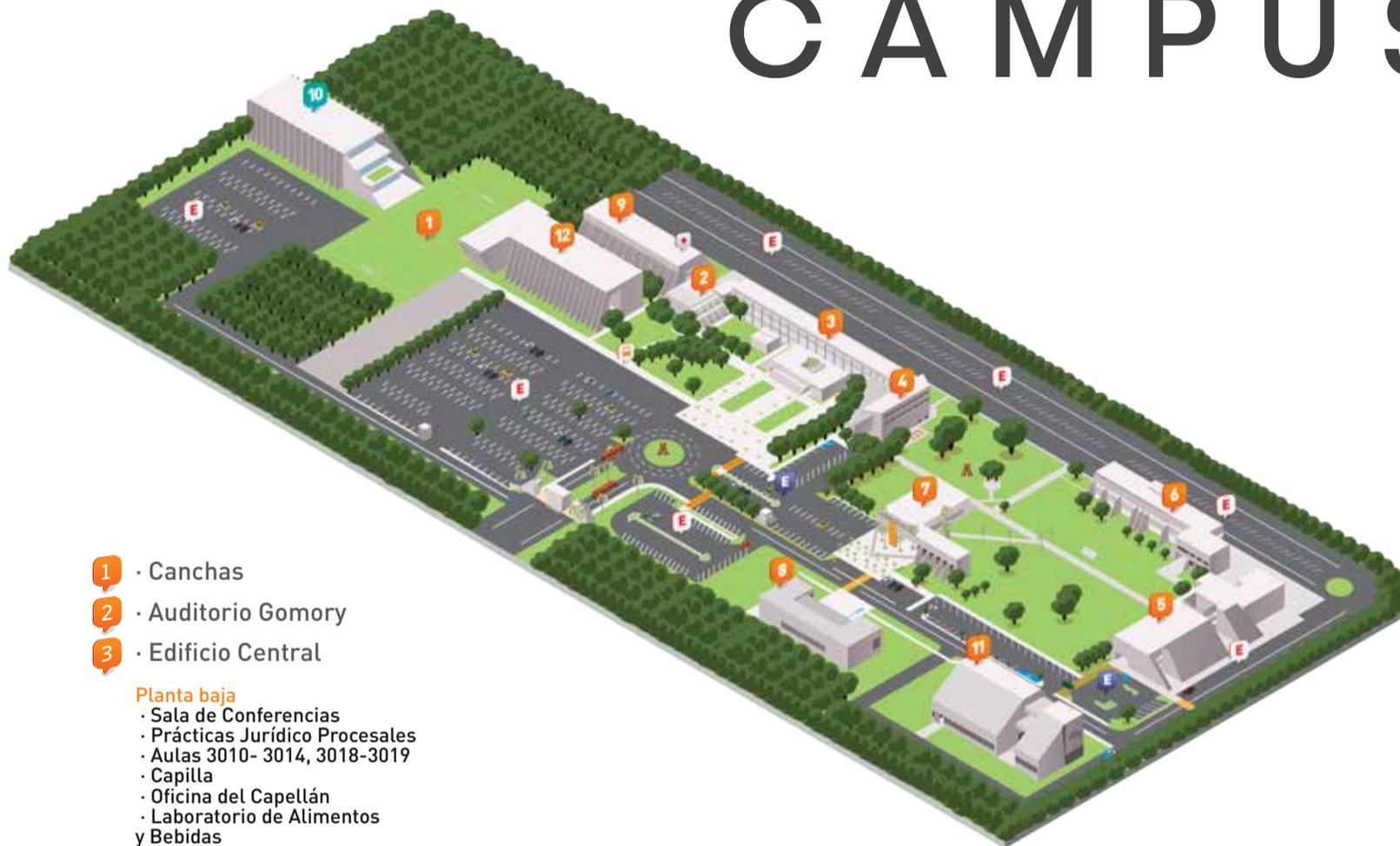
No es necesario contar con coche propio para desplazarte por la ciudad de Mérida. Los servicios de taxis son un medio de transporte seguro, coordinado y con costo razonable, además Mérida ya cuenta con UBER y CABIFY.

Otra opción son los camiones urbanos, que cuentan con rutas suficientes para transitar en Mérida; son más económicos, aunque no tienen definidos los horarios de parada en cada estación.

Consulta las rutas de autobuses urbanos en:

<https://merida.transpublico.com/exto>

MAPA DEL CAMPUS



- 1 - Canchas
- 2 - Auditorio Gomory
- 3 - Edificio Central

Planta baja

- Sala de Conferencias
- Prácticas Jurídico Procesales
- Aulas 3010- 3014, 3018-3019
- Capilla
- Oficina del Capellán
- Laboratorio de Alimentos y Bebidas
- AM Shop
- Vicerrectoría Académica:
- Tutorías
- Consejería
- Relaciones Internacionales
- Desarrollo Académico e Investigación
- Operación Académica
- Posgrado y Educación Continua
- Sala de profesores
- Integración y consultoría (Asesoría Espiritual)
- Centro de Emprendimiento
- Centro de Atención a Foráneos (CAF)
- Departamento de Humanidades
- Comunicación Institucional
- Vicerrectoría de Formación Integral.
- Pastoral Universitaria y Red Misión
- Vértice
- Coordinación Deportiva
- Relaciones Estudiantiles
- Difusión Cultural
- Servicio y Acción Social
- Desarrollo Humano
- Bloque Electivo Anáhuac

Primer piso

- Centro de Cómputo
- Aulas 3120-3129
- Laboratorio de Radio
- Cámara de Gesell
- Biblioteca
- iEducación

Segundo piso

- Aulas 3229-3239
- Call Center
- División de Negocios
- Facultad de Derecho

- 4 - Cafetería

- Restaurantes
- Papelería
- Oxxo

- 5 - Edificio de Comunicación y Diseño

Planta baja

- Estudio de televisión
- Biblioteca 2
- Aulas 5021^a- 5015B
- Laboratorios de la División de Ingeniería y Ciencias Exactas
- Vicerrectoría de Administración y Finanzas

- Contabilidad
- Capital Humano
- Compras
- Contraloría
- Servicios Generales y Mantenimiento
- Laboratorios y Talleres
- Clínica de Odontología (Simuladores)
- Taller de patronaje

Primer piso

- División de Arquitectura
- Centro de lenguas
- Centro de Cómputo 2
- Laboratorios de Postproducción
- Aulas 5122^a -5124C
- Taller de Maquetas
- Coordinación de Laboratorios de Comunicación

- 6 - Edificio de Ingeniería y Arquitectura

Planta baja

- Aulas 6010-6013
- Laboratorios de la División de Ingeniería y Ciencias Exactas
- Instituto de Cultura Maya
- Sala de Profesores

Primer piso

- Aulas 6120-6124
- División de Comunicación y Diseño
- Tutorías Cubículo
- Servicios Institucionales y Planeación

- 7 - Rectoría

- Atención Preuniversitaria
- Desarrollo Institucional
- Atención a Egresados
- Centro de Atención a Alumnos (CAA)
- Administración Escolar y Normatividad
- Caja
- Conmutador y Recepción

- 8 - Hacienda Mayab - Le Cordon Bleu

- Cocina de Prácticas
- Cocina de Producción
- Cocina Demo
- Salón Demo Turismo
- Salón de Sommelier

- 9 - Edificio de Salud I

Planta baja

- Bioterio
- Laboratorio de Neurociencias Moleculares e Integrativas
- Laboratorio de usos múltiples ·1
- Anfiteatro
- Enfermería

Primer piso

- Aulas de 9120 a 9126

- 10 - Parque Tecnológico y de Innovación "tecniA"

- 11 - Edificio de Laboratorios

- Laboratorio de Ingeniería, Arquitectura y Diseño
- Manufactura
- Biotécnica y química ambiental
- Maderas y metales
- Joyería
- Cerámica
- Ingeniería
- Ingeniería aplicada - CNC
- Taller de proceso metalmecánicos
- Automatización
- Electrónica- ciencia básica
- Laboratorio de Ingeniería civil
- Diseño
- Control Numérico
- Laboratorio CAD-CAM

- 12 - Edificio de Salud II

Planta baja

- Aulas de 1210- 1217
- Biblioteca
- Cafetería

Primer piso

- Aulas de 1220- 1227
- Oficinas División Salud

Segundo piso

- Aulas de 1230-1237
- Laboratorios Medicina
- Bioquímica, Microbiología
- Biofísica, Fisicoquímica
- Genómica, Proteómica y Biología molecular
- Laboratorio Medición del Estado Nutricio
- Centro de Simulación área de la salud



DÓNDE VIVIR

Tenemos varias opciones para que elijas el mejor lugar.

- Residencias Universitarias
- Casas en Familia
- Departamentos
- Asesores Inmobiliarios
- Suites Independientes
- Casas de Estudiantes Compartidas
- Roomates

Solicita información con Gilda Henry.
gilda.henry@anahuac.mx

PÁGINAS DE INTERÉS

Vida Nocturna

<https://www.yelp.com.mx> > Mérida > Vida nocturna



Guía de Restaurantes

<https://www.sindelantal.mx/delivery/merida-yuc/>

<https://www.meridadeyucatan.com/guia-gourmet-y-restaurantes-en-merida/>

<http://www.degustayucatan.com/>



Cultura y Turismo

www.yucatan.today.com

www.merida.gob.mx/turismo/contenido/informacion/informacion.htm

www.yucatan.gob.mx

<http://yucatan.travel/>

www.meridadeyucatan.com/

<https://www.facebook.com/MeridaEsCultura/>





Anáhuac
Mayab