

Mérida, Yucatán a 19 de junio de 2019.

### COMUNICADO.

A toda la Comunidad Universitaria,

Reciban un cordial saludo. La Universidad Anáhuac Mayab, institución comprometida con el fomento de un estilo de vida sano y la construcción de ambientes propicios para la formación integral, ha creado el programa **Universidad Saludable**, una serie de acciones en pro de la salud física y mental de los miembros de nuestra comunidad universitaria.

Entre las principales acciones que el programa llevará al cabo se encuentran:

- La organización y promoción de eventos deportivos y de entretenimiento que fomenten la salud y la activación física de todos los miembros de la comunidad universitaria (estudiantes, profesores y administrativos).
- La realización de actividades de formación académica y profesional como conferencias, congresos y encuentros, sobre temas de salud, alimentación, adicciones, deportes y calidad de vida.
- La creación y difusión de mensajes y campañas de concientización para fomentar un estilo de vida sano, así como la aplicación de pruebas toxicológicas con el fin de ofrecer todos los medios necesarios para lograr ambientes libres de adicciones. Dichas pruebas se realizarán de forma aleatoria y de acuerdo al Reglamento Antidoping para alumnos de Licenciatura de la Universidad Anáhuac Mayab.

Agradecemos de antemano la entusiasta participación en este programa y su compromiso y colaboración con esta campaña que traerá beneficios muy importantes para toda la comunidad universitaria.

Atentamente,

Ing. Miguel Pérez Gómez  
Rector