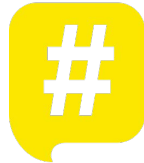




Webinar #12

Znajdź pracę - o poszukiwaniach skutecznych

 możesz
na nas liczyć

O mnie

- Krzysztof Mazur - Executive Coach, coach oraz doradca kariery i zmiany organizacyjnej
- 14-letnia praktyka w roli konsultanta executive search (Nicholson International, Kienbaum Executive Consultants, IMC Kariera, People Executive Services);
- 20-letnia praktyka w roli executive career coach i konsultant; 4 lata w rolach menedżerskich w FMCG; 7 lat w rolach menedżerskich w doradztwie



Krzysztof Mazur

Executive Coach/ Senior Consultant, DBM Polska

📍 Warszawa, mazowieckie

Zaproś do znajomych

Wyślij wiadomość

więcej ▾

Executive Coach & Senior Career Consultant, 14 lat doświadczenia zawodowego w konsultingu HR w różnych firmach. Wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu projektów rekrutacji menedżerów, coachingu, outplacementu. Wcześniejsze doświadczenia zawodowe związane ze sprzedażą. Uczestniczył w dużych projektach outplacementu grupowego (Telefonia Kable oraz BRE Bank). Wykładowca uniwersytecki, prowadzi warsztaty rozwoju kariery dla studentów SGH i Collegium Civitas w Warszawie. Szkoleniowiec i trener umiejętności menedżerskich. Absolwent Instytutu Socjologii Uniwersytetu im. A. Mickiewicza w Poznaniu. Prowadzi projekty indywidualne i grupowe, jako Project Manager, career consultant i coach. Pracuje z kadrą zarządzającą oraz ze specjalistami różnych szczebli i z różnych branż, takich, jak Zaawansowane Technologie, branża paliwowa, farmacja, FMCG, produkcja, księgowość, marketing, sprzedaż, dla firm polskich i międzynarodowych. Dla swoich klientów prowadzi seminaria poświęcone poruszaniu się po rynku pracy, planowaniu kariery, warsztaty rozwijające umiejętności komunikacyjne, autoprezentacji, negocjacji, podejmowania trudnych decyzji. Prowadzi także sesje indywidualne z zakresu outplacementu, career coaching, rozwoju osobistego i zawodowego, rozwoju umiejętności menedżerskich oraz przywódczych. Asesor w projektach Assessment Centre, certyfikowany interpretator testów stosowanych w procesach assessmentu i rozwoju kariery/ coachingu., ocen 360 stopni. Absolwent kursu Co-active Coaching, zrealizowanego przez Coach Trainig Institute (około 150 godzin), akredytowanego przez International Coach Federation. Członek International Coach Federation/ Oddział Polski, uczestnik i prezenier Coaching Learning Forum. Pracuje w językach polskim i angielskim.



Doświadczenie zawodowe

Executive Coach/ Senior Consultant

DBM Polska

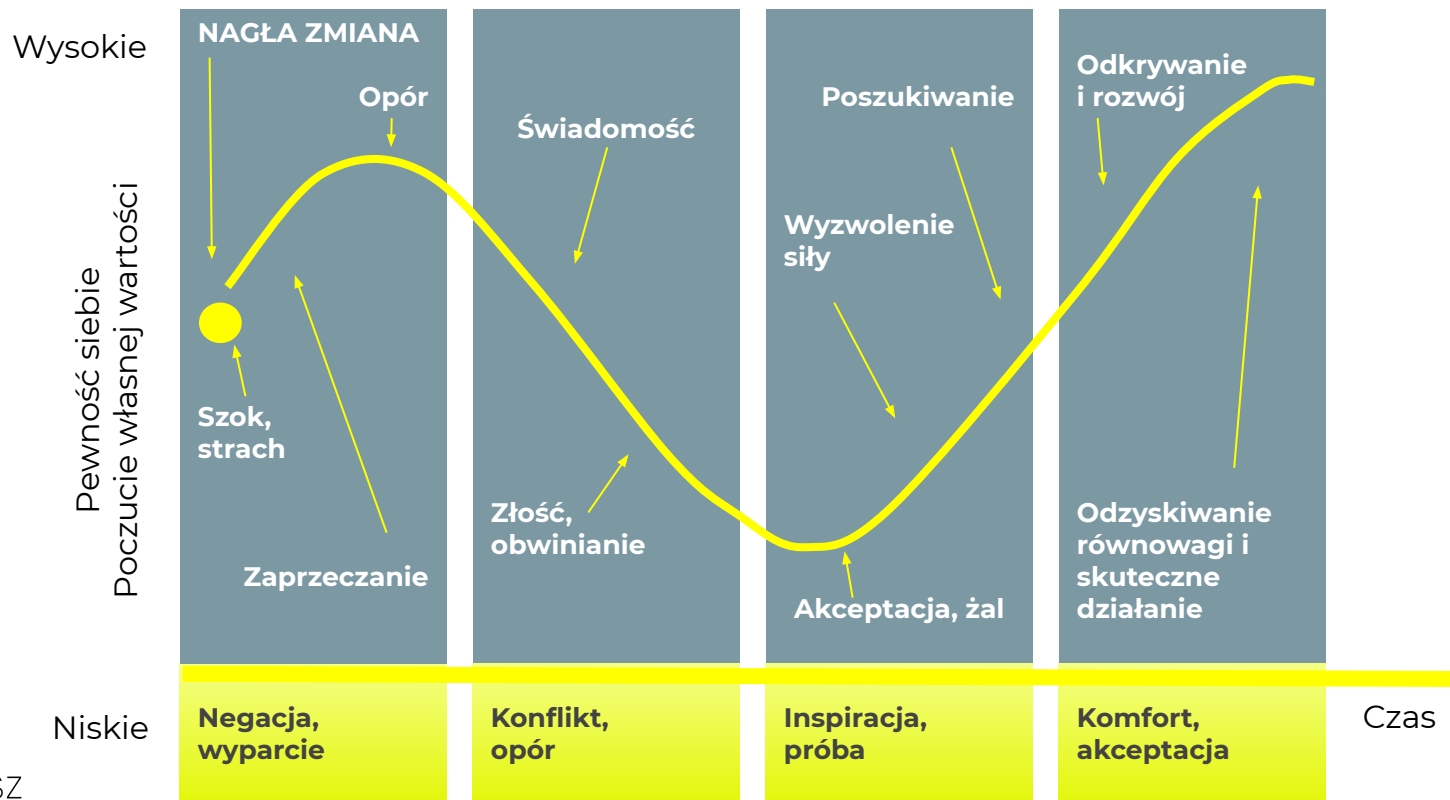
od marca 2007 (od 13 lat i 1 miesiąca)



Agenda

- 01 dowiedz się, jak reagujesz na zmianę
- 02 kim jesteś? dokąd zmierzasz?
- 03 jak masz szukać, żeby znaleźć?
- 04 interview on-line

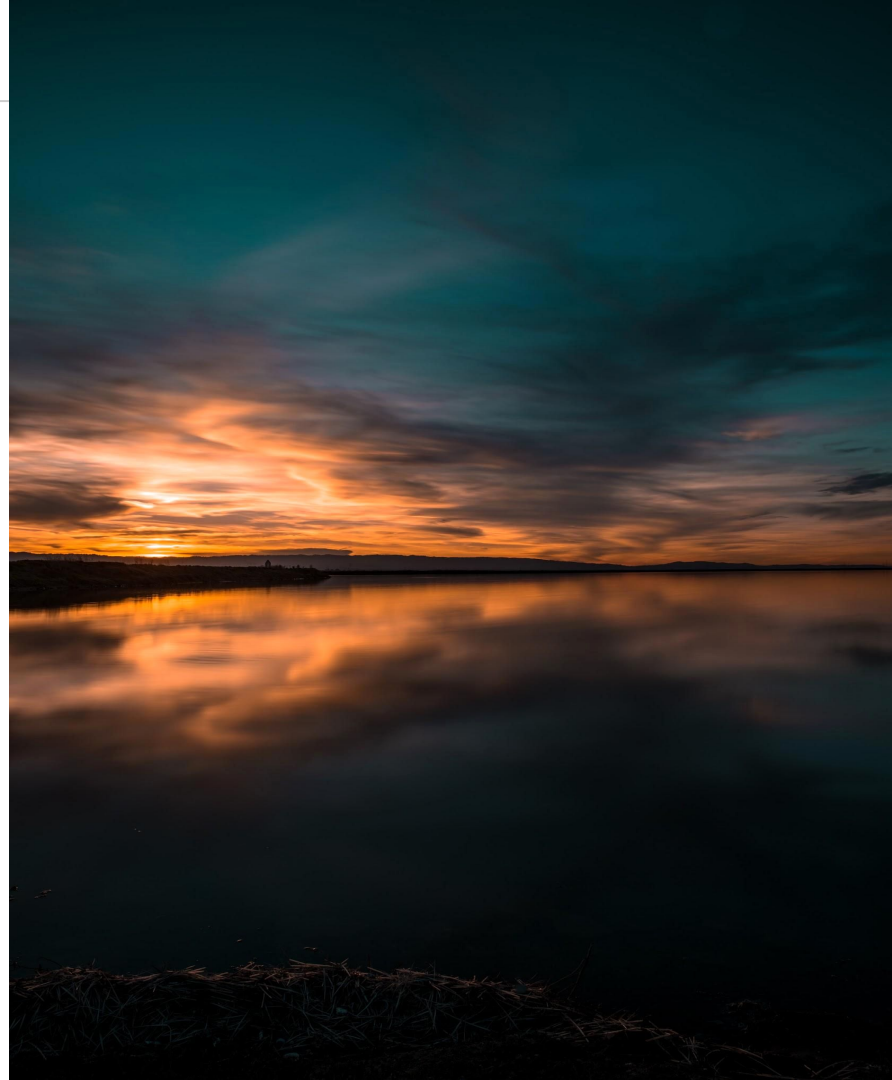
Dowiedz się, jak reagujesz na zmianę



Praktyczne wskazówki

ROZPOZNAJ EMOCJE

- uznaj lęk, w obecnej sytuacji masz do niego
- pełne prawo
- filtruj otrzymywane informacje
- **SIĘGAJ PO WSPARCIE – nie musisz być sam ze swoimi obawami i stresem**
- zachowuj higienę mentalną
- dbaj o zdrowie i swoje zasoby energii
- oferuj wsparcie



Praktyczne wskazówki

WYSTRZEGAJ SIĘ

- NIE Pytam znajomych: ... wiesz, gdybyś coś, gdzieś słyszał, to ja jestem do wzięcia...
- NIE Sugeruję: to może podrzuć moje CV...
- NIE Mówię: ... no wiesz, znasz mnie, wiesz, co robię...
- NIE mówię: - Szukam pracy. – Tak? A jakiej? – Nie wiem...
- No wiesz, tak się rozglądam...
- Nie mówię: zależy mi na szybkim napisaniu CV, żebym mógł/mogła zacząć je szybko rozsyłać...

KIM JESTEŚ? ...dokąd zmierzasz?

- oceń rynek i siebie
- opowiedz swoją historię
- przygotuj dokumentację
- określ swoje najważniejsze kompetencje
- wskaż swój cel zawodowy
- zidentyfikuj słowa - klucze
- stwórz swoje zawodowe story
- udokumentuj przebieg kariery
- komunikat o przyczynach rozstania
- autoprezentacja



CV - praktyczne wskazówki

- 1 - 3 strony
- Bez daty urodzenia
- Raczej bez zdjęcia
- Bez informacji o sytuacji rodzinnej
- Bez zakresu obowiązków
- Osiągnięcia opisane w pierwszej osobie liczby pojedynczej, czasownikami dokonanymi
- UWAGA NA BOTY!

Unikaj!

- No wiesz, od dawna myślałem/łam, żeby odejść ...
- Z jakiego powodu jestem na interview? - Bo mnie pan/i zaprosił/a
- ...bo chciałbym/ chciałabym się rozwijać ...
- Nie daję CV z datą urodzenia, zdjęciem, stanem rodzinnym (dane osobowe!)
- Nie wymieniam dokładnie zakresu obowiązków
- Nie piszę SZCZERZE..., jak to w Polsce...
- Nie piszę rozwlekle, żeby o wszystkim, lub lapidarnie, żeby nie zanudzić

Jak masz szukać, żeby znaleźć?

- networking: 70/30!!!
- rekruterzy
- portale społecznościowe
- ogłoszenia
- pracodawcy



Unikaj!

- Nie molestuję znajomych ...
- Nie ograniczam się do odpowiadania na ogłoszenia
- Nie „atakuję” headhunterów
- Nie frustruję się, że to nic nie daje, a odpowiada tylko echo
- Nie odpowiadam szczerze wierząc, że prawda mnie poniesie
- Nie liczę, że przecież poznają się na mnie
- Nie mówię: znajomy mi polecił



interview on-line



- Jakie macie pytania?



Dziękuję!
