Что такое коронавирусная болезнь 2019 (COVID-19): беременность и роды

Если вы беременны или только что родили, у вас, вероятно, много вопросов о том, как COVID-19 может повлиять на вас и вашего ребенка. Исследователи все больше узнают о том, как вирус воздействует на беременных женщин и их детей. Ниже приведена информация, которая поможет вам работать с вашей медицинской командой.

Каковы мои риски заразиться COVID-19 во время беременности?

Исследователи не знают, выше ли у беременных женщин риск заразиться COVID-19. Но беременность может вызвать изменения в вашей иммунной системе, которые могут привести к тому, что любое вирусное заболевание станет более серьезным. Вы должны предпринимать дополнительные меры предосторожности, чтобы не заболеть в течение этого времени. Они включают следующее:

- Ношение маски для лица, когда вы находитесь среди людей. Носите маску так, чтобы она закрывала нос и рот.
- Частое мытье рук.
- Использование дезинфицирующего средства для рук, когда мыло и вода недоступны.
- Нахождение на расстоянии не менее 6 футов (2 метров) от людей, которые не живут с вами.
- Нахождение на расстоянии от всех больных.
- Ежедневная чистка и дезинфекция поверхностей, которых часто касаются.
- Отказ от поездок и путешествий, если это не срочно.

Copyright © 2021 Krames LLC except where otherwise noted.

Существует ли вакцина от COVID-19?

FDA одобрило несколько вакцин для профилактики COVID-19 у людей старше 18 лет (одна вакцина одобрена для лиц, которым исполнилось 16 лет). Это включает беременных или кормящих женщин. На данный момент доступны только ограниченные сведения о том, насколько вакцина от COVID-19 безопасна и эффективна для беременных и кормящих женщин. Поскольку вакцины не проходили испытания для данной группы лиц. Текущие данные показывают, что в целом вакцинация оказалась безопасной для тех, кто её прошёл.

Экспертные группы, включая Американский колледж акушеров-гинекологов (ACOG) и Центр по контролю и профилактике заболеваемости (CDC), советуют беременным женщинам, которые желают пройти вакцинацию, сначала обратиться к своему лечащему врачу, чтобы непосредственно обсудить свою ситуацию и возможные риски. Информация о вакцине от COVID-19 меняется очень быстро. Чтобы получить последние данные о вакцинах, посетите веб-сайт CDC или веб-сайт ACOG.

Вакцины распространяются среди населения поэтапно. Узнайте в местном отделе здравоохранения о проведении прививочных кампаний по вашему месту жительства. Вакцина вводится внутримышечно в виде укола (инъекции) в плечо. Могут быть введены один или два компонента вакцины. Если вы выбрали двухкомпонентную вакцину, второй компонент вакцины вводится через несколько недель после ввода первого.

Каковы риски для моего ребенка?

Исследователи пока точно не знают, какие риски несет COVID-19 для детей. Вот некоторые факты, о которых уже известно:

- Высокая температура по любой причине в первом триместре беременности может повысить риск возникновения некоторых видов врожденных дефектов. Сообщите своему врачу, если у вас высокая температура. Он или она поможет вам снизить температуру.
- Было выявлено лишь несколько случаев заражения детей COVID-19 в течение нескольких дней после рождения. Но эксперты не знают, заболели ли дети вирусом, находясь в утробе матери, во время родов или сразу после рождения.
- В случаях с другими типами коронавируса, таких как MERS и SARS, с 2003 года, имели место преждевременные роды и низкий вес при рождении. Но эксперты пока не знают, повышает ли COVID-19 их риск.
- Также в связи с MERS и SARS происходили выкидыши и мертворождения. Но эксперты пока не знают, повышает ли COVID-19 их риск.

Безопасно ли продолжать совершать посещения врача?

Ваша медицинская команда может заменить некоторые ваши посещения телефонным звонком или видеозвонком. Если вам нужно сделать анализ крови, УЗИ или другие

Copyright © 2021 Krames LLC except where otherwise noted.

анализы, вам может потребоваться прийти без вашего партнера. Наденьте маску, чтобы она закрывала нос и рот, используйте дезинфицирующее средство для рук и следуйте всем указаниям медицинского персонала при посещении, чтобы защитить себя от вируса. Если у вас есть какие-либо симптомы COVID-19, позвоните в медицинское учреждение, прежде чем идти на прием. Они дадут вам указания, которым необходимо следовать.

Что делать, если кто-то у меня дома заболел и имеет симптомы COVID-19?

Если у вашего партнера или другого члена домохозяйства есть симптомы COVID-19, он или она должен самостоятельно изолировать себя. Это означает необходимость находиться в отдельной части дома вдали от других. Он или она не должны делиться едой, полотенцами, простынями или другими личными вещами с другими членами домохозяйства. Часто очищайте поверхности общего пользования, такие как дверные ручки и столешницы. Если ваш партнер заболел, а у вас приближается время родов, спросите вашего лечащего врача, как лучше всего поступить. Вам могут быть даны конкретные указания.

Безопасно ли рожать в больнице или родильном центре?

Медицинские учреждения предпринимают множество мер безопасности, чтобы защитить людей от COVID-19. Поговорите со своим врачом о больнице или родильном центре, где вы хотите рожать. Спросите, где и как защищают беременных женщин, их партнеров и детей. Имейте в виду, что ваш план насчет родов, возможно, потребуется изменить.

Если у вас COVID-19 и вы готовитесь рожать, позвоните своему врачу и в родильное отделение до вашего приезда. Ваша больница или родильный центр предпримут шаги, чтобы защитить окружающих вас людей от инфекции. Вам нужно будет носить медицинскую маску, чтобы она закрывала нос и рот. Вы можете находиться в специальной палате, что поможет предотвратить распространение инфекции. Вашему ребенку может потребоваться находиться в отдельной палате после рождения. Спросите в больнице, что ожидать, если вы беременны и у вас COVID-19.

До и после рождения вас, вероятно, попросят ограничить количество посетителей в больнице. Это важно для снижения риска заражения всех в больнице. Следуйте всем указаниям медицинского персонала, включая указания о том, как подготовить свой дом к вашему возвращению с ребенком.

Безопасно ли рожать дома?

Риск родов дома варьируется в зависимости для каждой женщины и каждой беременности. Поговорите со своей лечащей командой о преимуществах и рисках родов дома. Роды дома в это время могут означать, что неотложная помощь может прибыть с

Copyright © 2021 Krames LLC except where otherwise noted.

опозданием. Если вы планировали роды в больнице или родильном центре, ваш врач может подтвердить, что это по-прежнему самый безопасный вариант.

Безопасно ли держать ребенка или кормить грудью?

Вирус не был обнаружен в грудном молоке женщин с COVID-19. Но вирус может распространяться через кашель, чихание и разговоры. Если у вас COVID-19 или есть вероятность этого, надевайте маску, держа ребенка или кормя грудью. Носите маску так, чтобы она закрывала нос и рот. Часто мойте руки при уходе за ребенком. Ваш врач может посоветовать вам сцеживать молоко или использовать молокоотсос, чтобы полученное молоко вашему ребенку давал ваш партнер. Мойте руки до и после работы с молокоотсосом. Если у вас COVID и вы хотите кормить ребенка грудью, поговорите с лечащим врачом о лучших способах защиты вашего ребенка.

Как мне ухаживать за ребенком (после выписки), если у меня положительный результат на COVID-19?

Вам нужно будет самоизолироваться, чтобы ограничить контакт с ребенком. Вам нужно будет надевать маску и чистую одежду, когда вы держите или кормите ребенка. Носите маску так, чтобы она закрывала нос и рот. Вы можете использовать молокоотсос или сцеживать молоко и хранить его, чтобы поддерживать выработку молока до тех пор, пока вы не перестанете распространять инфекцию, то есть через 7-10 дней. Или вы можете использовать молокоотсос или сцеживать молоко, чтобы ваш партнер кормил им ребенка.

Безопасно ли, чтобы посетители видели ребенка или помогали с уходом за ребенком?

Чтобы быть в безопасности, лучше всего ограничить посещения, особенно людьми, которые недавно путешествовали. Люди, которые путешествуют, подвергаются большему риску переноса вируса. Только самые близкие, здоровые члены семьи должны быть в непосредственном контакте с ребенком. Попросите всех, кто болен, не посещать вас. Здоровые посетители должны надевать маски, чтобы они закрывали нос и рот, и держаться на расстоянии не менее 6 футов (2 метров) от вас и ребенка. Также лучше ограничить контакты с людьми, которые подвергаются более высокому риску возникновения проблем из-за COVID-19. К ним относятся пожилые люди и люди с определенными заболеваниями.

Если посетитель хочет подержать ребенка, он должен сначала вымыть руки. Оберните ребенка в одеяло перед тем, как его возьмут, а после снимите одеяло. Затем посетитель должен вымыть руки. Посетители не должны целовать или касаться лица ребенка. Это не относится к ближайшим членам семьи, если они не больны.

Близкие члены семьи должны ограничить свой контакт с другими и мыть руки перед тем, как прикасаться к ребенку.

Copyright © 2021 Krames LLC except where otherwise noted.

Когда необходимо связаться с лечащим врачом

Сразу же позвоните лечащему врачу, если вы беременны и у вас появились симптомы COVID-19. Он или она спросит о ваших симптомах и здоровье. Вам могут посоветовать остаться дома и бороться с симптомами. Или вам могут посоветовать обратиться за медицинской помощью.

Дата последнего обновления: 8 марта 2021 г.

Copyright © 2021 Krames LLC except where otherwise noted.