/ / ( )

今どんな気持ちですか？

今日はどんな風に過ごせたらいいですか？

自分にとって味わいたいキーワードは何ですか？

そのキーワードを取り入れるためにできることは何ですか？

キーワードを味わえた出来事は何ですか？

今日は、どんなことを感じましたか？

LIFE TRAVELLER

今日の最も大事なタスクは？

1 □

今日の次に大事なタスクは？

2 □

3 □

My time

□ □

Think

□ □

□ □

Input

□ □

□ □

Action

□ □

□ □

□ □

□ □

□ □

今日しなくてもいいタスク

□ □

Contact List

□ □ □

□ □ □

8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22