



TERVETULOA HIIHTOKOULUUN!

Laskettelu on vauhdikas mutta turvallinen harrastus. Sinun tulee tuntee ja ymmärtää rincesäännöt sekä huolehtia oikeasta varustuksesta ja asenteesta.

Rinneturvallisuusohjeet

Tutustu rinteiden yleisiin ohjeisiin, jotka ovat saatavilla hiihtokoulussa, lipunmyynnissä ja vuokraamossa sekä rinteillä. Voit tutustua ohjeisiin myös verkossa osoitteessa <http://www.ski.fi/rinneturvallisuus>. Vanhempien on hyvä käydä säännöt läpi hiihtokouluun tulevien lastensa kanssa. Tarkista myös, että hiihtokouluun tulevalle on asianmukainen vakuutus.

Vaatetus ja varusteet

Hiihtokouluun tulevalle lapsella tulee olla riittävän lämmin ja muutenkin sään mukainen vaatetus. Tarkista huolellisesti, että laskuvarusteet ovat lapselle sopivat ja suksien/ lumilaudan siteet toimivat. Tarkista myös, että monot ovat sopivan kokoiset. Jos et ole varma, saat vuokraamosta apua.

Turvavarusteista tärkein on kypärä. Kypärän käyttö on suositeltavaa kaikilla laskettelu- ja lumilautailutunneilla.

Kaikkien KINOS Freestyle Camp kurseille tai -tunneille osallistuvien tulee käyttää kypärää! Freestyle- ja ratalaskukurseilla ja -tunneilla suositellaan lisäksi myös selkäpanssaria.

Vältä pitkiä kaulaliinoja, roikkuvia henkseleitä ja löysiä vaatteita, jotka voivat tarttua hiihtohissiin. Älä pue lapsellesi liukkaita vaatteita esimerkiksi kurahousuja. Rinnettä hallitsemattomasti liukuva lapsi on turvallisuusriski itselleen ja muille. Liukkailla hanskoilla on vaikea käyttää hiihtohissiä. Oikein pukeutuneina laskettelemme joka säällä.

KINOS Freestyle Ski Campin laskijoille suosittelemme twintip-suksia, erityisesti jatkokurssilla (2- ja 3-taso) ne ovat tarpeelliset. Lisäksi on hyvä muistaa, että freestylen eri osa-alueet aiheuttavat välineisiin normaalista rinnelaskusta poikkeavaa rasitusta ja kulumista kuten kanttien tylsymistä ja mahdollisia naarmuja.

Sairaudet ja poissaolot

Jos lapsella on allergia, astma tai muu sairaus, joka pitää ottaa huomioon, kerro siitä tunnin/ kurssin varauksen yhteydessä.

Mikäli lapsi joutuu olemaan poissa tunnilta sairastumisen vuoksi, pyrimme parhaamme mukaan järjestämään hänelle korvaavan tunnin tai palautamme lääkärintodistusta vastaan käyttämättömän tunnin/ kurssin hinnan.

Tutustu myös hiihtokoulupalveluita koskeviin yleisiin sopimusehtoihin. Ne ovat luettavissa Suomen Hiihtokeskusyhdistyksen sivustolla <http://www.ski.fi/shky-info/shky-ry/sopimusehdot/hiihtokoulujen-sopimusehdot/>

Yhteystiedot

Levin hiihtokoulun toimisto Zero Pointilla on avoinna päivittäin klo 9–17.30.

puh 020 7960 211
e-mail skischool@levi.fi
osoite Hissitie 8, 99130 Sirkka

