



Willkommen zur Unterweisung

Mund-Nasen-Maske

In dieser Unterweisung werden folgende Themen behandelt:

- Warum Mund-Nasen-Maske?
- Richtiges Anlegen
- Richtiges Tragen
- Richtiges Ablegen
- Richtiges Reinigen
- typische Anwendungsfehler



- 1 Warum Mund-Nasen-Maske?
- 2 Richtiges Anlegen
- 3 Richtiges Tragen
- 4 Richtiges Ablegen
- 5 Richtiges Reinigen
- 6 Typische Anwendungsfehler
- 7 Letzte Hinweise

Die nachfolgenden Folien beruhen auf den Empfehlungen und Hinweisen des Robert Koch-Instituts (RKI).

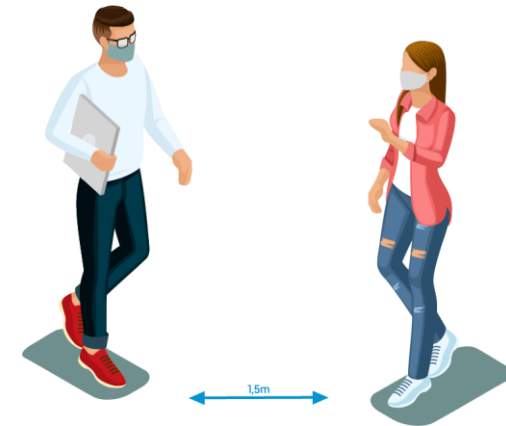
Weiter Informationen finden Sie unter:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Arbeitsschutz_Tab.html

Warum Mund-Nasen-Maske?

Das RKI empfiehlt das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung in bestimmten Situationen im öffentlichen Raum. Warum?

- das Tragen kann ein zusätzlicher Baustein zur Reduzierung der Ausbreitungsgeschwindigkeit von COVID-19 sein
- die Bedeckung kann infektiöse Tröpfchen abfangen, bspw. beim Husten oder Niesen
- das Risiko der Fremdansteckung kann so verringert werden
- das Tragen wird insbesondere für Situationen empfohlen, in denen mehrere Menschen in geschlossenen Räumen zusammentreffen, z. B. der Arbeitsplatz, oder in denen der Mindestabstand von 1,5 Metern nicht eingehalten werden kann, z. B. in öffentlichen Verkehrsmitteln
- Erfolgsvoraussetzung ist, dass genügend Menschen eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen



© PROKOPEVA IRINA/ shutterstock

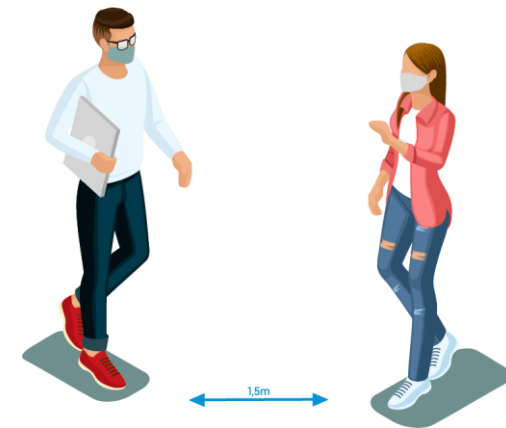
ACHTUNG:

Mehrlagige medizinische Mund-Nasen-Masken sowie medizinische Atemschutzmasken (bspw. FFP-Masken) müssen dem medizinischen und pflegerischen Personal vorbehalten bleiben.

Warum Mund-Nasen-Maske?

Das RKI empfiehlt das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung in bestimmten Situationen im öffentlichen Raum. Warum?

- **zwar gibt es aktuell noch keine wissenschaftlichen Belege, die Nutzung erscheint jedoch plausibel**
- **es gilt weiterhin, die Ausbreitung von COVID-19 zu verlangsamen und Risikogruppen vor Infektionen zu schützen**
- **allerdings sollte auch weiterhin der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden**
- **achten Sie auch weiterhin auf die Husten- und Niesregeln sowie eine gute Händehygiene**



© PROKOPEVA IRINA/ shutterstock

Hinweis:

Weitere Informationen finden Sie in der Strategie-Ergänzung zu empfohlenen Infektionsschutzmaßnahmen unter

https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2020/Ausgaben/19_20_MNB.pdf?__blob=publicationFile

Zwischenfrage I

Bitte beantworten Sie die Zwischenfrage richtig, um zum nächsten Teil der Unterweisung zu gelangen.

Warum wird das Tragen einer Maske empfohlen?

(bitte anklicken)



Achtung
Aktion

Zum Selbstschutz: Ich minimiere
das Risiko, mich bei anderen
anzustecken.



Zum Fremdschutz: Ich verringere
das Risiko, dass andere sich bei
mir anstecken.



Richtiges Anlegen

Beim Anlegen der Mund-Nasen-Maske ist auf folgende Dinge zu achten:

- 1. Reinigen Sie vor dem Anlegen der Maske gründlich Ihre Hände.**
- 2. Falten Sie Ihre Maske vollständig auf. Achten Sie darauf, dass Sie die Maske nicht unnötig oft berühren.**
- 3. Ziehen Sie sich die Maske über, beginnend am Kinn, dann über Mund und Nase. Anschließend legen Sie die Haltebänder an (entweder hinter den Ohren oder über den Kopf).**
- 4. Positionieren Sie die Haltebänder so, dass diese flach anliegen und nicht drücken.**
- 5. Optimieren Sie den Sitz der Maske, dass der obere und untere Teil dicht anliegen, komfortabel sitzen und nicht verrutschen können.**
- 6. Passen Sie den Mundschutz an Ihre Nasenform an. Drücken Sie dafür mit dem Zeigefinger leicht auf den Nasenrücken, mit der anderen Hand ziehen Sie die Maske zurecht.**



© Owlapple / shutterstock

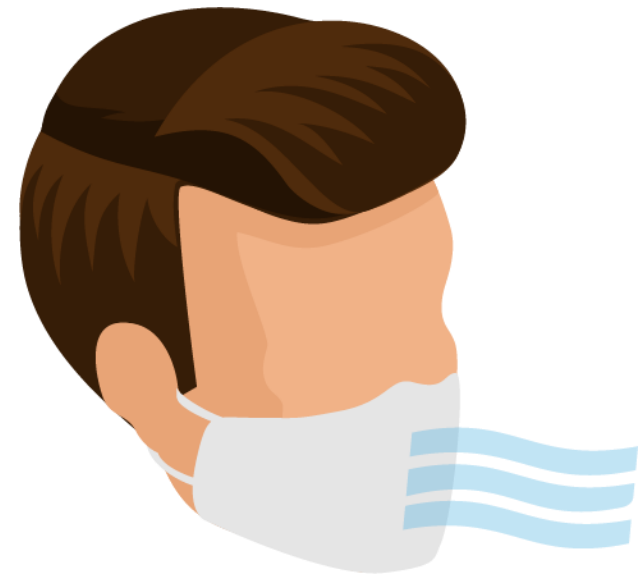
Hinweis:

Für den alltäglichen Gebrauch ist zur Not auch der Gebrauch von Halstüchern o. Ä. möglich. Entscheidend ist die vollständige Bedeckung von Mund, Nase und Wangen, um das Ein- und Ausdringen von Atemluft an den Seiten zu verringern.

Richtiges Tragen

Beim Tragen der Mund-Nasen-Maske ist auf folgende Dinge zu achten:

- 1. Das Tragen wird ausschließlich in öffentlichen Räumen oder zum Schutz anderer Personen empfohlen.**
- 2. Insbesondere selbst gebastelte Masken sollten im Vorfeld auf genügend Luftdurchlässigkeit getestet werden, um das normale Atmen möglichst wenig zu behindern.**
- 3. Vermeiden Sie während des Tragens Berührungen mit der Maske.**
- 4. Sollte die Maske befeuchtet sein, wechseln Sie diese umgehend. Dementsprechend ist es auch ratsam, stets eine Ersatzmaske bei sich zu tragen.**
- 5. Achten Sie weiterhin auf den Sicherheitsabstand von 1,5 Metern.**



© PROKOPEVA IRINA / shutterstock

Stand:
28.04.2020

Richtiges Ablegen

Beim Ablegen der Mund-Nasen-Maske ist auf folgende Dinge zu achten:

- 1. Beugen Sie Ihren Oberkörper leicht vor und schließen Sie die Augen beim Abnehmen der Maske.**
- 2. Ziehen Sie die Haltebänder vorsichtig ab, entweder über den Kopf oder über die Ohren.**
- 3. Achten Sie darauf, dass die Haltebänder nicht mit dem Gesicht oder dem Maskenkörper in Kontakt kommen. Gehen Sie dementsprechend langsam und behutsam vor.**
- 4. Setzen Sie die Maske nach vorne ab.**
- 5. Wenn Sie die Maske wiederverwenden müssen, legen Sie diese an einen vorbereiteten Ort ab (z. B. Nierenschale oder Haken).**



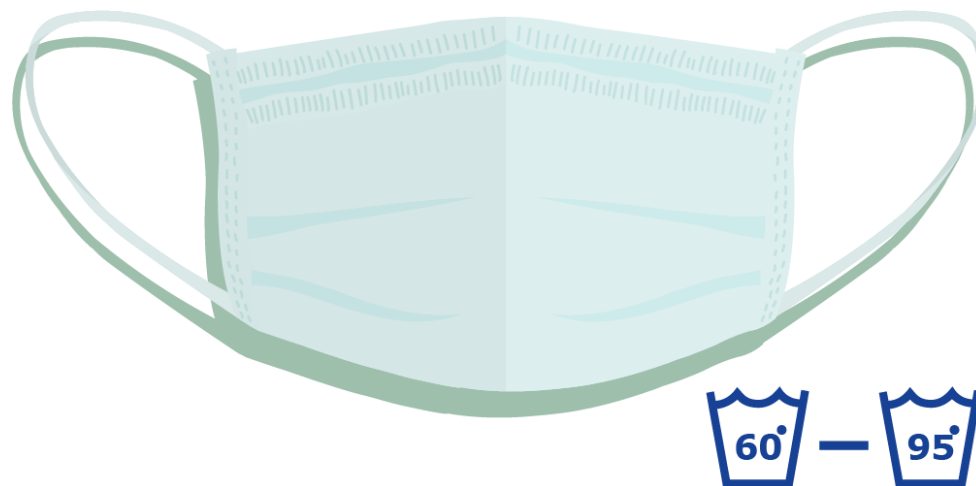
© Owlapple / shutterstock

Stand:
28.04.2020

Richtiges Reinigen

Beim Reinigen der Mund-Nasen-Maske ist auf folgende Dinge zu achten:

- 1. Bewahren Sie die Maske dauerhaft in einem luftverschlossenen Beutel auf.**
- 2. Nach einmaliger Nutzung waschen Sie die Maske idealerweise bei 95 Grad, mindestens jedoch bei 60 Grad.**
- 3. Achten Sie darauf, dass die Maske vollständig trocknet.**
- 4. Sie sollten die Maske bereits vor dem ersten Tragen waschen.**
- 5. Beachten Sie eventuelle Herstellerangaben zur maximalen Haltbarkeit des Stoffes.**

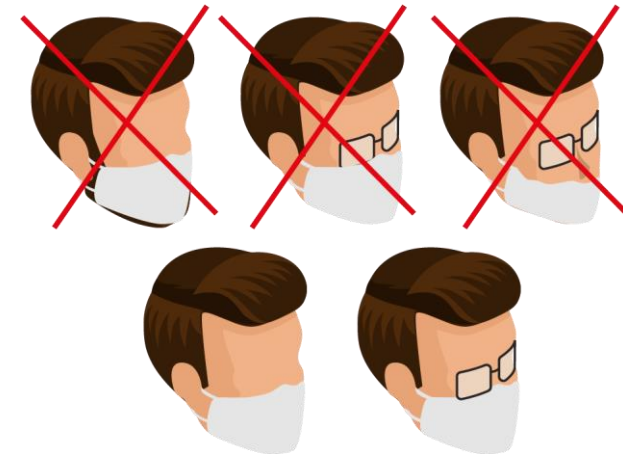


© Macievsy / shutterstock

Typische Anwendungsfehler

Folgende Anwendungsfehler sollten Sie vermeiden (Auszug):

1. **Die Maske ist nur über den Mund gezogen (ungefilterte Atmung durch die Nase).**
2. **Die Nasenbügel sind nicht angepasst (kein Dichtsitz der Maske, Brille beschlägt beim Tragen).**
3. **Die Maske ist nicht vollständig entfaltet (kein Dichtsitz der Maske).**
4. **Die Maske sitzt über einem dichten Bart (kein Dichtsitz der Maske).**
5. **Die Haare werden offen getragen (kein Dichtsitz im Wangenbereich).**
6. **Die Maske sitzt über der Kapuze (kein Schutz der Schleimhäute beim Absetzen der Maske).**
7. **Die Haltebänder der Maske sind falsch positioniert oder verdreht (Maske kann verrutschen).**



Zwischenfrage II

Bitte beantworten Sie die Zwischenfrage richtig, um zum nächsten Teil der Unterweisung zu gelangen.

Worauf ist beim Tragen der Maske zu achten?

(bitte anklicken)

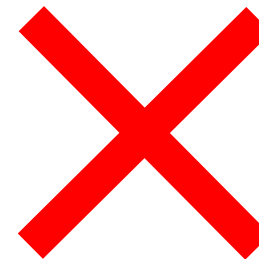


Achtung
Aktion

Die Maske muss über das Kinn
sowie über den Mund und die
Nase gezogen werden.



Die Maske muss das komplette
Gesicht abdecken, um eine
Ansteckung zu vermeiden.



Das Tragen einer Mund-Nasen-Maske reicht nicht aus, um die Infektionswellen einzudämmen. Entscheidend ist die Einhaltung des Sicherheitsabstandes von 1,5 Metern sowie der Hygieneregeln.

Bei Bedarf können Sie sich auf den entsprechenden Webseiten informieren:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Hygiene.html

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



iManSys[®]
HSQE Compliance-Management-Software

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

www.domeba.de



Quellen

Folgende Quellen wurden zu Rate gezogen und sind für weitere Informationen hilfreich:

Informationen des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales:

https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Mund_Nasen_Schutz.html



Haftungsausschluss

Die Unterweisungsinhalte wurden sehr sorgfältig in Zusammenarbeit mit Fachkräften für Arbeitssicherheit erstellt.

Dennoch übernimmt die domeba distribution GmbH keine Gewähr für die Aktualität, Vollständigkeit oder Richtigkeit der bereitgestellten Unterweisungen.

Bitte beachten Sie, dass von den hier gezeigten Inhalten z. B. aufgrund: für den konkreten Fall geltenden gesetzlichen oder behördlichen Regelungen, den Vorschriften und Regeln der Unfallversicherungsträger oder ähnlich gelagerter Institutionen, der besonderen betrieblichen Situation, der entsprechenden Gefährdungsbeurteilung, den Anweisungen Ihres Arbeitgebers oder sonstiger mit der Aufsicht und/oder Verantwortung der Sicherheit beauftragter Personen abweichende Regelungen gelten können und i. d. R. Vorrang haben. Bitte wenden Sie sich für verbindliche Informationen und ergänzende Unterweisungen stets an Ihren Vorgesetzten.

Wir als Anbieter sind stets bestrebt, die Unterweisungsinhalte auf dem aktuellen Stand der gesetzlichen Informationen zu halten und möchten bewährte Tipps aus der Praxis geben.

Für Hinweise sowie Änderungsvorschläge zu den Inhalten können Sie uns jederzeit unter folgender E-Mail-Adresse erreichen: support@domeba.de



Am Ende der Unterweisung haben Sie folgende Optionen:

- Sie können die Unterweisung wiederholen.