

COVID-19 Protocol voor deelnemers, docenten, trainers van Van der Hilst

Dit protocol beschrijft de veiligheids- en hygiënemaatregelen die deelnemers, docenten en trainers van Van der Hilst nemen voorafgaand en tijdens lesbijeenkomsten en trainingen. Op die manieren vinden onze bijeenkomsten op een veilige en verantwoorde manier plaats. Voor onze deelnemers, docenten en trainers.

We gaan ervan uit dat iedereen z'n steentje bijdraagt aan het 'tijdelijk nieuwe normaal' en zijn of haar verantwoordelijkheid neemt: alleen met elkaar blijven we het virus de baas.

1,5 meter afstand

- Bij Van der Hilst werken we altijd in kleine groepen.
- Deelnemers, docenten en trainers zien er met elkaar op toe dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar houdt.
- Deelnemers hebben een vaste eigen zitplek in de trainingsruimte.
- Van der Hilst biedt alleen trainingen en (les)bijeenkomsten aan op locaties waar een COVID-19 protocol van kracht is.
- Oefeningen en werkvormen vinden alleen plaats met inachtneming van de 1,5 meter afstand.
- Deelnemers, docenten en trainers denken goed na over het vertrekken uit de trainingsruimte: hierbij geldt het principe first in, last out.
- Trainers en docenten besteden aan het begin van een les of training of na een pauzemoment aandacht aan de 1,5 meter afstand en de hygiënevoorschriften.
- Deelnemers lezen voor aanvang van een lesbijeenkomst of een training dit protocol en het protocol van de trainingslocatie. Van der Hilst mailt deze protocollen voorafgaand aan de training aan deelnemers, docenten en trainers.

Hygiëne

- Deelnemers, docenten en trainers houden zich aan de volgende regels:
 - Was vaak je handen
 - 20 seconden lang met water en zeep, droog ze daarna goed.
 - Doe dit voordat je een trainingsruimte betreedt, na het snuiten van je neus, voor het eten en natuurlijk na een toiletbezoek.
 - Hoest en nies in je elleboog.
 - Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi ze daarna weg. Was hierna je handen.
- Deelnemers, docenten en trainers blijven thuis bij de volgende klachten:
 - Neusverkoudheid
 - Loopneus
 - Niezen
 - Keelpijn
 - Lichte hoest
 - Verhoging tot 38 graden Celsius
 - Plotseling verlies van reuk en smaak
 - In het geval een gezinslid koorts en benauwdheidsklachten heeft
 - In het geval een gezinslid positief getest is op Corona

- In iedere trainingsruimte staat desinfecterende handgel. Bij binnenkomst en verlaten van de zaal zijn deelnemers, docenten en trainers verplicht hun handen te desinfecteren.
- Docenten en trainers desinfecteren hun handen voordat zij trainingsmateriaal als pennen, blocnotes, hand-outs etc. uitdelen aan deelnemers.
- Deelnemers, docenten en trainers delen eigen materiaal niet met anderen in de zaal.

Onze trainingslocaties

Van der Hilst maakt gebruik van trainingsruimtes bij Aristo Meetings, Conferentiecentrum Woudschoten en Newday Offices. Al deze locaties hebben een COVID-19 protocol. Naast het Van der Hilst protocol gelden op deze locaties de specifieke protocollen. Voorafgaand aan onze lesbijeenkomsten en trainingen ontvangen deelnemers, docenten en trainers de daar geldende protocollen. Les- en trainingslocaties zijn verantwoordelijk voor het waarborgen van:

- 1,5 meter afstand op de locaties.
- Veilige looproutes op de locaties.
- Hygiënemaatregelen met betrekking tot toiletgebruik en sanitaire voorzieningen.
- Het schoonmaken van tafels en stoelen van deelnemers, docenten en trainers voorafgaand en tijdens (in de pauze) van les- en trainingsbijeenkomsten.
- Het spreiden van pauzes om groepsvorming met andere personen in de locatie te voorkomen.
- Goede ventilatie door het openen van ramen dan wel het gebruik van klimaatbeheersingssystemen die veilig zijn bevonden.
- Veiligheids- en hygiëneregels voor het gebruik van koffie- en thee faciliteiten, lunch, diner en andere cateringmogelijkheden.
- Het naleven van de RIVM-maatregelen door medewerkers van de trainingslocaties.

In-company trajecten bij klanten

Als een lesbijeenkomst of training plaatsvindt bij een klant dan geldt het volgende:

- De klant is verantwoordelijk voor het naleven van het 1,5 meter beleid.
- Een medewerker van Van der Hilst neemt voorafgaand aan de lesbijeenkomst of training contact op met de klant en vraagt of de RIVM-maatregelen voldoende kunnen worden nageleefd.
- In de trainingsruimte zijn deelnemers, docenten en trainers zelf verantwoordelijk voor het naleven van de RIVM maatregelen.
- Lukt het een klant niet om de RIVM-maatregelen te waarborgen dan moet er in overleg met een klant worden uitgeweken naar een locatie waar dat wel kan.

Werkvormen

- Docenten en trainers maken alleen gebruik van werkvormen waarbij 1,5 meter afstand kan worden gehouden.
- Docenten en trainers houden die 1,5 meter afstand tijdens oefeningen en werkvormen in de gaten en spreken deelnemers aan op die 1,5 meter afstand.
- Docenten en trainers houden altijd 1,5 meter afstand tot de deelnemers.

Gedrag tijdens lesbijeenkomsten en trainingen

- Docenten en trainers geven voorafgaand aan de lesbijeenkomst of training duidelijke instructies over 1,5 meter afstand en de hygiënemaatregelen.

- Deelnemers, docenten en trainers zijn zelf verantwoordelijk voor het naleven van alle maatregelen. We gaan ervan uit dat iedereen zijn of haar gezond verstand gebruikt.
- Docenten, deelnemers en trainers letten op elkaar en spreken elkaar, met een glimlach, aan op de gedragsregels.
- Docenten en trainers mogen deelnemers verzoeken de lesbijeekomst of training te verlaten indien een deelnemer zich niet houdt aan de veiligheids- en hygiënemaatregelen.

Communicatie

- Deelnemers ontvangen voorafgaand aan de 1^e lesbijeekomst en een training het Van der Hilst protocol en het protocol van de betreffende trainingslocatie.
- Iedere lesbijeekomst start met een korte en duidelijke uitleg over de veiligheids- en hygiëne maatregelen.
- Na een pauzemoment wijzen docenten en trainers deelnemers op het gebruik van desinfecterende handgel. En gebruiken zij deze handgel zelf ook.
- Met in-company opdrachtgevers wordt vooraf afgesproken dat deelnemers die na een aanwijzing van docenten en trainers moedwillig de veiligheids- en hygiëne instructies negeren de lesbijeekomst of training moeten verlaten.
- Van der Hilst docenten en trainers zijn niet verantwoordelijk voor het handhaven van de maatregelen uit dit protocol of de protocollen die gelden op de trainingslocaties. Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor eigen gedrag en acties.

Bronnen:

- www.nobtra.nl
- www.rivm.nl
- www.rijksoverheid.nl