

Leergang *Train de trainer*

Trainen is een vak. Een vakmanschap dat steeds meer gevraagd wordt van communicatieprofessionals. Deze 5-daagse leergang tot trainer geeft je een stevige basis om je trainerschap verder te ontwikkelen. Je leert trainingen te ontwerpen én te geven. Je vult je rugzak met leervormen en tips om aan te sluiten bij de praktijk van je deelnemers. Jij leert te trainen, op je eigen, persoonlijke manier. Op die manier leren je deelnemers echt van jou!

Wat ga je leren?

De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Voorbereidingsfase: wat maakt een training een training? Wat is het verschil met andere leerbijeenkomsten? Wat is het verschil tussen maatwerk- en open aanbod-trainingen? Wat betekent dat voor je voorbereiding? Wat is belangrijk in de intakefase? Hoe kom je tot haalbare trainingsdoelen?
- Ontwerpfase: hoe ontwerp je een leuke en leerzame training op basis van geformuleerde leerdoelen? Hoe kom je tot juiste werkvormen, tussen oefeningen en kernoefeningen? Zet je trainingsacteurs in of niet? Welke theorie neem je als vertrekpunt?
- Introductie: je programma en jezelf aantrekkelijk en duidelijk neerzetten, doelstellingen, grenzen daaraan en ieders verantwoordelijkheid daarin.
- Helder en overtuigend instrueren.
- Verankering en evaluatie: hoe bespreek je trainingsonderdelen zo na, dat deelnemers maximaal leren?
- Leerstijlen: hoe verwerk je verschillen in leerstijlen in een juiste mix van werkvormen, ijsbrekers en warming-up oefeningen?
- Uitstraling en enthousiasme: hoe presenteer je trainingsonderdelen aantrekkelijk en interactief? Hoe zet je jezelf als instrument in? Hoe kun je je eigen energie en die van de deelnemers goed managen?
- Groepsdynamica: hoe kun je effectief omgaan met weerstand (en hoe kun je deze grotendeels voorkomen?) en doelgericht interveniëren?

Hoe ga je leren?

Tijdens deze leergang leer je door te doen. Met jouw eigen trainingsprogramma (fictief of echt, afhankelijk van jouw situatie op dit moment) als uitgangspunt. Je oefent in de bovengenoemde vaardigheden en daarop gebaseerde observatiepunten. Je krijgt tips en tips om je performance te optimaliseren.

Persoonlijke voorbereiding

Voorafgaand aan de leergang ontvang je een uitgebreid intakeformulier. De trainer speelt hierdoor goed in op jouw ervaringsniveau en specifieke leerwensen.

Opbouw

In de leergang ontwikkel je je eigen training, die je zo in je eigen praktijk kunt uitvoeren. Tussen de lesdagen door krijg je opdrachten mee. Tijdens de lesdagen krijg je nieuwe input, gelegenheid om te oefenen en feedback, die je weer een stap verder helpen in je trainerschap. Je krijgt volop gelegenheid om te experimenteren met de aangereikte tips en theorie.

Resultaat

Na afloop van de leergang:

- ken je de essentials van het trainersvak;
- neem je pro-actief, met meer gemak en succes je trainersrol in;
- weet je je programma aantrekkelijk, speels en effectief uit te voeren;
- sta je krachtiger en met meer zelfvertrouwen voor de groep;
- heb je een concrete opzet in handen voor een eigen training die je met succes kunt uitvoeren.

Competenties

In de leergang werk je aan de volgende (TMA) competenties die voor een trainer van belang zijn: Durf, Innoverend vermogen, Visie, Creativiteit, Coachen en Ontwikkelen van medewerkers.

Wij gebruiken de competentietaal van TMA (TalentMotivatieAnalyse).

Wil je meer weten over onze TMA-methodiek? Kijk dan op onze [website](#).

Voor wie?

- Je bent een communicatieprofessional die al trainingen geeft of trainingen wilt geven?
- Je hebt behoefte om je fundament als trainer te verstevigen?
- Je wilt snel de essentie van het trainersvak leren?
- Je houdt van leren door te doen?

Dan is deze leergang dé leergang voor jou!

Goed om te weten

- Het programma omvat 5 losse dagen van 09.30 – 16.30 uur.
- Locatie: centraal in Nederland.
- Maximaal aantal deelnemers: 10.
- Na de leergang ontvang je een Van der Hilst certificaat.
- Betalingsregeling? Neem even contact met ons op!
- Data, kosten en direct aanmelden via onze website: www.hilst.nl
- Meer informatie: bel (033) 450 50 00 of mail naar info@hilst.nl

Meer opties

Interesse in de leergang als een maatwerk in-company voor jouw organisatie? Of behoefte aan een individuele coaching op trainersvaardigheden? Met jouw ervaringen in de praktijk als vertrekpunt? Vraag dan naar de mogelijkheden. Coaching on the job is er één van!

Neem voor een vrijblijvend advies contact op met ons via: (033) 450 50 00 of info@hilst.nl