

## Begeleiden-individueel **Powercoaching**

Ken je dat, dat alles eigenlijk wel goed gaat, maar dat je steeds vaker behoefte hebt om even te reflecteren? Je wilt kunnen stilstaan bij de dingen waar je (nog) niet tevreden over bent. Zaken waar je onvoldoende aan toekomt, hardop kunnen nadenken over zaken waar je van baalt. Je wilt meer zicht krijgen op je eigen functioneren, erboven kunnen hangen, groeien in zelfsturing en persoonlijk leiderschap, zicht krijgen op persoonlijke groeiruimte, etc.

Aan dat reflecteren kom je in je eentje maar steeds niet toe dus zoek je eigenlijk iemand die jou kritisch spiegelt, die snapt hoe jouw wereld er uitziet, die weet hoe complex en veeleisend functioneren in een (veranderende) organisatie kan zijn.

Je wilt iemand die 'lastige' vragen stelt en hierop doorvraagt zodat jij voelt waar het schuurt, waardoor je nieuwe inzichten kunnen ontstaan waar je weer mee verder kunt. Je zoekt een neutraal persoon om 'het goede aandachtige gesprek' mee te voeren. In een veilige setting zodat alles gezegd kan worden, zodat jouw mentale kussen wordt opgeschud en je weer focus hebt.

Een **refreshment, personal empowerment**.

### **Vorm**

Deze bijzondere vorm van coaching biedt Van der Hilst aan in de vorm van maatwerk en met name gericht op managers, (beginnend) leidinggevend en strategisch adviseurs.

De klik met jouw sparringpartner/coach is hierbij cruciaal. Je kunt denken aan een eenmalig gesprek, maar we bieden ook de mogelijkheid voor een strippenkaart.

De powergesprekken vinden plaats op een neutrale locatie. Een powergesprek vraagt om een Powercoach. Van der Hilst heeft een aantal van dit soort coaches in huis.

### **Goed om te weten**

- Een Powergesprek duurt 1,5-2 uur aangesloten.
- Een neutrale locatie.
- Interesse? Bel ons, of stuur een bericht: bel (033) 450 50 00 of mail naar [info@hilst.nl](mailto:info@hilst.nl). Wij zorgen voor een match.

Ga voor het complete overzicht van ons aanbod en vormen van begeleiden naar onze [website](http://www.hilst.nl).