

Begeleiden-individueel **Vaardigheids-APK**

Het blijven aanscherpen van je vaardigheden, het doorontwikkelen van vaardigheden als je rol of de context verandert, het aanleren van nieuwe vaardigheden omdat je je impact wilt versterken...

dat kan allemaal met behulp van een vaardigheids-APK.

Vorm

In een sessie van circa 3 uur ga je 1 op 1 aan de slag met een trainingsacteur. Je levert zelf situatie-schetsen aan (mondeling ter plekke of schriftelijk voorafgaand aan de sessie) van een voor jou lastig gesprek. Zo'n situatieschets geeft een beeld van een setting waarbij de vaardigheid die jij wilt onderzoeken/trainen centraal staat.

Vanuit zo'n situatieschets kan de trainingsacteur door middel van simulatie 'het gedrag van de ander' neerzetten zodat jij goed kunt oefenen met de vaardigheid waarin je wilt ontwikkelen.

Voor wie?

Wil je jouw vaardigheden aanscherpen of door ontwikkelen? Of misschien wel hele nieuwe vaardigheden aanleren? Wil je jouw impact versterken? Dan is deze Vaardigheids-APK iets voor jou.

Goed om te weten

- Een Vaardigheids-APK sessie duurt ongeveer 3 uur.
- Vooraf aan de Vaardigheids-APK is er een telefonische intake. In dit gesprek wordt duidelijk op welke vaardigheid jij je wilt richten tijdens de APK.
- Je ontvangt van ons een format zodat je verschillende situatie-schetsen, die een rol spelen bij de vaardigheid die jij wilt ontwikkelen, scherp kunt omschrijven.
- De smaak te pakken? We bieden de mogelijkheid voor een strippenkaart zodat je vaker je vaardigheden kunt ontwikkelen.
- Locatie: de Atoomclub, Amersfoort.
- Bel ons, of stuur een bericht: bel (033) 450 50 00 of mail naar info@hilst.nl.
Wij zorgen voor een match.

Meer opties

Natuurlijk is het mogelijk om na deze Vaardigheids-APK sessie de individuele begeleiding om te vormen tot een individueel verdiepend coaching traject als blijkt dat daar behoefte aan is.

Ga voor het complete overzicht van ons aanbod en vormen van begeleiden naar onze [website](http://www.hilst.nl).