

Begeleiden-individueel

Coachen: Coaching-on-the-job

Je bent aardig zelfbewust op zowel persoonlijk als professioneel vlak. In de meeste situaties sta jij stevig en ben je vaardig. Je kunt die situaties achteraf goed evalueren en erop doorbouwen. Je weet veel over effectief handelen en je weet heel goed welk effect je wilt bereiken. Maar... er zijn situaties die je niet overziet, waarbij je na afloop echt niet begrijpt waarom er gebeurde wat er gebeurde. Situaties waarbij je jezelf niet in de hand hebt en je jouw effectiviteit en impact als laag en ontoereikend ervaart. Daar loop je nu al een tijdje tegenaan en je wilt zicht krijgen op wat er dan gebeurt. Je wilt je bewustzijn op dit vlak vergroten. Je wilt vaardiger en situationeel wendbaarder worden, ook in die voor jou lastige situaties.

Als je dit herkent dan is een **coaching-on-the-job** traject passend voor jou.

Vorm

Een **coaching-on-the-job** traject maken we elke keer op maat met de volgende onderdelen:

Vorbereiding

- Via een telefonisch intakegesprek wordt duidelijk op welke aspecten van jezelf jij meer zicht en vaardigheid wilt ontwikkelen.
- Wij koppelen je vervolgens aan een coach die bij jouw thema's past.
- Jij bepaalt na een korte kennismaking of je een klik hebt met deze coach. Als dit niet het geval is, zoeken we een andere coach voor je. Wij vinden een klik tussen coachee en coach cruciaal als randvoorwaarde voor een succesvol coachingstraject.

Coachtraject

- Start: 2 (of meer) coachingsbijeenkomsten 1 op 1 met de coach (op de werkplek of in neutrale omgeving).
Doel: context- en gedragsanalyse + inzichtsverruiming. Komen tot specifiek ontwikkelpunt. *Tijdens deze coachingssessies zet de coach diverse gesprekstechnieken in en kiest aanvullend ook andere werkvormen. De coach kan gebruik maken van theoretische modellen ter verduidelijking en om inzichtsverruiming te stimuleren. De coach kan denk- of doe-opdrachten meegeven aan de coachee voor de periode tussen de coachingsbijeenkomsten.*
- Vervolg: 2 (of meer) situaties op het werk waar de coach observerend bij aanwezig is (fly on the wal) + aansluitend een feedbacksessie 1 op 1 met coach.
- Onderhoudscoaching: de coachee kan gedurende een afgesproken periode extra coaching-on-the-job inkopen.

Goed om te weten

- De duur van 1 coachgesprek is 2 uur aaneengesloten
- Coach en coachee maken samen de concrete afspraken (datum, locatie, observatiemomenten).
- Je ontvangt een specifiek voorstel en een offerte voor jouw op maat gemaakte coachingstraject.
- Tijdens de eerste 1 op 1 bijeenkomst bepaal je de verdere opbouw van dit **coaching-on-the-job** traject samen met de coach op basis van het gewenste ontwikkelpunt.
- Interesse? Bel ons, of stuur een bericht: bel (033) 450 50 00 of mail naar info@hilst.nl. Wij zorgen voor een match.
- Bij een coachingstraject waarbij zelfanalyse een belangrijk onderdeel is, raden wij aan om te starten met een Zelfscan. Meer informatie over deze zelfscan kun je lezen op onze [website](http://www.hilst.nl).

Ga voor het complete overzicht van ons aanbod en vormen van begeleiden naar onze [website](http://www.hilst.nl).

www.hilst.nl

