

¿Como se administran los exámenes del sueño?

Las pruebas de sueño se puede hacer en su propia casa.

Es sencillo, comodo, y confiable.



Posible Complicaciones

La apnea del sueño no tratada es un importante factor de riesgo independiente que contribuye a:

- Comportamiento y problemas de aprendizaje en la casa y escuela. Apnea del sueño puede ser un factor que contribuye a la deficiencia de atención en infantes.
- Enuresis: La apnea del sueño puede causar aumento de la producción de orina durante la noche, lo que puede llevar a mojarse la cama.
- Crecimiento: Niños infantiles que no producen hormonas para el crecimiento, resultan en anomalía de crecimiento lento y desarrollo.
- Obesidad: La apnea del sueño también puede hacer que el cuerpo tenga una mayor resistencia a la insulina o fatiga durante el día con una disminución en la actividad física. Estos factores contribuyen a la obesidad.
- Cardiovascular: AOS puede asociarse con un mayor riesgo de presión alta u otros problemas cardíacos y pulmonares.



HomeSleep
MEDICAL

HomeSleep Medical
Tel: 888-425-8988 • Fax: 855-967-1112
www.homesleepllc.com



HomeSleep
MEDICAL

¿Podría su hijo(a) tener apnea obstructiva del sueño?



Estudios del sueño pediátricos

Hoy es más fácil que nunca, y es hecho en la comodidad de su propia casa.

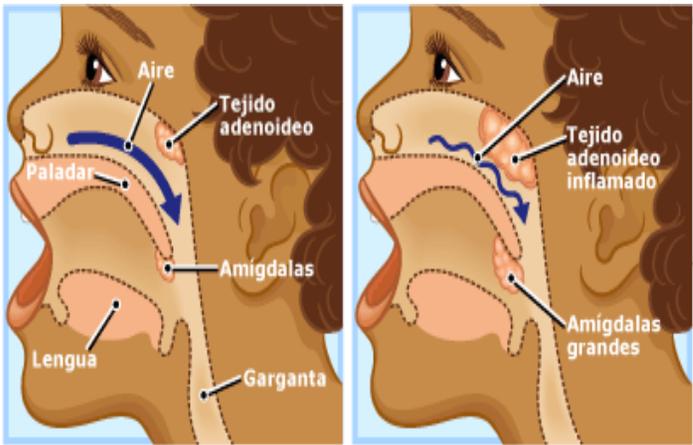
Preguntele a su pediatra si un estudio del sueño en casa es apropiado para su hijo(a).

Apnea obstructiva del sueño

El ronquido es el primer indicador importante de la apnea obstructiva del sueño. (AOS)

Apnea obstructiva del sueño (AOS) esta caracterizada como pausas en la respiración que ocurren mientras duerme. El ronquido es interrumpido por el bloqueo de la respiración, que causan falta de aire y bufidos que lo despiertan durante el sueño. Por esta razón y la falta de sueño, su hijo(a) puede padecer de cansancio durante el día, irritabilidad, o tener dificultad prestando atención en la escuela. Inquietud o accidentes como orinarse en la cama también se pueden observar en niños afectados.

Una de las causas físicas común en la obstrucción de las vías respiratorias que contribuye a la apnea obstructiva del sueño (AOS) en los niños, son amígdulas agrandadas y adenoides. Niños que están sobre de peso tienen un riesgo más alto por la cantidad de grasa en el cuello y garganta. Esto también hace que las vías respiratorias sean obstruidas. Anormalidades en la infancia como problemas en la mandíbula o lengua, igual que déficits neuromusculares como parálisis cerebral también tienen un alto riesgo de desarrollar trastorno del sueño.



Anatomía normal
Las vías aéreas abiertas permiten que el aire pase fácilmente.

Causas comunes de la apnea del sueño
Las amígdalas y adenoides grandes dificultan el paso del aire.

¿Sabe si su hijo(a) padece de estos síntomas?

- Ronquidos
- Pausas largas en la respiración
- Resistencia a el sueño
- Respiros crónicos por la boca mientras duerme
- Cansancio durante el día o irritabilidad
- Inquietud en actividades por el día
- Obesidad

Comparta con su pediatra si su hijo(a) esta sufriendo de uno o mas de estos síntomas para ver si están a riesgo de tener apnea del sueño.

"Esta estimado que el 1 al 4 por ciento de niños sufren de apnea del sueño, y muchos de ellos están entre los 2 y 8 años. Estudios sugieren que tanto como el 25 por ciento de niños diagnosticados con déficits en atención y inquietud anormales, también sufren de síntomas con apnea obstructiva del sueño. Por eso, dificultades en el aprendizaje de los niños y sus comportamiento son a consecuencia de esto." (sleepapnea.org)



Hable con el doctor de sus niños si usted esta preocupado(a) por la respiración de ellos durante la noche. En adición, a un estudio y evaluación de la vía aérea superior. Su doctor le puede explicar la utilidad de un estudio del sueño hecho en casa.