

Как проводится тестирование?

Тестирование сна может быть произведено у Вас дома.

Это просто, удобно, экономично и надежно.



Возможные осложнения

При отсутствии лечения апноэ сна является серьезным независимым фактором риска, который может привести к:

- * Гипертонии
- * Сердечно-сосудистым заболеваниям
- * Когнитивным нарушениям / повышенной дневной сонливости
- * Депрессии
- * Слабости
- * Автомобильным авариям
- * Росту смертности
- * Эректильной дисфункции



HomeSleep Medical
тел.: 888-425-8988 • Факс: 855-967-1112
www.homesleepllc.com

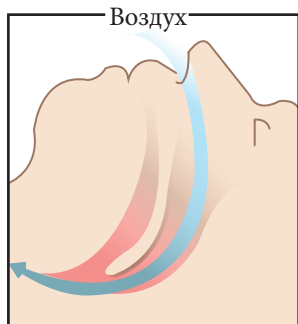


ВАМ когда-нибудь говорили, что ВЫ ХРАПИТЕ?



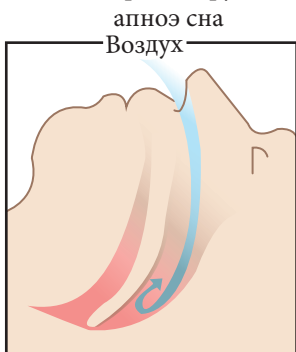
Диагностика СОАС (Синдрома обструктивного апноэ сна): сегодня диагностировать это нарушение легче, чем, когда бы то ни было. Тестирование можно провести в комфортных условиях Вашего собственного дома ..., Ваш доктор может Вам помочь, просто попросите его.

Нормальное дыхание



Дыхательные пути открыты, и воздух свободно проходит по ним внутрь

Дыхание при обструктивном апноэ сна



Дыхательные пути закрыты, и воздух не проникает внутрь

Синдром обструктивного апноэ сна

Храп при обструктивном апноэ сна является основным признаком этого симптома.

Синдром обструктивного апноэ сна (СОАС) характеризуется повторяющимися эпизодами остановки дыхания во время сна. Это происходит в результате того, что наши мышцы во сне расслабляются, затем под воздействием силы тяжести просвет верхних дыхательных путей перекрывается, в результате чего воздух не может проникнуть внутрь. Кратковременное удушье влечет за собой чрезмерный стресс для всего организма. СОАС высоко коррелируется с сердечно-сосудистыми заболеваниями, такими как гипертония, болезни сердца и инсульт. СОАС также ведет к чрезмерной дневной сонливости, головным болям, потере памяти, изменениям настроения, сложностям во взаимоотношениях и снижению либидо.

Как Вы спите?

Вам говорили, что Вы храпите?

Вы часто просыпаетесь не отдохнувшим?

Вы страдаете от чрезмерной дневной сонливости?

Вы регулярно просыпаетесь во время сна, чтобы сходить в туалет?

Вы просыпаетесь из-за удушья или жадно глотая воздух?

Если Вы испытываете один или несколько из вышеперечисленных симптомов, Вам следует рассказать о них своему доктору. Необходимо определить, находитесь ли Вы, в числе многих других, в зоне риска.

Апноэ сна поражает приблизительно 25 миллионов взрослых, и несмотря на растущую осведомленность о серьезных последствиях СОАС при отсутствии адекватного лечения, 90% больных правильный диагноз до сих пор не поставлен.

Риск наличия Синдрома обструктивного апноэ сна (СОАС) при других заболеваниях.

Заболевание	Распространённость
Гипертония	35%-45%
Диабет	50%
Апоплексический удар	62%
Фармакорезистентная гипертония	>80%
Застойная сердечная недостаточность	30%-50%
Аритмия	50%
Предсердная фибрилляция	49%

Источник: Тираж 2008; 118 (1080-1111)