

## Helena, uw persoonlijke gezondheidsomgeving

### Veilig en efficiënt communiceren met uw arts

Medische documenten (voorschriften, labo-resultaten, medische attesten) rechtstreeks van je arts ontvangen. Een overzicht van je medische geschiedenis, medicatie-schema en toegediende vaccinaties consulteren. Berichten (bv. uitnodiging voor jaarlijks onderzoek, uitnodiging voor een vervolg-afspraak, ...) van je arts ontvangen. Het kan via Helena, jouw persoonlijke online gezondheidsomgeving. Eenvoudig, digitaal en met respect voor je privacy.

#### Wat zijn de voordelen?

##### Tijd besparen

Via het beveiligd Helena-platform communiceert je arts makkelijker met jou. Zo verlies je geen kostbare tijd.

##### Toegang tot de juiste en actuele data

Helena biedt je steeds en overal toegang tot jouw medische gegevens op een veilige manier. Je moet dus zelf niet meer klasseren of jouw dossiers overal opvragen.

#### Welke features biedt Helena?

##### Ontvangen van medische documenten

In Helena ontvang je direct de noodzakelijke medische documenten van je arts (voorschriften, attesten, lab-resultaten).

##### Zicht op je medisch dossier

Raadpleeg de samenvatting van jouw medisch dossier bij je huisarts, ontvang je medicatie-schema en bekijk het overzicht van de toegediende vaccinaties.

##### Privécommunicatie van je arts

Via Helena ontvang je persoonlijke berichten van jouw zorgverlener zoals een uitnodiging tot consultatie en voor een jaarlijks onderzoek, ...

#### Toekomst oogt mooi voor Helena-gebruikers

We werken continu verder aan de ontwikkeling van het Helena-platform. Weldra kan je via Helena:

- Toegang vragen tot de documenten van je kinderen of zorgbehoevende ouders.
- Je medische documenten delen met andere zorgverleners (bv. kinesisten, thuisverpleegkundigen, ...). Je kiest steeds zelf met wie je deelt. Jij zit aan het roer van je gezondheid.
- Je persoonlijke preventieplan opstellen o.b.v. een persoonlijke risico-inschatting via de Gezondheidsgids (ggids.be).
- Online afspraken inplannen

#### Nog vragen?

Vraag toegang via je arts of bezoek [helena.care](https://helena.care) voor meer informatie

 **helena**