

# LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,  
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria  
favoreciendo el desarrollo  
integral de nuestros alumnos.

Una sana alimentación es la base para su crecimiento

Lunes

20/3/17



Martes

21/3/17

**BOX 1**

Waffles  
Licuado de fresa

**BOX 2**

Enchiladas verdes con pollo, crema y queso  
Huevitos de chocolate  
Agua de guayaba

Miércoles

22/3/17

**BOX 1**

Huevo en salsa de jitomate  
Frijoles con totopos  
Té de canela

**BOX 2**

Albondigas con arroz blanco  
(chicharo, zanahoria y elote)  
Gelatina de vainilla  
Agua de fresa

Jueves

23/3/17

**BOX 1**

Molletes con pico de gallo  
Salsa de chipotle (opcional)  
Bebida de soya

**BOX 2**

Fajitas de pollo a la mostaza  
Tortilla  
Naranja  
Agua de jamaica

Viernes

24/3/17

**BOX 1**

Quesadilla con calabazas y elotes  
Manzana  
Agua de melón

**BOX 2**

Milanesa de res  
Arroz rojo  
Mousse de mango  
Agua natural

Favor de recordar a sus hijos (excepto transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.