

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

Una sana alimentación es la base para su crecimiento

Lunes

27/3/17

BOX 1

Mini bagel de jamón (con crema)
Bastones de pepino y jicama
Té de naranjo

BOX 2

Fajitas de res con pimiento, champiñon
y calabazas
Fideo seco con crema y queso rallado
Agua de limón con menta

Martes

28/3/17

BOX 1

Huevo a la mexicana
Galletas habaneras
Melón
Agua natural

BOX 2

Espagueti rojo con albondigas
Pay de limón
Agua de sandía

Miércoles

29/3/17

BOX 1

Quesadilla de champiñones
Naranja
Bebida de soya

BOX 2

Tinga de pollo con col
Tostadas horneadas
Gomitas
Agua de piña

Jueves

30/3/17

BOX 1

Pan francés
Rollitos de pechuga de pavo con verduras
Licuado de manzana

BOX 2

Picadillo
Arroz blanco
Tortilla
Barrita de amaranto
Agua natural

Viernes

31/3/17

BOX 1

SUSPENSIÓN DE LABORES TRANSI,
PRIMARIA Y SECUNDARIA
MENÚ DE PREPARATORIA:
Choriqueso
Manzana
Agua de limón

BOX 2

MENÚ DE PREPARATORIA:
Torta de milanesa
Jicamas
Agua de Tamarindo

ALUMNOS QUE VAN A AJUSCO:

BOX LUNCH 1 (DESAYUNO)

Sandwich o cuernito de pechuga de pavo
Fruta
Jugo o bebida de soya

Favor de recordar a sus hijos (excepto transitorio San Jerónimo y 1º primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.