

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

Una sana alimentación es la base para su crecimiento

Lunes

6/3/17

BOX 1

Sandwich de pechuga de pavo
(lechuga, jitomate, germen de alfalfa)
Pepinos y manzana con miguelito
Bebida de soya

BOX 2

Entomatadas de pollo con crema y queso
Gelatina de mora azul
Agua de sandía

Martes

7/3/17

BOX 1

Quesadilla con zanahoria y elotitos
Papaya
Agua de piña

BOX 2

Hamburguesa
Jicamas con miguelito
Agua natural

Miércoles

8/3/17

BOX 1

Salchichas a la mexicana con huevo
Galletas marías
Te limón

BOX 2

Tacos dorados de pollo
Guacamole
Varita de dulce
Agua de jamaica

Jueves

9/3/17

BOX 1

Mini cuernito de queso panela y manchego
Manzana
Agua natural

BOX 2

Burritos de bistec con verduras
Barrita de amaranto
Agua de guayaba

Viernes

10/3/17

BOX 1

Mini pan dulce
Bastones de queso panela
Licuado de fresa

BOX 2

Fusilli con pollo, brocoli, zanahoria y calabaza
Dulce de durazno
Agua de pepino con limón

Favor de recordar a sus hijos (excepto transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.