

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la Salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

Lunes

13/11/17

BOX 1

Chilaquiles verdes
Mandarina
Agua natural

BOX 2

Bagel de ajonjolí con pechuga de pavo
y philadelphia
Guayaba
Agua de jamaica

Martes

14/11/17

BOX 1

Sandwich de queso panela con aguacate
Melón
Malteada de vainilla

BOX 2

Ensalada con pollo a la barbecue
Mini pay de limón
Agua de mandarina

Miércoles

15/11/17

BOX 1

Omelette de queso
Mini pan de dulce
Te limón

BOX 2

Hot dogs con jitomate y cebolla
Sobre de catsup y mayonesa
Pepinos con manzana verde y tajín
Agua natural

Jueves

16/11/17

BOX 1

Sincronizadas
Pico de gallo
Manzana
Te de canela

BOX 2

Tacos de guisado
Barrita de amaranto
Agua de horchata

Viernes

17/11/17

BOX 1

Mini torta de jamón con aguacate,
jitomate y lechuga
Plátano
Agua de limón con chía

BOX 2

Sopas de pollo, lechuga, crema y queso
Gelatina de fresa con fruta
Agua natural

Favor de recordar a sus hijos (excepción Transitorio San Jerónimo y 1º primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.