

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

lunes

20/11/17



martes

21/11/17

BOX 1

Chapata de pechuga de pavo con
lechuga, jitomate y pepino
Naranja
Agua natural

BOX 2

Picadillo
Arroz con brocoli
Cacahuates
Agua de sandía con menta

Miércoles

22/11/17

BOX 1

Salchichas a la mexicana
Galletas marías
Papaya Te de naranja

BOX 2

Consome de verduras
Tacos dorados de pollo
Picafresa
Agua de naranja- maracuya

Jueves

23/11/17

BOX 1

Huevo con frijo
Pan integral dulce
Malteada de platano con chocolate

BOX 2

Entomatadas rellenas de queso oaxaca
Varita de dulce
Agua de tamarindo

Viernes

24/11/17

BOX 1

Hot cakes con cajeta y nueces
Melón
Té de guayaba

BOX 2

Milanesa de res
Sopa de pasta (letras)
Brocoli salteado
Platano dominico
Agua de jamaica

Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.