

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

lunes

27/11/17

BOX 1

Quesadilla de verduras (calabaza,
pimiento morron y elotitos)
Mandarina
Bebida de soya

BOX 2

Espagueti a la bolognesa
Gomitas
Agua de limón con menta

martes

28/11/17

BOX 1

Mini torta de salchicha
con mayonesa,
jitomate y lechuga
Piña
Agua de naranja

BOX 2

Milanesa de pollo con amaranto
Ensalada mixta
Tapioca
Agua de tuna

Miércoles

29/11/17

BOX 1

Huevo en salsa verde
(sin picante)
Bolillito
Papaya
Agua natural

BOX 2

Tacos de Bistec a la mexicana con
frijoles refritos
Fresas con crema
Agua de horchata

Jueves

30/11/17

BOX 1

Entomatadas de pollo con lechuga,
queso y crema
Melón
Te de naranjo

BOX 2

Papas al gratin
Sopa de pasta (estrella)
Pepinos con miguelito
Agua de guayaba

Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1º primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.