

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

lunes

6/11/17

BOX 1

Huevo con jamón
Pan tostado
Manzana
Té de guayaba

BOX 2

Pollo a la jardinera
Mini bolillo
Platano dominico
Agua de fresa

martes

7/11/17

BOX 1

Mini baguette de jamón y queso manchego
con lechuga y jitomate
Bastones de zanahoria
Uvas

Té de manzana

BOX 2

Lentejas
Bistec asado
Pure de papa
Dulce de durazno
Agua natural

Miércoles

8/11/17

BOX 1

Enfrijoladas
Mandarina
Agua natural

BOX 2

Pechuga asada
Papas a la francesa
Catsup
Tortilla
Sandía
Agua de limón con chia

Jueves

9/11/17

BOX 1

Molletes dulces
Melón
Té de manzana con canela

BOX 2

Codito con jamón y queso
Jicamas y zanahorias con miguelito
Gelatina con trocitos de fruta
Agua de pepino con limón

Viernes

10/11/17

BOX 1

Rollitos de pechuga de pavo con queso manchego y verduras a la plancha.
Cereal con plátano
Leche

BOX 2

Tortitas de pollo en caldillo con papas y chayote
Tostadas horneadas
Fresas con crema
Agua de naranja

Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.