

# LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,  
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria  
favoreciendo el desarrollo  
integral de nuestros alumnos.

**lunes**

23/10/17

**BOX 1**

Quesadilla de queso y papa  
Mandarina  
Leche

**BOX 2**

Fideo seco con queso panela  
Rollitos de jamon y queso empanizados  
Jícamas  
Gomitas  
Agua de naranja

**martes**

24/10/17

**BOX 1**

Sandwich de pechuga de pavo con  
espinacas, jitomate y mayonesa  
Melón  
Agua de horchata

**BOX 2**

Milanesa de res  
Ensalada mixta con limón  
Cacahuates japoneses  
Agua de guayaba

**Miércoles**

25/10/17

**BOX 1**

Huevo con frijol  
Papaya con yogurt  
Agua natural

**BOX 2**

Enchiladas suizas  
Naranjas con miguelito  
Agua de guayaba

**Jueves**

26/10/17

**BOX 1**

Mini torta de salchicha con lechuga,  
jitomate y mayonesa  
Guayaba  
Te de naranjo

**BOX 2**

Tinga de res con col Tostadas horneadas  
Mandarina  
Agua de tamarindo

**Viernes**

27/10/17

**BOX 1**

Bísquets con mermelada  
Manzana  
Leche

**BOX 2**

Mini pizza hawaiana con pan integral  
Pepinos con limón  
Agua natural

Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.