

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

lunes

11/9/17

BOX 1

Quesadillas
Uvas
Bebida de soya

BOX 2

Espagueti rojo con queso parmesano
y cubitos de mortadela
Ensalada con mango
Gelatina de frambuesa
Agua natural

martes

12/9/17

BOX 1

Club sándwich de pollo con lechuga,
jitomate y mayonesa
Papas a la francesa
Jicamas
Agua natural

BOX 2

Burrito de machaca con huevo
Guacamole
Palanqueta
Agua

Miércoles

13/9/17

BOX 1

Tortilla española
Naranja
Agua de horchata

BOX 2

Chapata de milanesa de res con lechuga
italiana, jitomate y mayonesa
Sandía
Agua de jamaica

Jueves

14/9/17

BOX 1

Sincronizada
Avena con nuez y manzana
Leche

BOX 2

Enfrijoladas con pollo, crema y queso
Mazapan
Agua de melón

Viernes

15/9/17

BOX 1

Pan francés
Plátano dominico
Te de canela

BOX 2

Pachola
Arroz rojo
Bastones de jicama y pepino con limón y sal
Chocolate stick
Agua de tuna

Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.