

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

lunes

15/1/18

BOX 1

Quesadilla natural
Cereal con leche
Platano dominico

BOX 2

Hot dogs
Complementos catsup y mayonesa /
jitomate y cebolla opcionales
Zanahorias con limón
Agua de jamaica

martes

16/1/18

BOX 1

Club sandwich de queso con lechuga
y pepino con papas
Mandarina
Té de canela

BOX 2

Yakimeshi de pollo con verduras
Mousse de mango
Agua de limón con menta

Miércoles

17/1/18

BOX 1

Salchichas a la mexicana
Mini pan de dulce
Malteada de fresa

BOX 2

Sopesitos con carne asada
Ensalada de calabaza, jícama y zanahoria
Gelatina de mango con fruta
Agua de melón

Jueves

18/1/18

BOX 1

Focaccia de jamón y queso
Melón
Agua de naranja

BOX 2

Pechuga rellena de zanahoria,
calabaza y queso
Mini bolillito
Mazapan
Agua natural

Viernes

19/1/18

BOX 1

Chilaquiles verdes (sin picante) con queso
y crema.
Guayaba picada
Agua natural

BOX 2

Bistec en salsa roja con papas (sin picante)
Frijoles con totopos
Mini pay de limón
Agua de fresa

Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.