

# LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,  
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria  
favoreciendo el desarrollo  
integral de nuestros alumnos.

**lunes**

22/1/18

**BOX 1**

Sandwich de pechuga de pavo con  
espinacas, jitomate y mayonesa  
Melón  
Bebida de soya

**BOX 2**

Milanesa de res  
Ensalada mixta con limón  
Cacahuates japoneses  
Agua de guayaba

**martes**

23/1/18

**BOX 1**

Quesadilla de queso y papa  
Mandarina  
Leche

**BOX 2**

Taquitos de tinga de pollo  
Arroz rojo  
Jícamas Gomitas  
Agua de naranja

**Miércoles**

24/1/18

**BOX 1**

Huevo con frijol  
Papaya con yogurt  
Agua natural

**BOX 2**

Enchiladas suizas  
Naranjas con con miguelito  
Agua de guayaba

**Jueves**

25/1/18

**BOX 1**

Mini torta de salchicha con lechuga,  
jitomate y mayonesa  
Guayaba  
Te de naranjo

**BOX 2**

Tinga de res con col Tostadas horneadas  
Mandarina  
Agua de tamarindo

**Viernes**

26/1/18



Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1º primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.