

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la Salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

lunes

22/1/18

BOX 1

Sandwich de pechuga de pavo con
espinacas, jitomate y mayonesa
Melón
Bebida de soya

BOX 2

Milanesa de res
Ensalada mixta con limón
Cacahuates japoneses
Agua de guayaba

martes

23/1/18

BOX 1

Quesadilla de queso y papa
Mandarina
Leche

BOX 2

Taquitos de tinga de pollo
Arroz rojo
Jícamas Gomitas
Agua de naranja

Miércoles

24/1/18

BOX 1

Huevo con frijol
Papaya con yogurt
Agua natural

BOX 2

Enchiladas suizas
Naranjas con con miguelito
Agua de guayaba

Jueves

25/1/18

BOX 1

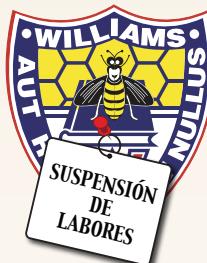
Mini torta de salchicha con lechuga,
jitomate y mayonesa
Guayaba
Te de naranja

BOX 2

Tinga de res con col Tostadas horneadas
Mandarina
Agua de tamarindo

Viernes

26/1/18



Favor de recordar a sus hijos (excepción Transitorio San Jerónimo y 1º primaria Mixcoac)
que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch,
de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.