

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

lunes

8/1/18

BOX 1

Cuernito de jamón y queso con lechuga
y jitomate
Manzana
Bebida de soya

BOX 2

Spaguetti blanco Fajitas de pollo con
zanahoria, calabaza y espinacas
Oblea
Agua de jamaica

martes

9/1/18

BOX 1

Quesadillas poblanas
Mandarina
Te de limón

BOX 2

Pizza Hawaiana
Pepinos con limón
Naranja
Agua natural

Miércoles

10/1/18

BOX 1

Huevo con jamón
Guacamole
Galleta de avena
Leche

BOX 2

Lentejas
Tacos dorados de carne deshebrada
con col
Agua de sandía

Jueves

11/1/18

BOX 1

Molletes dulces
Melón
Te de manzana con canela

BOX 2

Pechugas/pollo a la hawaiana
Tostadas salmas
Gomitas
Agua de tamarindo

Viernes

12/1/18

BOX 1

Hojaldras de ensalada rusa con atún
Platano
Agua natural

BOX 2

Carne molida con verduras (chayote y ejote)
Arroz rojo
Tortilla
Jicamas
Agua de naranja con guayaba

Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.