

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

lunes

12/2/18

BOX 1

Chilaquiles verdes
Guayaba
Agua natural

BOX 2

Bistec asado
Pure de papa
Pepinos y manzana verde con tajín y limón
Agua de jamaica

martes

13/2/18

BOX 1

Sandwich de queso panela con aguacate
Melón
Maltedada de vainilla

BOX 2

Arroz chino con verduras
Mini pay de limón
Agua de naranja

Miércoles

14/2/18

BOX 1

Waffles
Fresas
Leche

BOX 2

Hamburguesa de pollo
con lechuga y jitomate
Catsup y mayonesa
Mini bombon de chocoamaranto
Agua natural

Jueves

15/2/18

BOX 1

Sincronizadas
Pico de gallo
Manzana
Te de canela

BOX 2

Tacos de guisado
Palanqueta
Agua de horchata

Viernes

16/2/18

BOX 1

Mini torta de jamón con aguacate,
jitomate y lechuga
Plátano
Agua de limón con chia

BOX 2

Sopes con queso panela, lechuga, y crema
Mousse de fresa
Agua natural

Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.