

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

lunes

19/2/18

BOX 1

Pan frances
Uvas
Té de guayaba

BOX 2

Milanesa de res
Sopa de pasta con zanahoria (letras)
Platano dominico
Agua de tamarindo

martes

20/2/18

BOX 1

Chapata de pechuga de pavo con
lechuga, jitomate y pepino
Naranja
Agua natural

BOX 2

Picadillo
Arroz con brocoli
Cacahuates
Agua de sandia con menta

Miércoles

21/2/18

BOX 1

Rollos de salchicha
Galletas marías
Papaya
Te de naranjo

BOX 2

Consome de verduras
Tacos dorados de pollo
Picafrasa
Agua de naranja-maracuya

Jueves

22/2/18

BOX 1

Huevo con frijol
Pan integral dulce
Malteada de platano con chocolate

BOX 2

Entomatadas rellenas de queso oaxaca
Varita de dulce
Agua de fresa

Viernes

23/2/18

CONSEJO TECNICO

**PREPA:
MENÚ DEL DÍA**

Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.