

# LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,  
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria  
favoreciendo el desarrollo  
integral de nuestros alumnos.

lunes

5/2/18



martes

6/2/18

**BOX 1**

Mini baguette de jamón y queso manchego con lechuga, espinacas y jitomate  
Uvas  
Agua de tamarindo

**BOX 2**

Lentejas  
Bistec asado  
Verduras salteadas (za naborias y calabaza)  
Oblea de amaranto  
Agua natural

Miércoles

7/2/18

**BOX 1**

Omellette de queso con jitomate  
Mini pan de limón  
Te de manzana con canela

**BOX 2**

Pechuga asada con limón  
Papas a la francesa  
Catsup  
Sandía  
Agua de limón con chia

Jueves

8/2/18

**BOX 1**

Enfrijoladas  
Melón  
Agua natural

**BOX 2**

Espagueti blanco con jamón y queso  
Jicamas y zanahorias con miguelito  
Cacahuates naturales  
Agua de pepino

Viernes

9/2/18

**BOX 1**

Rollito de pechuga de pavo con queso manchego y verduras a la plancha  
Cereal  
Leche

**BOX 2**

Tortitas de pollo en caldillo con papas y chayote.  
Tostadas horneadas  
Fresas con crema  
Agua de naranja

Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1º primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.