

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

Jueves

1/3/18

BOX 1

Rollitos de jamón de pavo con queso panela
Cereal con leche
Plátano

BOX 2

Pachola con verduras
Frijoles refritos
Tortilla
Varita de dulce
Agua de fresa

Viernes

2/3/18

BOX 1

Hojaldras con mermelada de chabacano
Malteada de chocolate

BOX 2

Atún con verduras en guiso
Tostadas horneadas
Pepinos con limón
Mini paleta helada
Agua de naranja

Lunes

5/3/18

BOX 1

Quesadillas de espinaca, zanahoria,
elote y queso
Papaya con yogurt
Té de manzana - canela

BOX 2

Bistec en salsa verde con nopales y calabazas
Arroz blanco
Palanqueta
Agua de sandía con menta

Martes

6/3/18

BOX 1

Chilaquiles con pollo, crema y queso
Manzana
Agua natural

BOX 2

Espagueti rojo con chuleta ahumada
Barrita de amaranto
Agua de naranja

Miércoles

7/3/18

BOX 1

Huevo revuelto
Pan tostado con mantequilla
Agua de melón

BOX 2

Alambre de pollo con tocino, pimientos y queso
Tortilla
Mazapán
Agua natural

Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.