

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

Jueves

8/3/18

BOX 1

Tacos de frijol con queso panela
Gelatina de piña
Bebida de soya

BOX 2

Tortitas de papa con atún
Ensalada mixta con limón
Mousse de fresa
Agua de tamarindo

Viernes

9/3/18

BOX 1

Bisquets con jamón y queso
Melón con granola
Leche

BOX 2

Taquitos de pollo
Jícamas con limón
Agua de mango

Lunes

12/3/18

BOX 1

Quesadillas
Melón
Galleta de avena
Bebida de soya

BOX 2

Sopa de codito
con jamón y queso
Ensalada con mango
Duraznos con crema
Agua de jamaica

Martes

13/3/18

BOX 1

Club sándwich de pechuga de pavo con
germen de alfalfa, jitomate y mayonesa
Papas a la francesa
Jícamas
Agua natural

BOX 2

Pollo con calabacitas a la mexicana, elotes,
crema y queso
Galleta habanera integral
Naranjas con chile
Agua de guayaba

Miércoles

14/3/18

BOX 1

Tortilla española
Papaya con amaranto
Agua de naranja

BOX 2

Milanesa de res
Ensalada con lechuga italiana, pepinos,
arándano y jitomate
Gelatina de frambuesa
Agua natural

Jueves

15/3/18

BOX 1

Sincronizadas
Cereal con leche
Plátano

BOX 2

Mini pizza hawaiana
Complemento cátsup
Pepinos con limón
Agua de piña

Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.