

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

Lunes

14/4/18

BOX 1

Mini torta de jamón con aguacate,
jitomate y lechuga
Gelatina de uva
Agua natural

BOX 2

Fajitas de res en salsa verde con nopales
Arroz rojo
Tortilla
Agua de jamaica

Martes

15/5/18



Miércoles

16/5/18

BOX 1

Huevo con chorizo
Tortilla
Melón
Agua de maracuyá

BOX 2

Albondigas con zanahoria y papas
Tortilla
Amaranto
Agua de horchata

Jueves

17/5/18

BOX 1

Hotcakes
Fresas
Leche

BOX 2

Hamburguesa de pollo con lechuga y jitómate
Catsup y mayonesa
Pepinos con limón y sal
Agua natural

Viernes

18/5/18

BOX 1

Chilaquiles verdes
Naranja
Agua natural

BOX 2

Tallarines en salsa de queso y jamón
Jícamas y manzana con miguelito
Paleta helada
Agua de pepino con limón

Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.