

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

Lunes

21/4/18

BOX 1

Pan francés
Papaya
Té de guayaba

BOX 2

Entomatadas rellenas de queso oaxaca
Varita de dulce
Agua de limón

Martes

22/5/18

BOX 1

Quesadilla de papa con queso
Pera
Leche

BOX 2

Picadillo
Arroz con brocoli
Mousse de mango
Agua de sandía con menta

Miércoles

23/5/18

BOX 1

Mortadela
Aguacate, jitomate y lechuga
Mini bolillito
Plátano
Bebida de soya

BOX 2

Consomé de verduras
Tacos dorados de pollo
Picafresa
Agua de naranja-maracuyá

Jueves

24/5/18

BOX 1

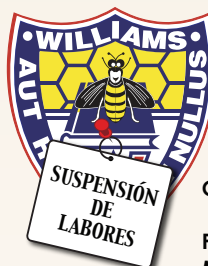
Ejotes con huevo
Mini pan dulce
Te de naranja

BOX 2

Milanesa de res
Sopa de pasta con zanahoria (estrella)
Gomitas
Agua de tamarindo

Viernes

25/5/18



CONSEJO TÉCNICO

PREPA:
MENÚ DEL DÍA

Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.