

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

Lunes

28/4/18

BOX 1

Quesadilla de verduras (calabaza,
pimiento morron y elofitos)
Gelatina de leche
Bebida de soya

BOX 2

Espaguetti a la bolognesa
Brocoli salteado
Amaranto
Agua de limón con menta

Martes

29/5/18

BOX 1

Sandwich de pechuga de pavo con
lechuga, jitomate y pepino
Papaya con yogurt
Agua natural

BOX 2

Pollo en salsa de poblano
Arroz a la jardinera
Sandia
Agua de guanabana

Miércoles

30/5/18

BOX 1

Huevo en salsa verde
(sin picante)
Bolillito
Leche

BOX 2

Tacos de bistec a la mexicana con
frijoles refritos
Gelatina de fresa
Agua de horchata

Jueves

31/5/18

BOX 1

Chilaquiles
Frijoles refritos
Mango
Te limón

BOX 2

Tortitas de papa con queso
Ensalada mixta
Oblea
Agua de jamaica

Viernes

1/6/18

Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.