

# LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,  
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria  
favoreciendo el desarrollo  
integral de nuestros alumnos.

Lunes

7/4/18

**BOX 1**

Sándwich de ensalada de pollo  
Papaya  
Te de limón

**BOX 2**

Lentejas con tocino  
Chorizo con papas  
Gomitas  
Agua de maracuya

Martes

8/5/18

**BOX 1**

Sincronizadas  
Galleta de avena  
Agua de mango

**BOX 2**

Sopa de papa  
Bistec asado  
Verduras salteadas  
Oblea  
Agua natural

Miércoles

9/5/18

**BOX 1**

Huevo con frijol  
Pan integral dulce  
Agua natural

**BOX 2**

Tacos de guisado  
Palanqueta  
Agua de tamarindo

Jueves

10/5/18

**BOX 1**

Mini molletes  
Pico de gallo  
Piña  
Bebida de soya

**BOX 2**

Tortitas de pollo en caldillo con ejotes y chayote  
Tostada  
Fresas con crema  
Agua de naranja

Viernes

11/5/18

**BOX 1**

Rollitos de pechuga de pavo con queso manchego y verduras a la plancha  
Cereal  
Leche

**BOX 2**

Pechuga criski  
Ensalada mixta con arándanos  
Gelatina de limón  
Agua de jamaica

Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.