

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la Salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

Lunes

7/4/18

BOX 1

Sándwich de ensalada de pollo
Papaya
Te de limón

BOX 2

Lentejas con tocino
Chorizo con papas
Gomitas
Agua de maracuya

Martes

8/5/18

BOX 1

Sincronizadas
Galleta de avena
Agua de mango

BOX 2

Sopa de papa
Bistec asado
Verduras salteadas Oblea
Agua natural

Miércoles

9/5/18

BOX 1

Huevo con frijol
Pan integral dulce
Agua natural

BOX 2

Tacos de guisado
Palanqueta
Agua de tamarindo

Jueves

10/5/18

BOX 1

Mini molletes
Pico de gallo
Piña
Bebida de soya

BOX 2

Tortitas de pollo en caldillo con ejotes y chayote
Tostada
Fresas con crema
Agua de naranja

Viernes

11/5/18

BOX 1

Rollitos de pechuga de pavo con queso
manchego y verduras a la plancha
Cereal
Leche

BOX 2

Pechuga críspi
Ensalada mixta con arándanos
Gelatina de limón
Agua de jamaica

Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1º primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.