

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

Lunes

30/4/18

BOX 1

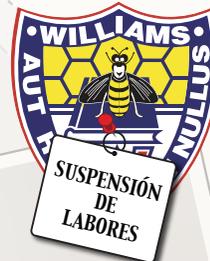
Quesadilla natural
Cereal
Leche

BOX 2

Salchipulpos
Cátsup
Ensalada mixta con limón
Cacahuates
Agua de horchata

Martes

1/5/18



Miércoles

2/5/18

BOX 1

Bísquet
Rollitos de pechuga de pavo
Melón
Té de canela

BOX 2

Tortitas de ejote en salsa roja (sin picante)
Tortilla
Gelatina de uva
Agua de naranja

Jueves

3/5/18

BOX 1

Omelette de champiñones con jitomate
Pan integral
Bebida de soya

BOX 2

Taquitos de arroz con milanesa de pollo
Ensalada de nopales
Agua de guanábana

Viernes

4/5/18

BOX 1

Enfrijoladas
Manzana
Agua natural

BOX 2

Sopa de pasta con zanahoria
Tortitas de papa con atún
Ensalada mixta
Agua de sandía

Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.