

# LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,  
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria  
favoreciendo el desarrollo  
integral de nuestros alumnos.

## Lunes

14/8/17

### BOX 1

Chilaquiles verdes  
Papaya con yogurt  
Agua natural

### BOX 2

Bagel de ajonjolí con pechuga de  
pavo y queso crema  
Manzana  
Agua de jamaica

## Martes

15/8/17

### BOX 1

Sandwich de pechuga de pavo  
con pepino, jitomate y lechuga  
Plátano  
Leche

### BOX 2

Ensalada con pollo a la barbecue  
Palanqueta  
Agua de limón

## Miércoles

16/8/17

### BOX 1

Choriqueso  
Melón  
Bebida de soya

### BOX 2

Tacos de guisado  
Barrita de amaranto  
Agua de horchata

## Jueves

17/8/17

### BOX 1

Sincronizadas  
Pico de gallo  
Manzana  
Te de canela

### BOX 2

Pechuga empanizada  
Ensalada verde  
Mini mamut  
Agua de tamarindo

## Viernes

18/8/17

### BOX 1

Enchiladas rojas de queso panela con lechuga,  
crema y queso.  
Plátano  
Agua de limón con chía

### BOX 2

Sopes de pollo  
Gelatina  
Agua natural