

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

Lunes

21/8/17

BOX 1

Entomatadas de pollo con lechuga,
queso y crema
Melón
Te de naranjo

BOX 2

Fusilli con jamón y queso
Jicamas y zanahorias con miguelito
Gelatina con trocitos de fruta
Agua de pepino con limón

Martes

22/8/17

BOX 1

Chapata de pechuga de pavo con
jitomate, lechuga.
Naranja
Agua natural

BOX 2

Bistec en salsa verde con calabazas
(sin picante)
Arroz blanco con verduras
Gomitas
Agua de sandía

Miércoles

23/8/17

BOX 1

Huevo con frijol
Pan integral dulce
Agua de papaya

BOX 2

Mini pizza hawaiana
Pepinos con manzana verde y tajin
Agua natural

Jueves

24/8/17

BOX 1

Salchichas a la mexicana
Mini bolillito
Bebida de soya

BOX 2

Consomé de verduras
Tacos dorados de pollo
Palanqueta
Agua de naranja-maracuya

Viernes

25/8/17

BOX 1

Hot cakes con cajeta y nueces
Platano dominico
Leche

BOX 2

Milanesa de pollo con amaranto
Brocoli salteado
Tortilla
Sandía
Agua jamaica

Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.