

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

Lunes

28/8/17

BOX 1

Quesadilla de verduras
(calabaza, pimiento morron y elotitos)
Melón

BOX 2

Espagueti a la bolognesa
Gelatina de moras
Agua de limón con chía

Martes

29/8/17

BOX 1

Mini torta de salchicha con mayonesa,
jitomate y lechuga
Agua de naranja

BOX 2

Pechuga asada
Puré de papa
Ensalada verde con cacahuates
garapiñados (lechuga, pepino y
espinacas) con limón
Agua natural

Miércoles

30/8/17

BOX 1

Huevo en salsa verde (sin picante)
Bolillito
Papaya
Agua natural

BOX 2

Bistec a la mexicana
Frijoles refritos
Tortilla
Mousse de fresa
Agua de horchata

Jueves

31/8/17

BOX 1

Mini molletes
Pico de gallo
Gelatina con trocitos de fruta
Té manzana-canela

BOX 2

Croquetas de papa con queso panela
Jicamas con miguelito
Mini pay de limón
Agua de guayaba

Viernes

1/8/17

BOX 1

Rollitos de pechuga de pavo con queso
manchego y verduras a la plancha
Cereal con leche y plátano

BOX 2

Tortitas de pollo en caldillo
Tiras de calabaza, chayote y brocoli a la
mantequilla
Tostadas horneadas
Agua de jamaica

Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.